

## Referat fra ledermøte mars 2022

**Sted:** Park Inn by Radisson Oslo Airport

**Dato:** 11.03.2022 - 12.03.2022

### Oppmøte

Tilhører	Navn	Deltatt
Sentralstyret	Jill Arild	x
Sentralstyret	Bente Holm Mejdell	x
Sentralstyret	Haakon Steen	x
Sentralstyret	Torhild Ackermann	x
Sentralstyret	Nooshin Zaery	x
Sentralstyret	Mille Plassgård Falstad	Ikke møtt
Sentralstyret	Karl Olaf Sundfør	x
Sentralstyret	Aina Nybakke	x
Sentralstyret (vara)	Wenche Steenstrup	x
Sentralstyret (vara)	Sebastian Blancaflor	x
Sentralstyret (vara)	Tariq Eide	x
Ansattes representant, sentralstyret	Adrian Pracon	x
Ansattes representant, sentralstyret	Kristin Vala	x
Mental Helse Agder	Camilla Harket	Meldt forfall
Mental Helse Agder	Elisabeth Lauvrak	x
Mental Helse Hedmark	Gry Halvorsen	x
Mental Helse Hedmark	Anne Karin Bredalen	x
Mental Helse Hordaland	Vibeke Hellesund	x
Mental Helse Hordaland	Remi Lønøy	x
Mental Helse Møre og Romsdal	Stig Ålgårdstad	x
Mental Helse Møre og Romsdal	Irene Sundholm	x
Mental Helse Nordland	Vibeke Karlsen	x
Mental Helse Nordland	Ruth Pedersen	x
Mental Helse Oppland	Anne Grethe Mortensen	x
Mental Helse Oppland	Simen Andre Bækken	Ikke møtt
Mental Helse Oslo	Torleif Støylen	x
Mental Helse Oslo	Tom Guldberg	x
Mental Helse Rogaland	Martha Gulbrandsen	x

Mental Helse Rogaland	Bergit Rød Sandanger	Meldt forfall
Mental Helse Sogn og Fjordane	Gerd Bjørkedal	Meldt forfall
Mental Helse Sogn og Fjordane	Liv Aamot Verlo	x
Mental Helse Troms og Finnmark	Ole Marius M. Johnsen	x
Mental Helse Troms og Finnmark	Ken Roger Gjøvik	x
Mental Helse Trøndelag	Anna-Elise Opheim	x
Mental Helse Trøndelag	Aud Irene Hepsø	x
Mental Helse Vestfold og Telemark	Ellen Bente Holtungen	x
Mental Helse Vestfold og Telemark	Jeanette Grindbakken	x
Mental Helse Viken	Lene Marie Brobakken	x
Mental Helse Viken	Connie Yven	Fredag
Mental Helse Sogn og Fjordane (observatør)	Gunn Siri Verlo	x
Valgkomiteen	Tonje Kristoffersen	Fredag
Kontrollutvalget	Ingrid Løseth	Fredag
Kontrollutvalget	Else-Berit Helle	x
Kontrollutvalget	Lise Kristiansen	Fredag
Kontrollutvalget	John Arve Andresen	Fredag
Strategiutvalget	Andreas Lund	x
Strategiutvalget	Atle Tilseth	x
Strategiutvalget	Stein Solvoll	x
Generalsekretær	Linda Berg-Heggelund	x
Økonomisjef	Øyvind Kjønås	Fredag
Daglig leder, Hjelpetelefonen	Aslaug T. Dale	Meldt forfall
Spesialrådgiver /sekretær	Siri Bråtane	x
Kommunikasjonssjef	Kristin Bergersen	x
Organisasjonsrådgiver	Sølvi Hagen	Meldt forfall
Organisasjonsrådgiver	Aina Kaupang	Fredag
Organisasjonsrådgiver	Jonas Ørnes Andersen	Meldt forfall
Organisasjonsrådgiver	Erik Fransson	Fredag
Administrasjonen / sekretær, kontrollutv.	Turid Remme	Fredag
Administrasjonssekretær	Kjersti Storhaug	x
Medlemsregisteret	Andreas Myrstad	x

<b>Saksnummer: 1/22</b>	<b>Sak: Godkjenning av innkalling og dagsorden</b>
Innledning ved Jill Arild	
Landsleder Jill Arild ønsket velkommen, og det ble foretatt navneopprop og deltagerne presenterte seg selv.	
Ole Marius Minde Johnsen og Liv Aamot Verlo innstilles som referatunderskrivere.	

**Vedtak:**

*Innkalling og dagsorden godkjennes. Ole Marius Minde Johnsen og Liv Aamot Verlo velges til referatunderskrivere.*

<b>Saksnummer: 02/22</b>	<b>Sak: Protokoller</b>
Innledning ved Jill Arild	
Følgende protokoller legges frem for ledermøtet til orientering:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protokoll fra sentralstyremøte 10/21</li> <li>• Protokoll fra sentralstyremøte 11/21</li> <li>• Protokoll fra sentralstyremøte 12/21</li> <li>• Protokoll fra sentralstyremøte 13/21</li> <li>• Protokoll fra sentralstyremøte 14/21</li> <li>• Protokoll fra sentralstyremøte 15/21</li> <li>• Protokoll fra sentralstyremøte 01/22</li> <li>• Protokoll fra sentralstyremøte 02/22</li> <li>• Referat fra ledermøtet i september 2021</li> </ul>	

**Kommentarer/innsjill fra ledermøtet:**

- Gry Halvorsen – Hedmark: sak 103/21 vedrørende årshjul – Når årshjulet er ferdig er det fint om det sendes til fylkeslagene.

Ledermøtet tar protokoller fra sentralstyret og referat ledermøtet til orientering

<b>Saksnummer: 03/22</b>	<b>Tema: Organisasjonskultur</b>
Innlegg ved Tonja Løve, organisasjonspsykolog	
Presentasjonen er vedlagt referatet.	

Saksnummer: 04/22	Retningslinjer for bruk av Mental Helses navn og logo
Innledning ved generalsekretær Linda Berg Heggelund og Kristin Bergersen.	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Retningslinjer for bruk av Mental Helses navn og logo ligger på Mental Helses nettsider (på samme side som man kan laster ned logoen)</li> <li>2. Rutine / retningslinje for politisk kontakt.</li> </ol>	

### Kommentarer/innspill fra ledermøtet:

#### Sak 1 - Retningslinjer for bruk av Mental Helses navn og logo:

- Mental Helse blir en stadig mer attraktiv samarbeidspart for eksterne. Det betyr at vi må være bevisst på bruk av navn og logo og retningslinjene for bruk må være klare og tydelige.
- Denne rutingen gjelder først og fremst for eksterne i forbindelse med slikt, samarbeid og er en administrativ rutine.
- Det er ikke meningen å legge bånd lokallagene. Det er viktig at lagene profilerer organisasjonen og aktivitetene sine lokalt.
- Det ble stilt spørsmål fra ledermøtet om det er i hht retningslinjer å endre farger på logoen i diverse flaggs farger (ref Ukraina og Pride)? Er dette en administrativ eller politisk beslutning?
- Glad for at dilemmaet reises. Denne gangen var det en administrativ avgjørelse, men det ble gjort en vurdering før vi endret fargene. Det er en forskjell på hva vi gjør selv, og når eksterne bruker logoene våre.
- Det er viktig at Mental Helse kan agere raskt når man ønsker å uttrykke solidaritet og støtte til utsatte grupper.
- Vi må utarbeide retningslinjer på dette feltet, slik at vi kan være trygge på at vi kan handle raskt og samtidig i henhold til retningslinjer og verdigrunnlag for øvrig.

#### Sak 2: - Rutine / retningslinje for politisk kontakt

- Sentralstyret skal vedta rutine for politisk kontakt / politiske møter. Merk at dette er en administrativ rutine.  
Landsmøtet vedtar politikken, sentralstyret utøver på sentralt nivå, og fylkes og lokallag på sine nivåer. Viktig å være ryddig på disse tre nivåene og de ulike ansvarsområder. Sentralstyret ønsker innspill på rutinen før den vedtas.
- Selv om rutinen understreker at de tre nivåene har ulike ansvarsområder, kan det være lurt å få med at der det ikke finns lokallag, **kan** fylket være samarbeidspart / kontaktledd for kommunen.

<b>Saksnummer: 05/22</b>	<b>Sak: Åpen time</b>
1. Sak meldt av Anna Elise Opheim – Valgkomiteens arbeid 2. Sak meldt av Ingrid Løseth - Kontrollutvalget	

**Sak 1:**

Anna Elise Opheim, leder av valgkomiteen – Valgkomiteen har fått veldig få forslag til kandidater til sentralstyret. Valgkomiteen trenger flere forslag for å kunne sette sammen et godt styre. Fristen er tirsdag 15. mars. De som foreslås må ha sagt seg villig, og det er fint om man sender med en presentasjon av kandidatene.

**Sak 2:**

Ingrid Løseth, kontaktperson for kontrollutvalget, la frem kontrollutvalgets rapport for 2021 for ledermøtet. Rapporten er vedlagt referatet.

Ledermøtet tar rapporten til orientering

<b>Saksnummer: 06/22</b>	<b>Sak: Utvalg,- evaluering landsstyret vs. ledermøtet</b>
Innledning ved Jill Arild	
Rapporten ble sendt ut til deltagerne i forkant av ledermøtet. Presentasjonen er vedlagt protokollen. Det samme er gruppeoppgavene	

<b>Saksnummer: 07/22</b>	<b>Tema: Presentasjon av forslag til strategi for Mental Helse</b>
Innledning ved Karl Olaf Sundfør og Tom Guldborg	
Presentasjonen og oppsummering fra gruppearbeidene er vedlagt referatet.	

<b>Saksnummer: 08/22</b>	<b>Sak: Utvalg som skal se på overgrep begått av helsepersonell i perioden 2010 - 2020</b>
Innledning ved Jill Arild	

Jill Arild gikk gjennom utvalgets [sammensetning](#), [mandat](#) og arbeid. Utvalget er snart ferdig med sitt arbeid. Videre løftet Arild noen dilemmaer som hun ønsket ledermøtets innspill på.

1. Skal man innføre varig tilbakekall av autorisasjon for helsepersonell?
2. Kan tilsyn ta kontakt med øvrige pasienter på listen for å avdekke om det er begått flere overgrep?

#### Innspill / kommentarer fra ledermøtet:

- Ledermøtet var nesten samstemte i at man burde kunne innføre varig tilbakekall av autorisasjon for helsepersonell
- Ledermøtet var mer delt i om man burde kunne kontakte øvrige pasienter for å avdekke ytterligere overgrep. Dette reiser en del etiske dilemmaer og kan utsette pasienter for en stor ekstrabelastning.

<b>Saksnummer: 09/22</b>	<b>Sak: Åpen time</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sak spilt inn av Gry Halvorsen – Hedmark: Reaksjoner på Tix` «Hvis jeg forlot verden»</li> <li>2. Vibeke Karlsen – Nordland: deltagelse på årsmøtene</li> <li>3. Stig Ålgårdstad – Møre og Romsdal: Frivillighetens år – profileringsmaterieill?</li> <li>4. Aud Irene Hepsø -Trøndelag: Medlemskort</li> </ol>	

#### Innspill / kommentarer fra ledermøtet:

**Sak 1:** Mental Helse var offentlig ute og kommenterte Tix sin siste utgivelse, og mange medlemmer har reagert negativt på dette, fordi de kjente seg igjen i måten Tix formulerer seg på, og er glad for at han setter ord på vanskelige følelser.

- Generalsekretær: Først og fremst heier Mental Helse masse på Tix og hans fokus på psykisk helse. Media har blandet sammen vårt innspill med andre sine innspill. Det vi har kommentert er formuleringen: «tømme hele magasinet». Vi har sagt at Tix må være seg sitt ansvar bevisst som rollemodell for til dels en veldig ung fanskare. Da skal man være bevisst på hvilke ord man bruker.
- Mental Helse skal ikke være kulturpoliti
- Dette er et eksempel på at vi er blitt mer synlige og blir bedt om å kommentere på mange forskjellige saker. Vi har fått masse reaksjoner, både positive og negative. Vi baserer oss på forskning og den politikken vi har på selvmordsforebygging. Når Mental Helse gjøre noe utad, vil vi alltid få reaksjoner, og det skal vi stå godt i.
- Savner at det er politisk forankret.
- Vi må huske på at teksten til Tix er en direkte oversettelse som betyr noe annet enn det som bokstavelig sies. Ungdommens språk og sjargong er annerledes enn for voksne.

- Formålet var å sende noen signaler også til kulturlivet om at det er viktig å være bevisst på ordbruk når man henvender seg til et ungt publikum. Vi er en ansvarsfull organisasjon som tar ansvar og setter fokus på selvmordsforebygging.
- Opplevde ikke at Mental Helse fordømte Tix, men at vi ønsket å bidra til å sette fokus på språk, forebygging og unge.
- Viktig og bra debatt og ha. Vi må gå foran med et godt eksempel og ikke dømme noen.

**Sak 2:** I fbm fylkesårsmøtene får vi besøk av sentralstyret, organisasjonsrådgiver, og nå også strategiutvalget. Dersom vi må dekke utgifter til dette, vil det kunne være en økonomisk belastning for laget.

**Svar fra administrasjonen:** Normalen har vært at sentralledet har dekket reise og fylkeslaget har dekket opphold for organisasjonsrådgiver og sentralstyremedlem. Fylkeslaget skal ikke ha utgifter knyttet til strategiutvalget. Hvis noen av lagene har utfordringer med å dekke disse utgiftene, så ta kontakt med sentralledet så finner vi en løsning.

**Sak 3:** Blir det laget noe profileringsmateriell i forbindelse med Frivillighetens år som lagene kan bruke?

**Svar fra administrasjonen:** Vi er avhengig av få innspill fra dere på hva slags behov dere har. Vi lager selvfølgelig materiell. Vi har generelt profileringsmateriell for Mental Helse. Er det behov for lokal tilpasning så lager vi det. Det er mange ting vi skal gjøre i år som vil være en del av frivillighetens år og det blir toppet med landsmøtet mot slutten av året. Kom med innspill!

**Sak 4:** Løsningen med å kunne få tilsendt medlemskort er forsvunnet. Vi må ha en mulighet til å kunne få tilsendt medlemskort.

**Svar fra administrasjonen:** Vi finner en løsning på dette, og det bør være mulighet for både elektronisk og fysisk medlemskort.

Saksnummer: 10/22	Sak: Fylkessammenslåing / -oppløsning
Innledning ved Jill Arild	

#### Innspill / kommentarer fra ledermøtet:

Det er uavklart hva som skjer med **Hordaland og Sogn og Fjordane** og sammenslåingen til Vestland. Det har vært vanskelig å få i stand et samarbeid med god fremdrift.

Landsleder oppfordrer lagene innstendig om å samarbeide slik som avtalt på samarbeidsmøtet i februar i år.

På sakslista til Sogn og Fjordane til årsmøtet i april **må** det være en sak og et vedtak om sammenslåing, siden dette skal avklares i god før landsmøtet. Da må man begynne arbeidet nå. Det holder ikke å avvente til etter årsmøtet. Gi beskjed til sentralleddet hvis dere står fast.

**Hedmark / Oppland – Innlandet:** har holdt på i mange år, og har hatt noen utfordringer underveis. Er positiv til sammenslåingen og tror at vi vil ha mye å tjene på det på mange områder. Men økonomisk vil vi tape på det. Det vil bli dyrt. Har vært en lang prosess som har trengt å modnes, men nå begynner det å haste. Lagene slås sammen i april.

#### **Oppløsning av fylker:**

Nå oppløses noen av de politisk vedtatte fylkene, men det er ikke gitt at fylkeslagene ønsker å splittes igjen. Vi må ha vedtekter som regulerer dette og det vil bli et tema på landsmøtet.

Denne saken var oppe i FFOs siste styremøte, og holdningen i FFO er at lagene ikke trenger å gå fra hverandre selv om fylkene splittes opp.

Vi må også huske på at dette vil ha **konsekvenser for delegatordningen til landsmøtet.**

#### **Referatunderskrivere:**



---

Ole Marius Minde Johnsen



---

Liv Aamot Verlo

#### **Vedlegg:**

1. Presentasjon: Organisasjonskultur v/ Tonja Løve
2. Kontrollutvalgets rapport
3. Presentasjon og oppsummering av gruppearbeid: Landsstyre vs ledermøte
4. Presentasjon og oppsummering av gruppearbeid: Strategi



# **OM SAMARBEID, ENDRING OG ARBEIDSMILJØ**



# Tema i dag

- Arbeidsmiljø
  - og om håndtering av endringer
- Kommunikasjon
- Samarbeid og teamsamarbeid



# Samarbeid

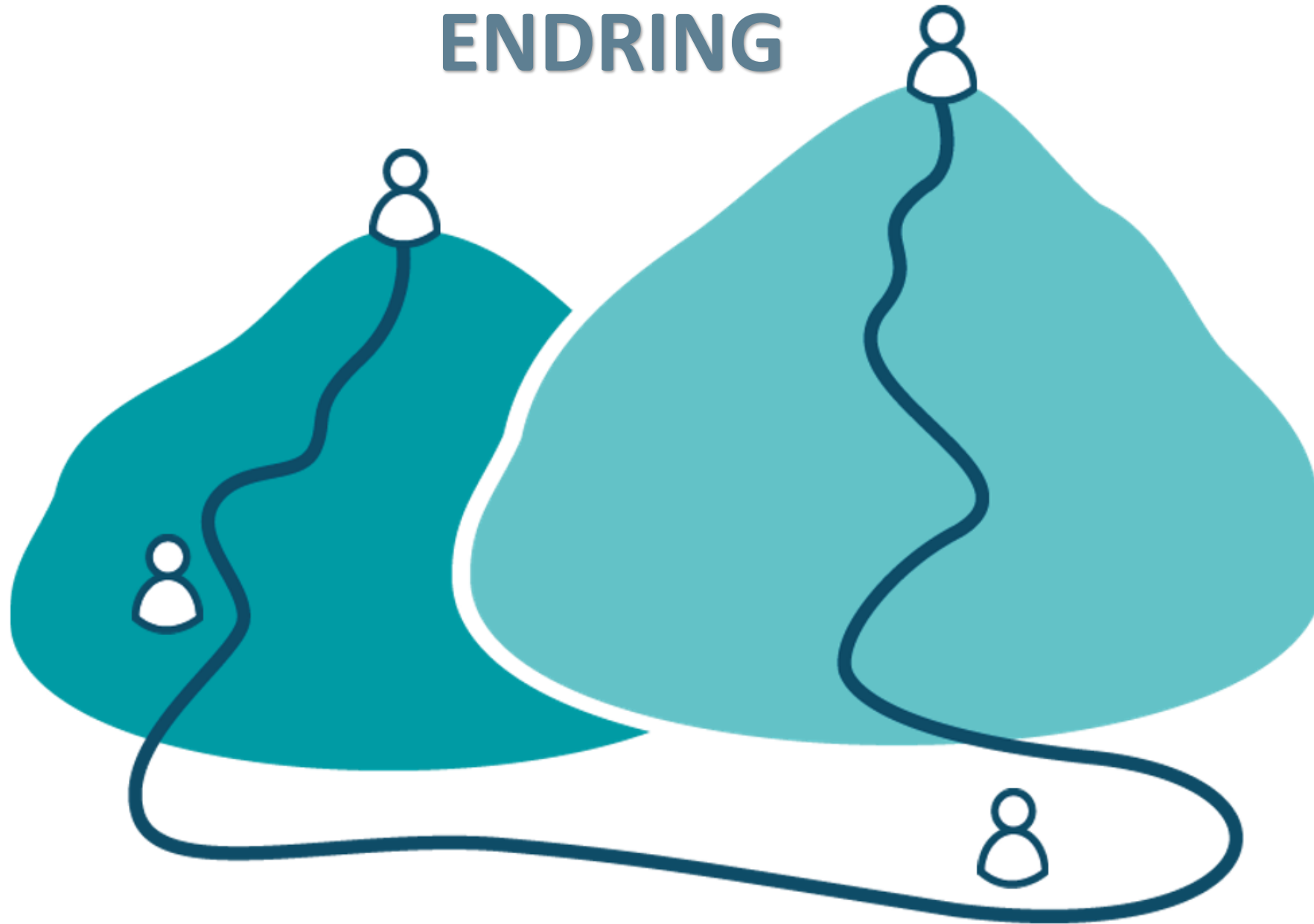
- Hva kjennetegner et godt samarbeid?
  
- Hvilke ingredienser er tilstede?



# Faktorer som kan styrke og svekke samarbeid:



# ENDRING



# Endringsprosesser: Husk konkretisering!

Informasjon om

- ÅRSÅK
- MÅL
- KONSEKVENSER FOR ENKELT

# Kommunikasjon

Handler om to ting:

Temaet / budskapet / det som sies

og

måten det blir sagt på / formen



# Dialog

- Lytte
- Være nysgjerrig / stille spørsmål
- Bygge på





# Samarbeid og teamsamarbeid

- Felles mål
- Gjøre hverandre gode
- Psykologisk trygghet



# Viktigste enkeltfaktor for helse og trivsel

- Sosial støtte
  - Emosjonell støtte
  - Vurderingsstøtte
  - Informasjon
  - Instrumentell støtte





## Årsrapport frå Kontrollutvalet for 2021.

Desse vart valde til Kontrollutvalet til Mental Helse på Landsmøtet 2020:

1. Leiar: Øystein Høyby
2. Medlem: Geirr Abelsen, seinare vald til sekretær
3. Medlem: Helga Skåden
4. Medlem: Ingrid Løset
5. Medlem: Else-Berit Helle

I etterkant av valet vart det halde to møter i Kontrollutvalet i 2020 fram mot årsskiftet.

Kontrollutvalet vart i juni 2021 redusert med to medlemmer, Øystein Høyby og Geirr Abelsen. Ingrid Løset vart vald til kontaktperson. 28.oktober valde eit tredje medlem, Helga Skåden å trekkja seg får Kontrollutvalet.

### Tal saker

Fram til medio juni hadde kontrollutvalet handsama 98 saker og hatt 18 møter. Frå juli og ut året vart det handsama 23 saker og halde 4 møter. Totalt har Kontrollutvalet i 2021 handsama 121 saker og halde 22 møter.

### Type saker

Førespurnader frå fylkeslag med omsyn til tolking av vedteker. Fram til medio juni deltok representantar frå Kontrollutvalet på Sentralstyret sine møter. Ein har ikkje sett trong for, ut frå sakslistene, å delta på Sentralstyremøter hausten 2021.

Kontrollutvalet har påpeika/gjort merksam på feil bruk av vedtekter i Sentralstyret. Desse sakene fekk ikkje praktisk tyding for arbeidet til Sentralstyret.

Kontrollutvalet går gjennom protokollar til Sentralstyret og ser om vedtak er i tråd med vedtekter og handlingsplanar.

### Økonomistyring.

Kontrollutvalet har hatt møte med økonomileiar og fått gjennomgang av rekneskap og budsjett, samt organisering av Mental Helse sin organisasjon.

### Fylkeslaga

Kontrollutvalet har gått gjennom alle fylkeslaga sine årsmeldingar, rekneskap og revisjonsrapportar.

### Leiarmøta

Kontrollutvalet har teke del i leiarmøta

### Oppsummering/vurdering av arbeidet i organisasjonen.

Kontrollutvalet meiner, etter å ha fylgd arbeidet i organisasjonen, at me har ein veldriven organisasjon både administrativt og politisk. Me meiner det vert jobba godt på tvers i organisasjonen. Det er god økonomistyring og handlingsplanar vert fylgd opp med budsjettvedtak i tråd med Landsmøtet og Sentralstyret sine vedtak. Økonomistyring i fylkeslaga synes og å vera god. Årsrapportane er fyldige.



Det er og god samhandling mellom Sentralstyret og administrasjonen, slik me ser det.

Kontrollutvalet har merka seg at Mental Helse gjennom året har vore aktive i media og godt synlege i samfunnet.

11.02.2022

Ingrid Løset    Else-Berit Helle  
sign            sign



MENTAL HELSE



# Evaluering ledermøte vs. landsstyre

## Mandat

*Utvalget skal evaluere den organisatoriske endringen fra landsstyre til ledermøte. Spesielt skal utvalget se på endringen fra landsstyre til ledermøte. Hvordan fungerer ordningen med at ledermøte ikke lenger er et besluttende organ hva gjelder handlingsplan og budsjett, men har endret form og funksjon til å bli et ledermøte som er en arena for politikkutvikling og rådgiver for sentralstyret vedrørende virksomhetens politikk og drift*

## Utvalget har bestått av:

Jill Arild, landsleder og leder av utvalget

Gry Halvorsen, Mental Helse Hedmark

Gerd Bjørkedal, Mental Helse Sogn og Fjordane

Anna Margrethe Drægebø Moe, Mental Helse Møre og Romsdal

Andreas Lyng, Mental Helse Lier

Andreas Lund, Mental Helse Vefsna

Gerd Bjørkedal og Andreas Lund valgte å trekke seg fra arbeidet.

Sentralstyret oppnevnte Anna Elise Opheim, Mental Helse Trøndelag

Fra administrasjonen, Sølvi Hagen



## Prosess

- Evaluering av organsisasjonsendringen vedtatt på LM 2016 tatt opp som sak på LM 2020
- Sentralstyret besluttet i sak 6/21 at det skal settes ned et bredt utvalg som skal evaluere strukturendringen
- Administrasjonen skulle også gis mulighet til å komme med tilbakemeldinger på hvordan dagens struktur fungerer kontra tidligere struktur

## Hvordan utvalget har jobbet

- Arbeidet startet 1. juni 2021
- Utvalget har hatt til sammen seks møter, ett på Teams og fem fysiske samlinger
- Utvalget har tatt utgangspunkt i ønske om større grad av involvering og økt påvirkningsmulighet
- Utvalgsleder og sekretær har hatt et arbeidsmøte for å lage utkast til rapport
- Utvalget så det som et godt grunnlag for diskusjonene å ta utgangspunkt i en SWOT – analyse som belyser styrker og svakheter, muligheter og trusler med utgangspunkt i den organisasjonsstrukturen vi har i dag
- Utvalgets utgangspunkt var et ønske om å styrke VI-følelsen i organisasjonen, og gi økt engasjement og god innflytelse på organisasjonens utvikling

## Evaluering av ledermøtene

- Det har vært gjennomført muntlige evalueringer i møtene og skriftlige evalueringer gjennom questback etter hvert ledermøte
- Resultatene viser en stor grad av tilfredshet. Møtene har blitt justert i henhold til tilbakemeldinger og forslag til endringer fra ledermøte

## Tilbakemeldinger fra evalueringene

- *«Politisk kampsak – fint å få diskutert tema som er viktig for foreningen vår»*
- *«Erfaringsutveksling er gull verdt på disse samlingene»*
- *«God tid på gruppearbeid»*
- *«Åpen time er en god ordning hvor man kan ta opp saker i fellesskap»*
- *«Det sosiale som skjer utenom møte er viktig for samhold og ideutveksling»*

## Erfaringer med overganger til ledermøte

- Større rom for politiske diskusjoner
- Økt trygghet og deltagelse blant deltagerne
- Økt engasjement spesielt muligheten til å spille inn egne tema
- Vi opplever at det har blitt bedre miljø da det legges opp til gruppearbeid på tema som skal prioriteres i organisasjonen
- Økt fellesskap mellom tillitsvalgte og administrasjonen
- Landsstyre opplevdes som et orienteringsorgan med stramt tidspress og liten grad av påvirkning

# SWOT - analyse

## Styrker:

- God mulighet til å påvirke politiske prioriteringer
- Gode diskusjoner
- God arena for gruppearbeid
- God mulighet for politiske diskusjoner og prioriteringer til den årlige handlingsplan.

## Svakheter:

- Ingen ankeinstans ved konflikt mellom ledd i organisasjonen
- Mangler vedtaksrett
- Noen saker får ikke god nok behandling uten mulighet for råd fra ledermøte

## Muligheter:

- Status fra kontrollutvalget legges fram for ledermøte til informasjon

## Trusler:

- Driften av Mental Helse kan trues av eksterne beslutninger og hendelser

# Utvalgets konklusjon og anbefalinger

- Det legges føringer for at våre brukerrepresentanter i de regionale Helseforetakene deltar på Ledermøtene for utveksling av aktuell informasjon. Utvalget ser for seg at representantene altrernerer på møtene ved at to brukerrepresentanter deltar på hvert møte.
- Utvalget anbefaler at det tilrettelegges for et fora bestående av sentralstyrets faste og valgte medlemmer og valgte fylkesledere. Utvalget mener at det er viktig at et slikt fora ikke involverer flere enn høyst nødvendig, men samtidig representerer hele organisasjonen. Forumet kan benyttes når sentralstyret ønsker råd i saker som involverer sentralstyret og kontrollutvalget. Målet er å dempe eventuelle konflikter som kan ha konsekvenser for organisasjonen. Det kan også bidra til å forhindre behovet for ekstraordinært landsmøte. Utvalget anbefaler ikke at dette fora vedtekstfestes, men blir en del av sentralstyrets styringsinstruks. Dette fora skal ikke gå inn i saksbehandlinger, men gi råd på generelt grunnlag.
- Utvalget anbefaler at Kontrollutvalget legger fram en statusoppdatering fra sitt arbeid til informasjon på Ledermøtene.
- Det anbefales også at Ledermøtet benytter mulighetene som ligger SWOT-analysen.
- Utvalget anbefaler at det legges en dag med opplæring av nye ledere og nestledere i forkant av Ledermøtene.
- Ledermøtets medlemmer har møteplikt. Utvalget anbefaler at det får konsekvenser for fylker som ikke møter. Konsekvensen ved uteblivelse i første omgang er at kontingent og tilskudd tilbakeholdes. Ved neste fravær vil konsekvensen være at laget settes under administrasjon.
- Utvalget er enig om at det ikke er ønskelig å gå tilbake til modellen landsstyret hadde. Utvalget mener det er uforsvarlig at et organ uten økonomisk ansvar gjør vedtak som forplikter organisasjonen. I tillegg ble det brukt mye tid på å bekrefte vedtak som allerede var gjort i sentralstyret. Utvalget mener allikevel at det er ønskelig med sterkere involvering i enkeltsaker, og at ledermøtet har mulighet for påvirkning mellom landsmøtene

## Gruppe 1

1. Nei.

2. Tanker om konklusjonen.

Bedre nå enn før.

Konsekvenser for ikke møtt på ledermøter.

Tørre å stille krav til tillidsvalgte

## INNSPILL FRA GRUPPE 2 GRUPPEARBEID SAK: UTVALGSARBEID LEDERMØTE VS LANDSTYRE MENTAL HELSE LEDERMØTE 11. – 12. MARS 2022

Spørsmål 1: Gruppen diskuterte flere problemstillinger i organisatoriskstrukturen vår, og satte disse opp imot utvalgets rapport. Gruppen mener at utvalgets rapport redegjør på en god måte og belyser problemstillingene i og rundt saken.

Spørsmål 2: Gruppen er ikke uenig i utvalgets konklusjoner og anbefalinger, men vil påpeke at en må forankre eventuelle konsekvenser for uteblivelse fra ledermøtene i vedtekter/retningslinjer på en god måte. De må også tas hensyn til at fylkesstyrene består av flere enn bare delegatene (lederne) til ledermøtene, og at fylkeslagene er egne juridiske enheter. Eventuelle konsekvenser nedfelt i vedtekter/retningslinjer må ikke straffe eller fra ta uskyldige medlemmer sine organisatoriske rettigheter.

For Gruppe 2 Stig Ålgårdstad

## Fra gruppe 3

- Brukerrepresentanter delta på ledermøte
  - Det bør foreligge rutiner for hvordan dette skal være, slik at det er et system på dette
  - Det bør foreligge en klar bestilling på hva man ønsker fra brukerrepresentantene som deltar, hva ønsker man at de skal informere om f.eks
  - Man bør forvente at våre brukerrepresentanter kjenner godt til vår politikk, når man er utnevnt fra Mental Helse
- Fora for å behandle/diskutere vanskelige saker, konflikter osv
  - Usikre på om dette er rett måte å gjøre det på
  - Færrest mulig skal involveres i slike saker, kanskje det er bedre å ta opp endel av slike ting tidlig nok i ledermøtet slik det foreligger, eventuelt innkalle til ekstraordinært ledermøte hvis det er tema man trenger å diskutere/rådføre seg med ledermøte før situasjoner vokser seg for store.
- Vedrørende konsekvenser for fylkeslag som ikke møter på ledermøtet
  - Vi synes dette er positivt, fylkeslagene har vara til ledermøtet og uenigheter er ikke god nok grunn til å ikke stille med noen fra fylkeslaget sitt. Dette er



ikke datoer som dukker opp kort tid før ledermøtet så man kan lett planlegge deltagelse.

Gruppe 4/5

Vi ønsker å takke utvalget for et grundig og nødvendige refleksjoner rundt organisasjonsstruktur.

Vi er enig om at det har vært nødvendig for å myndiggjøre sentralstyret og å få en mer moderne organisasjon som kan handle raskt. I dag går alt raskt.

Skal ledermøte bestemme noe eller kun være rådgivende. Bør for eksempel ledermøte ha myndighet til å vedta politiske uttalelser?

Bør også vurdere om vi skal møtes oftere.

Er det andre som også bør gis møterett? For eks våre medlemmer i RHFene kan belyse viktige ting som berører oss.

Sanksjoner litt hardt formulert. Bør presiseres at fylkeslaget uteblir i sin helhet over tid, altså at ingen møter. En skal ta hensyn til evt sykdom på kort varsel. Bør hvertfall formuleres litt annerledes.



# *Den nye frivilligheten*

Status – strategiutvalget

# Oppdraget:

## Vedtatt på Landsmøtet 2020:

På bakgrunn av trender i samfunnet når det gjelder deltagelse og aktivitet i organisasjonslivet, er det nødvendig å sette i gang en prosess for å lage en helt ny strategi for organisasjonen. Prosessen skal involvere alle ledd i organisasjonen, og munne ut i en ny strategi som vedtas på landsmøtet i 2022.

Sentralstyret har ansvaret for hvordan arbeidet skal organiseres, og utvalget skal starte sitt arbeid innen første halvår 2021.

(Mental Helses strategi 2020-2022, s. 15)

Saksfremlegg Landsmøtet 2020

Saksnummer: 03/20

verd - Åpenhet - Respekt - Inkl



## Viktigste trender:

- Færre nordmenn har medlemskap i flere organisasjoner
- Andelen av befolkningen som er medlemmer i en frivillig organisasjon har gått noe ned
- **Omfanget av frivillig arbeid har gått betydelig opp**
- **Mange er ikke medlemmer i organisasjonen de utfører frivillig arbeid for**

# Utvalget: (oppnevnt i sentralstyret 9. april 2020 etter innspill fra lagene)



## Utvalget:

- Karl Olaf Sundfør (sentralstyret – leder av utvalget)
- Jill Arild (sentralstyret – personlig vara for Karl Olaf Sundfør)
- Andreas Lund (Mental Helse Vefsna)
- Tom Guldberg (Mental Helse Oslo)
- Stein Solvoll (Mental Helse Stord)
- Atle Tilseth (Mental Helse Midtre Gauldal)

I tillegg har Siri Bråtane fra administrasjonen deltatt, og kommunikasjonssjef Kristin Bergersen har bidratt med å fasilitere prosessen.

## Mandat:

Utvalget skal utarbeide forslag til organisasjonsstrategi. Sentralstyret legger forslaget frem for Landsmøtet 2022 for endelig vedtak.

Utvalget kan trekke inn de ressurser de finner nødvendig, både for å sikre en god problemforståelse, og for å finne gode organisatoriske løsninger.

Utvalget rapporterer til sentralstyret.





## Milepæler:

- **Vår 2021:** Ledermøtet, informasjon om prosess, innspill til utvalget
- **Høst 2021:** Arbeid i utvalget
- **Vår 2022:** Medlemmer av utvalget presenterer strategien på fylkesårsmøtene og regionale samlinger i 2022 for forankring og tilbakemelding.
- **Høst 2022:** Forslaget presenteres for ledermøtet
- **November 2022:** endelig vedtak på landsmøtet

(Vedtatt i sentralstyret 9. april 2020)



# Innsikt og undersøkelser

- Medlemsundersøkelsen jan / feb 2021
- PR/media – PR Barometeret 2021
- Ledermøtet mars 2021
  - Oppsummering av forskning på frivillighet sendt til representantene til ledermøtet i forkant
  - Innlegg fra forsker Daniel Arnesen, Institutt for samfunnsforskning, Frivillighet i endring
  - Gruppearbeid i ledermøtet
- Befolkningsundersøkelse fra Opinion
- Undersøkelse - Videregående skole og kommuner, Opinion
- Innspill fra sentralstyret og administrasjonen

# Endring

- Å endre en 40 år gammel organisasjon kan være vanskelig – man må ville det.
- Potensialet vårt er stort – det viser Opinion-undersøkelsene
- Hvis det skal skje endringer, så er tiden er inne for å endre retning – medlemsvekst og gode økonomiske rammer.



# Strategi handler om å velge



**JA TIL ALT!**



**VALG!**

## Valg av metode

Beskrivelse av  
rammebetingelser  
og nåsituasjon

SWOT-analyse

Visjon, mål og  
delmål

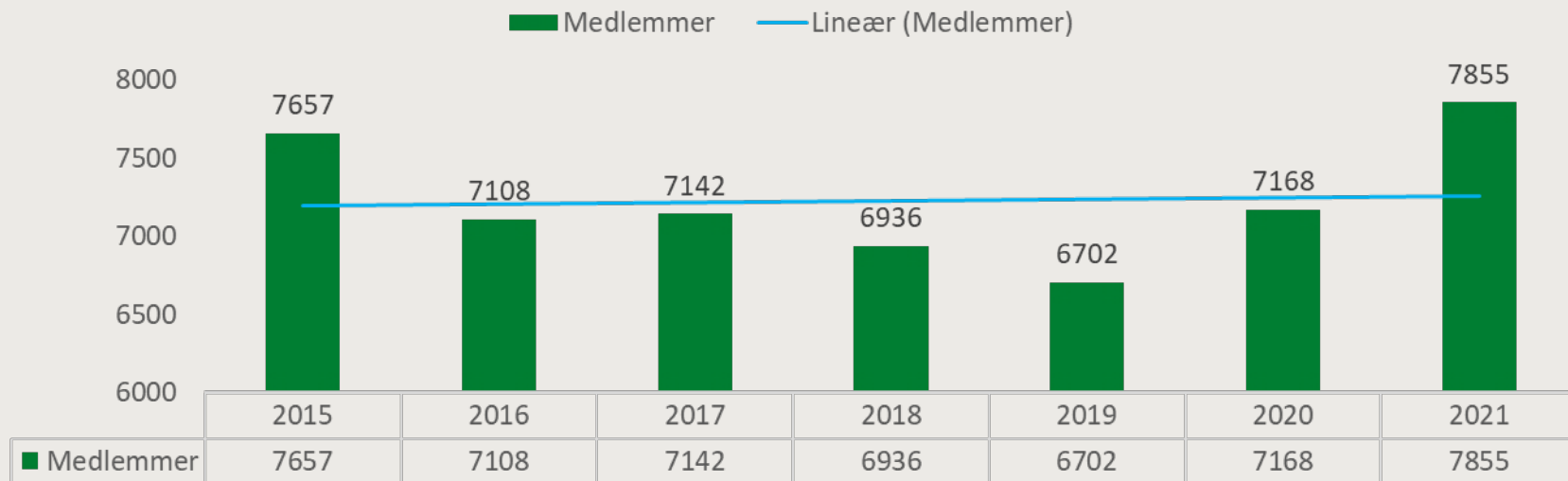
Strategiske veivalg  
– prioritere!

Handlingsplaner

Roller og ansvar –  
hvem gjør hva?

# Medlemsutvikling

## MEDLEMMER



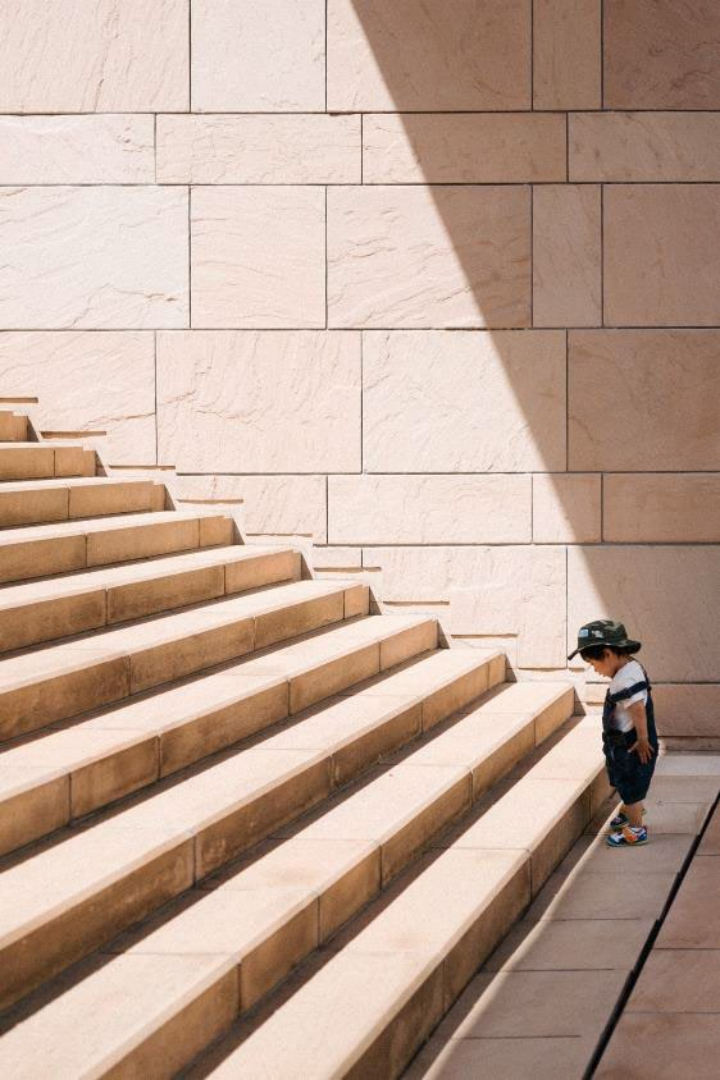


# SWOT-analyse

Gjennom flere workshopper identifiserte gruppa:

- Styrker
- Svakheter
- Muligheter
- Trusler

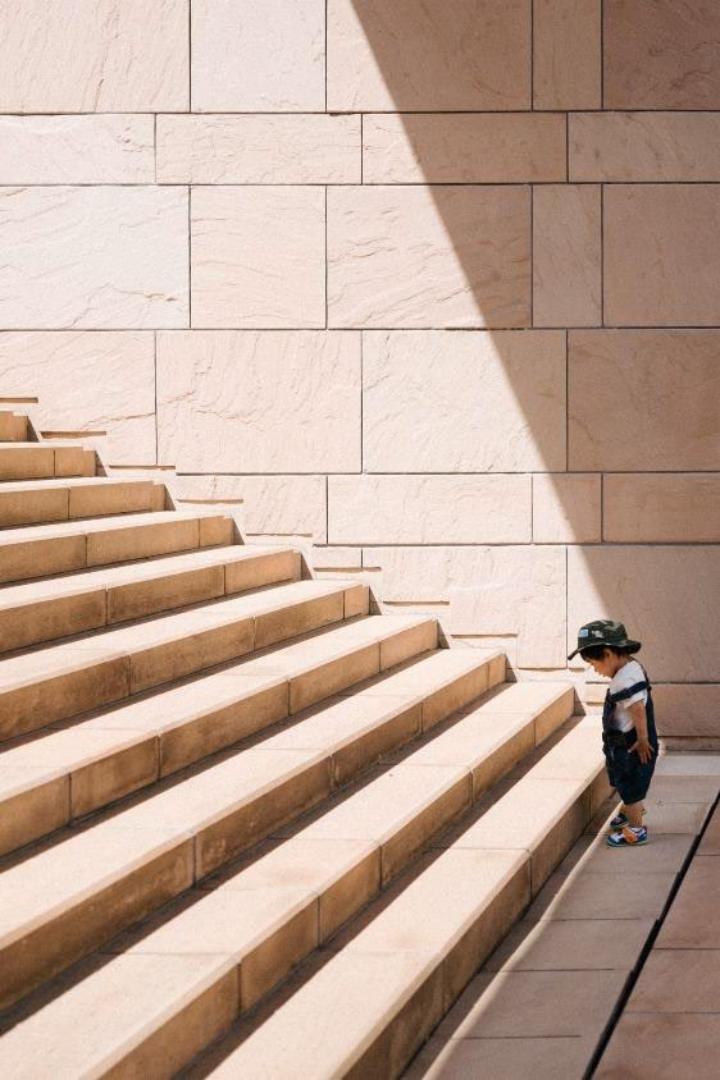
**Poeng:** å få identifisert styrkene våre for å kunne bruke disse til å utvikle oss videre og løse våre hovedutfordringer



# Utfordringer:

## Interne:

- Uro i organisasjonen
- Medlemsvekst
- Ivaretagelse av ildsjeler og frivillige
- For få med kompetanse i adm. på psykisk helse og fundrising.
- Kvaliteten og kompetansen i lagene
- For få lokallag



# Utfordringer:



## Eksterne:

- Stigma knyttet til psykiske helseutfordringer
- Økonomi / fremtidig finansiering
- Økende konkurranse fra andre organisasjoner som ønsker å «ta» psykisk helse-feltet
- Politisk dagsorden settes av andre enn Mental Helse





# Hovedmål og delmål



For å løse hovedutfordringene må vi sette oss:

- gode
- konkrete
- gjennomførbare
- realistiske
- motiverende

MÅL for hvor hvilken retning vi skal gå.



Hovedmål:

Mental Helse skal være  
et **kraftsentrum** innen  
psykisk helse i Norge



## Tar opp i seg at Mental Helse skal være:

- Proaktive
- En «vaktbikkje»
- Påvirke og medvirke til alles psykiske helse.
- Premissleverandør på alle nivåer
- Et nav for samarbeid med andre aktører
- Nyskapende; drive frem nye tjenester, nye prosjekter og ny forskning på feltet
- Til for medlemmene våre og alle de som har behov for tjenestene innenfor psykisk helse



## Interne og eksterne mål

**Interne mål** skal underbygge og støtte opp om:

- **Utvikling og vekst** i organisasjonen (inkl. medlemsvekst)

**Eksterne mål** skal underbygge og støtte opp om:

- **Brukermedvirkning**
- **Politikk**



## Interne mål:

1. Mental Helse skal bygge en trygg, inkluderende og åpen organisasjonskultur på alle nivåer i organisasjonen.
2. Mental Helse skal ha 50 000 medlemmer og frivillige innen 2033
3. Mental Helse skal skape nye muligheter gjennom å styrke frivilligheten i organisasjonen
4. Mental Helse skal være en organisasjon for alle

## Eksterne mål:

1. Mental Helse skal sette den politiske og faglige dagsorden innenfor psykisk helse.
2. Mental Helse skal være en stemme for alle med psykiske helseutfordringer.
3. Mental Helse skal drifte og utvikle relevante tjenester og prosjekter som bidrar til god psykisk helse for befolkningen.



## Strategiske veivalg og prioriteringer

For å nå de interne og eksterne målene må det utvikles egne planer/strategier for:

- organisasjonskultur
- prosjektutvikling
- tjenesteutvikling
- personalutvikling
- kommunikasjon

Vi må ha på plass **handlingsplaner** for **frivillighet** og **medlemsverving** og sikre at det lages egne **regionale** og **lokale planer** for **verving** av medlemmer og **rekruttering** av frivillige.



Hva	Hvem	Hvilket mål
Handlingsplan for medlemsverving	Sentralstyret	50.000 medlemmer/frivillige
Handlingsplan for satsing på frivillighet	Sentralstyret	50.000 medlemmer/frivillige
Lokale og regionale handlingsplaner	Fylkeslag	50.000 medlemmer/frivillige
Organisasjonskultur	Sentralstyret	Mental Helse skal bygge en trygg, inkluderende og åpen organisasjonskultur på alle nivåer i organisasjonen.
Prosjektstrategi	Administrasjonen	Mental Helse skal drifte og utvikle relevante tjenester og prosjekter som bidrar til god psykisk helse for befolkningen.
Tjenestestrategi	Administrasjonen	Mental Helse skal drifte og utvikle relevante tjenester og prosjekter som bidrar til god psykisk helse for befolkningen.
Personalstrategi	Administrasjonen	Mental Helse skal styrke administrasjonen og organisasjonens økonomiske fundament
Kommunikasjonsstrategi	Administrasjonen	Mental Helse skal sette den politiske og faglige dagsorden innenfor psykisk helse

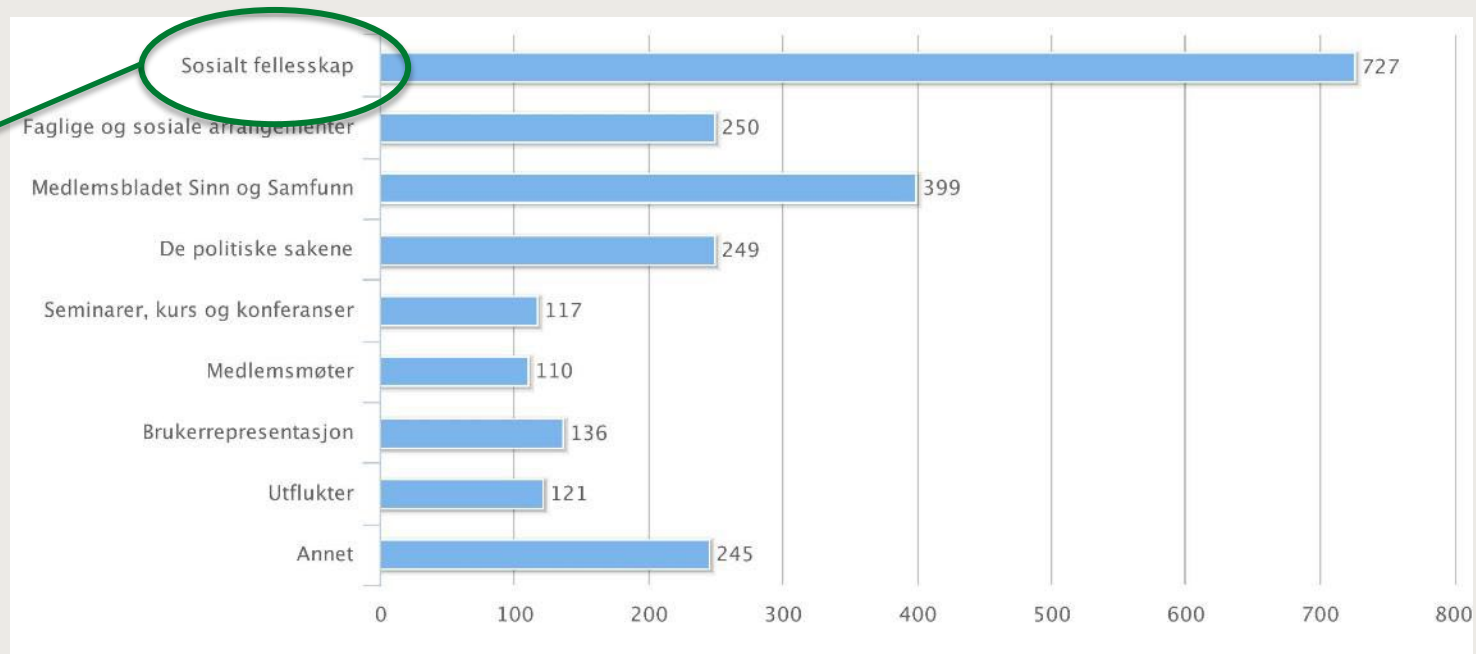
Den som ikke skal  
noe sted, har heller  
ingen å dra dit  
sammen med.



## Medlemsundersøkelsen (jan-febr 2021)

- Antall svar: 2354
- Svarprosent: 38 %
- Kjønnsfordeling: 70% kvinner

# Hva er det beste med å være medlem?

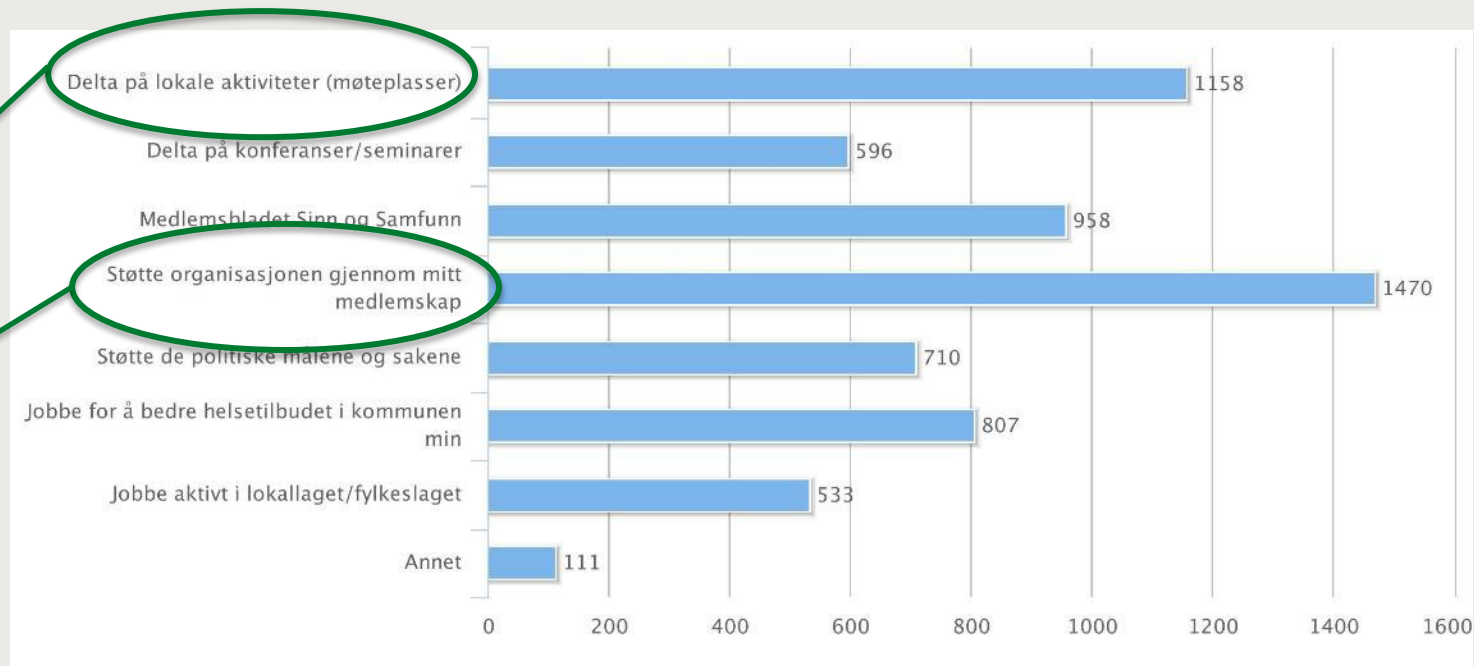


30%

## Hva savner du mest i MH? (fritekst)

- Aktivitet / initiativ fra lokallaget
- Sosialt fellesskap
- Møteplasser – kafe, strikking, trening
  
- At flere som er «friske» engasjerer seg i lokallaget
- Kurs og informasjon
- Digitale aktiviteter/kurs (pga corona)

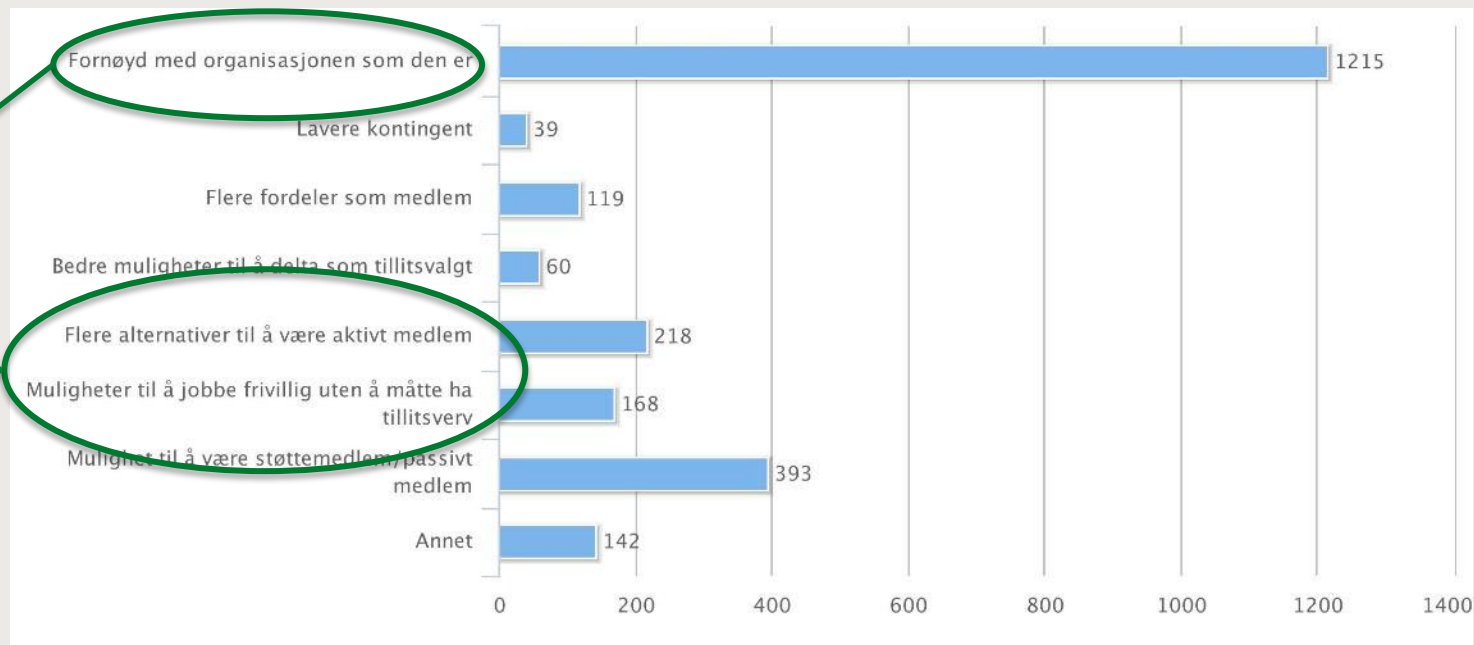
## Som medlem er jeg mest interessert i:



49%

62%

# Hva skal til for at du fortsatt vil være medlem?

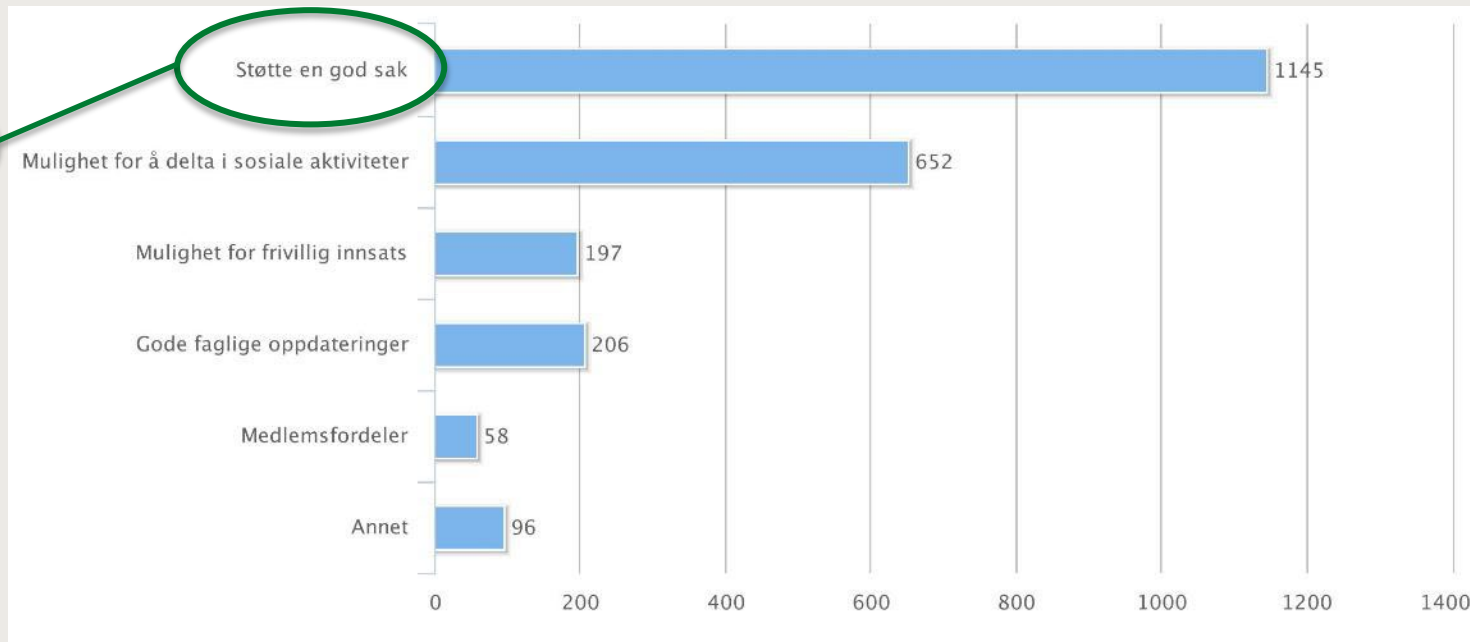


51%

16%

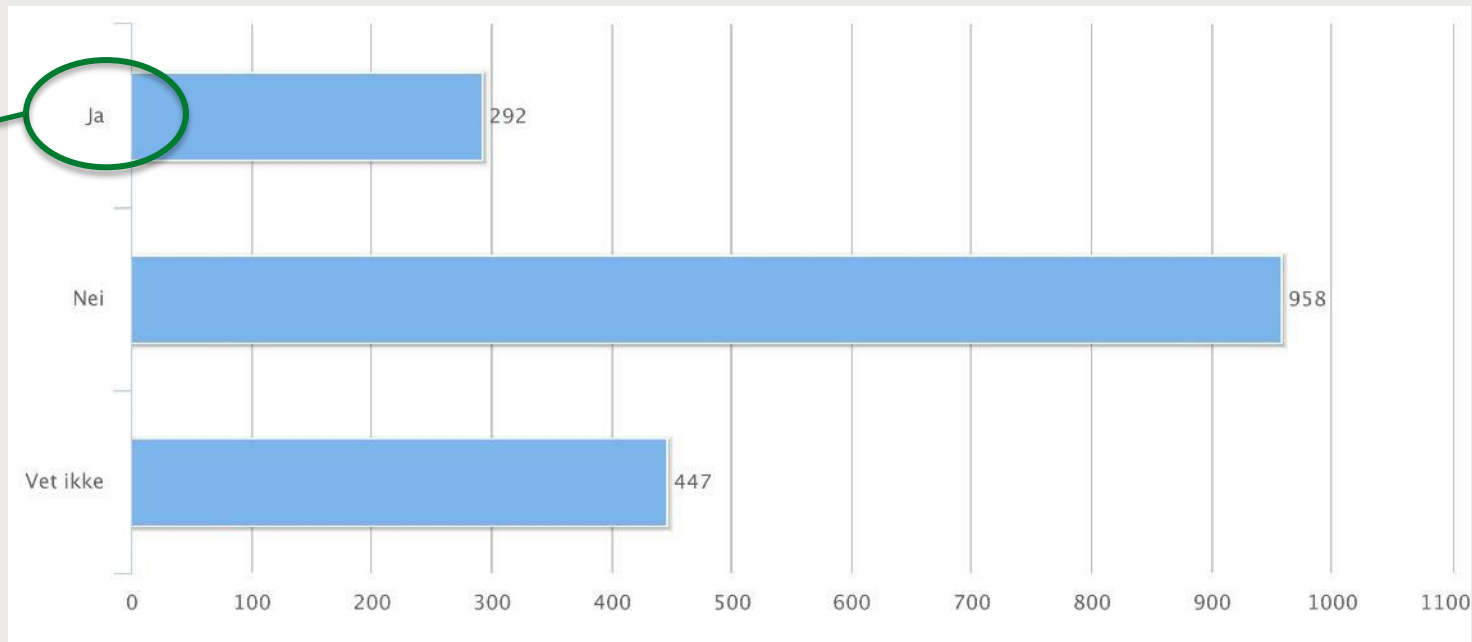
# Hva er den viktigste årsaken til at du anbefaler Mental Helse?

49%





## Kunne du tenke deg å ta på deg tillitsverv?





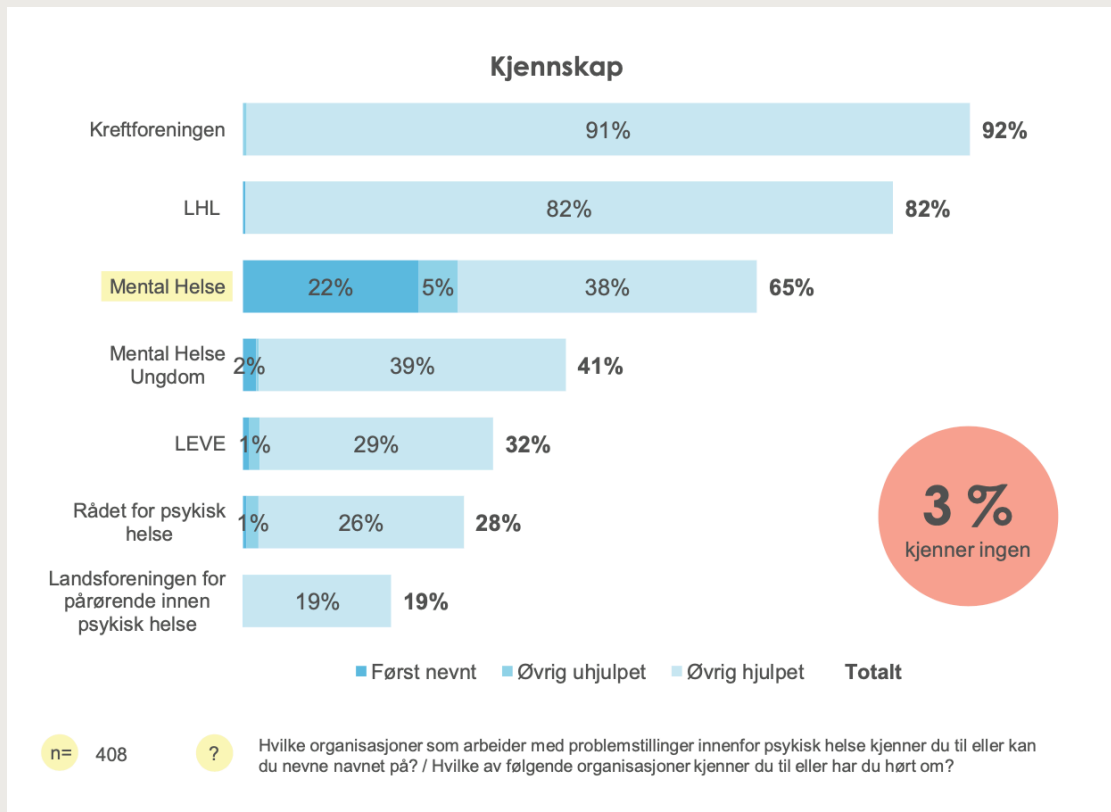
Opinion:

# Omdømmeundersøkelse

---

Gjennomført for Mental Helse

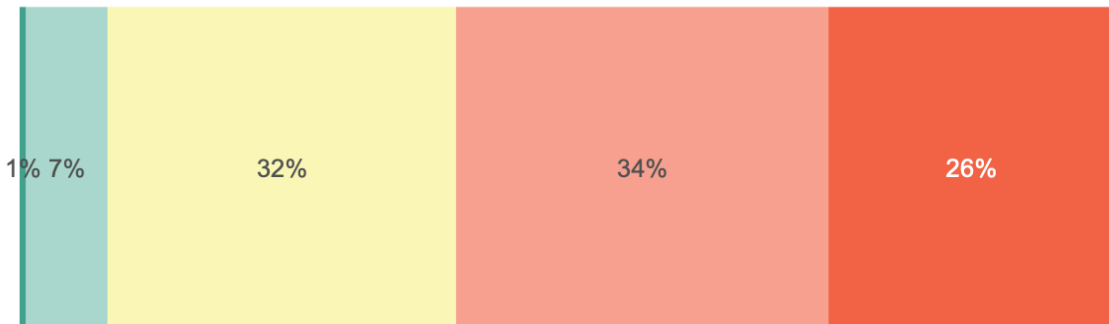
# 2 av 3 kjenner Mental Helse



# Kun 8 prosent mener at de kjenner Mental Helse godt – størst kjennskap til Verdensdagen for psykisk helse og hjelpetelefonen

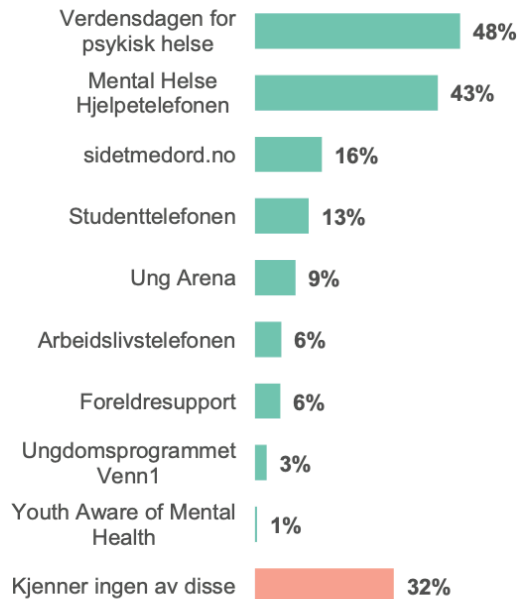
Base: De som kjenner til Mental Helse

## Grad av kjennskap



■ Svært godt ■ Ganske godt ■ Verken eller (middels) ■ Ganske dårlig ■ Svært dårlig

## Kjennskap til Mental Helses tilbud



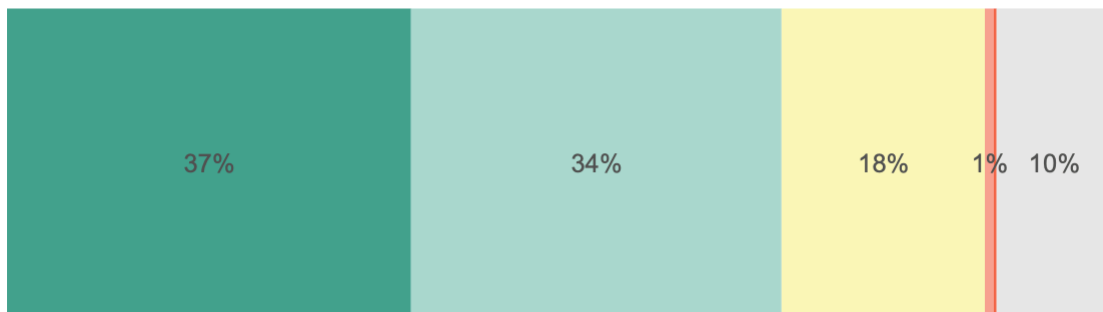
n= 264

?

Hvor godt eller dårlig vil du si at du kjenner til organisasjonen 'Mental Helse'? / Hvilke av følgende tilbud som 'Mental Helse' tilbyr kjenner du til eller har du hørt om? Flere svar mulig



**Syv av ti med kjennskap til Mental Helse sympatiserer med organisasjonen**  
**16% (10% av totalbefolkningen) kan tenke seg å støtte økonomisk**  
**47% sier kanskje – de utgjør 30% av totalbefolkningen**



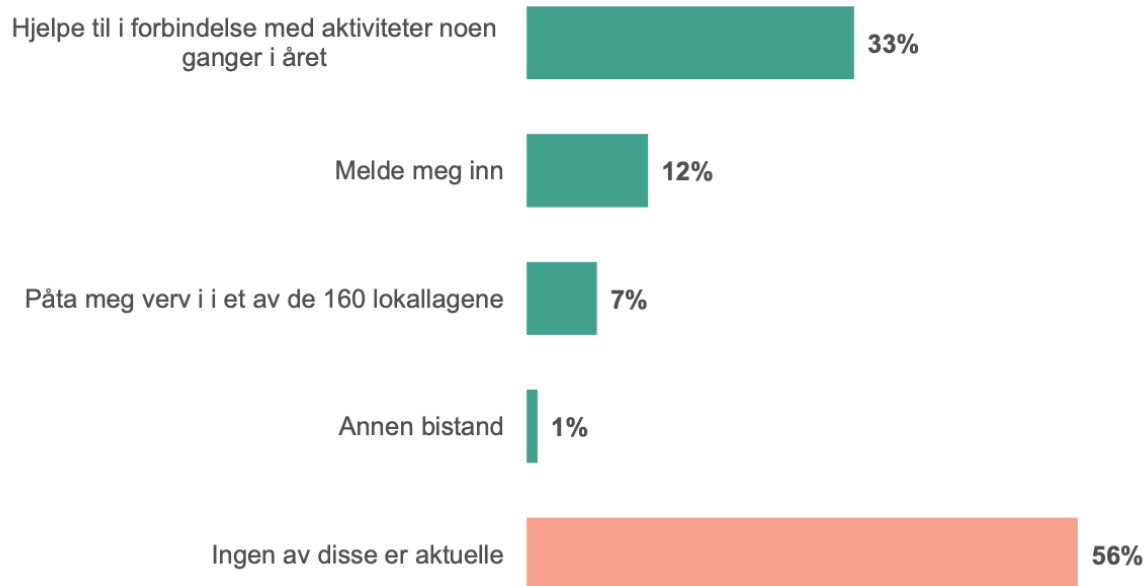
■ I svært stor grad   ■ I ganske stor grad   ■ Verken eller (middels)  
■ I ganske liten grad   ■ I svært liten grad   ■ Vet ikke



# En tredjedel av de som kjenner til Mental Helse kan tenke seg å hjelpe til ifm. aktiviteter



## Bistå Mental Helse på andre måter enn økonomisk



n= 264



Man kan bistå en organisasjon på andre måter enn ved å yte økonomisk støtte. Hvilke av følgende kunne vært aktuelle for deg når det gjelder 'Mental Helse'? Flere svar mulig



Takk for oppmerksomheten!

## Gruppearbeid ledermøtet – Strategi – Gruppe 1

### 1. Hva er deres tanker / reaksjoner på hovedmålet?

«Mental Helse skal være et kraftsentrum for psykisk helse i Norge».

- Strategi for hva vi driver med
- Rød tråd i hva vi driver med på lokallagsnivå , ta hensyn til lokale forhold
- Vi må være en organisasjon for alle
- Utveksling av erfaringer med andre lokallag
- Flere yngre inn i styrene
- Se til lokallag som lykkes
- Gode brukerrepresentanter må tas vare på

### 2. Hva er deres tanker / reaksjoner på delmålene som skal bidra til å oppfylle intensjonene i hovedmålet?

(Hjelpespørsmål:

- Er det noen dere liker godt / mindre godt?
- Er det noe som mangler?)
  
- Fint med fokus på frivillighet, kan være stor forskjell på større byer og små steder
  
- Rutineperm for lokallag
  - Alle i et styre må inkluderes og ansvarliggjøres
  - Skal forplikte å sitte i et styre
  - Kjenne mestring ved at oppgaver blir gjennomført med «litt hjelp»



1. Tanker/reaksjoner på hovedmålet?

Kraftsentrum – ambisiøst som strategisk mål, kanskje mer enn visjon.

Hvor viktig er det at MH som snakker psykisk helse. Er ikke flere bedre?

Stiller meg bak hvert et ord i strategien. Men vi må ut i kommunene.

Desentralisert organisasjon.

Om vi skal få gjennomslag for denne strategien trenger vi ressurser.

Det er åpenbart behov for en overordnet strategi i MH. Det er mange forskjellige bilder av hva MH er. I dag er bildet av oss uklart.

Kraftsentrum noe vagt. Hvem er det kraftsentrum for? Hva er prioritert bort? Tenker her spesielt på eksterne delmål.

Innvandrere faller imellom og oppleves ikke som en del av gruppen. Å være en org for alle er ikke nok tiul å fjerne stigma som finnes

blant de flerkulturelle når det gjelder psykisk helse.

Godt arbeid. Savner også fokus på de med flerkulturell bakgrunn, samt samarbeid på tvers av org.leddene.

Bra, godt gjennomført. Strategien krever imidlertid kunnskapsheving på alle nivå i organisasjonen!!!

## 2. Tanker/reaksjoner på delmålene

### 2.1 Interne delmål

2.1.1 Mental Helse skal bygge en trygg, inkluderende og åpen organisasjonskultur på alle nivåer i organisasjonen

Alle forstår denne

2.1.2 Mental Helse skal ha 50.000 medlemmer og frivillige innen 2033

Flott, konkret mål

2.1.3 MH skal skape nye muligheter gjennom å styrke frivilligheten i org

2.1.4 MH skal være en org for alle

Stor diskusjon, alle enig til slutt

3.1 Eksterne delmål

3.1.1 MH skal sette den politiske og faglige dagsorden innen psykisk helse

Synliggjøring viktig

3.1.2 MH skal være en stemme for alle med psykiske helseutfordringer

Brukerinteressene har falmet. Viktig at vi trekker dette frem igjen.

3.1.3 MH skal drifte og utvikle relevante tjenester og prosjekter som bidrar til god psykisk helse for befolkningen

Ekstremt viktig med faktagrunnlag/forskning som grunnlag for tjenesteutviklingen

## Gruppe 3

### Gruppearbeid ledermøtet - Strategi - Gruppe 3

#### 1. Hva er deres tanker / reaksjoner på hovedmålet?

«Mental Helse skal være et kraftsentrum for psykisk helse i Norge».

Svar fra gruppa:

- Kraftsentrum er et ord som folk kan forstå. Store ord eller innviklede ord kan raskt være avskrekkende. Fint med norske ord i stedet for engelske ord. Definisjonen kan være viktig å fremheve, for mange kan kjenne seg igjen i den beskrivelsen.
- Fint at vi skal være vaktbikkje igjen, og ikke bara være diplomatiske. Men gjerne en godt dressert vaktbikkje. Vi trenger ikke å bjeffe på alt bare for å være krass. En høflig vaktbikkje. Det er en forskjell å være på hoggern, og å være på høgget.
- Viktig med stabilitet i lagene. «Friske»/avklart forhold til sine plager. Alle har en psykisk helse.
- Oppsummert er gruppen fornøyd med hovedmålet.

#### 2. Hva er deres tanker / reaksjoner på delmålene som skal bidra til å oppfylle intensjonene i hovedmålet?

Interne delmål:

1. Mental Helse skal bygge en trygg, inkluderende og åpen organisasjonskultur på alle nivåer i organisasjonen.
  - a. Hvordan? Vi så på strategiene under delmålet og landet på at strategiene er utfyllende for oppnåelse av delmålet.  
Gruppen fremhevet:
  - b. Skolering av lokallagene våre. Styrking av kompetanse blant de som møter medlemmene våre oftest.
  - c. Alle skal med, ikke bare lederne. Vi bygger organisasjonskultur ved å inkludere
2. Mental Helse skal ha 50 000 medlemmer og frivillige innen 2033
  - a. Greit med høyt mål. Det er ikke sikkert vi når målet, man lander ofte noe under de målene.
  - b. Det er et stort potensiale, men det er et hårete mål. 4000 i året i ti år. Hvordan skal målet fungere hvis vi ikke når 4000 første år, neste år? Revidering av strategien vil være nødvendig iløpet av de ti årene som kommer. Noen mente det kunne være behov for å nedjustere, andre mente det kunne bli behov for å oppjustere.
  - c. Medlemsfordeler ble trukket frem som en viktig faktor, avtaler som gir rabatter for medlemmer.
  - d. Vår billige kontingent er en fordel

## Gruppe 3

- e. 50 000 blir en sjudobling på ti år. Gruppen ønsker ikke at vi skal bli en organisasjon som skal være pushy og påtrengende. Vi bør fortsette å være en organisasjon som er god å være i, og som føles bra. Det burde fremheves i strategien at medlemsmålet burde være et resultat av våre gode tilbud, og ikke nødvendigvis en for påtrengende medlemsverving. Vi må ikke ende opp med å bli oppfattet som telefonselgere.
  - f. Stigma – Savner mer i målene som omtaler dette. En nødvendighet for å klare medlemsmålet. Vi snakket om dette og jeg tror vi ble enige om at strategiene under delmålene og målene generelt samlet vil svekke stigma i samfunnet.
3. Mental Helse skal skape nye muligheter gjennom å styrke frivilligheten i organisasjonen
    - a. Stabilitet dersom koordinator i administrasjon tar jobben med organisering av frivillige på steder vi ikke har lokallag. Ikke alle fylkeslag har ressurser til å håndtere dette.
  4. Mental Helse skal være en organisasjon for alle
    - a. Ha i bakhodet at i mange grupper med innvandrerbakgrunn er stigmaet større.

### Eksterne delmål:

1. Mental Helse skal sette den politiske og faglige dagsorden innenfor psykisk helse.
  - a. Jævlig bra
  - b. Det er dette vi trenger, rett og slett
  - c.
2. Mental Helse skal være en stemme for alle med psykiske helseutfordringer.
3. Mental Helse skal drifte og utvikle relevante tjenester og prosjekter som bidrar til god psykisk helse for befolkningen.

### I tillegg:

Ingen umiddelbare ønskede endringer. Hårete mål kan trekke oss opp –

Medlemsøkning som resultat av det vi gjør, og ikke nødvendigvis vekst for vekstens skyld.

De interne målene er grunnleggende for å oppnå de eksterne.

## Gruppe 3

Se side 15-19 i dokumentet: **Den nye frivilligheten – forslag til strategi** – for mer utfyllende informasjon om de enkelte delmålene.

### Gruppe 3: Rom

Vibeke	Karlsen	Mental Helse Nordland
Martha	Gulbrandsen	Mental Helse Rogaland
Ken Roger	Gjøvik	Mental Helse Troms og Finnmark
Ellen Bente	Holtungen	Mental Helse Vestfold og Telemark
Aina	Nybakke	Sentralstyret
Sebastian	Blancaflor	Sentralstyret (vara)

Sekretær: Andreas Lund

## Gruppearbeid ledermøtet – Strategi – Gruppe 4

### 1. Hva er deres tanker / reaksjoner på hovedmålet?

«Mental Helse skal være et kraftsentrum for psykisk helse i Norge».

Hovedmålet tar opp i seg at Mental Helse skal være en proaktiv organisasjon, samtidig som vi er en vaktbikkje. Vårt samfunnsoppdrag – «alle har en psykisk helse» betyr at vi skal påvirke og medvirke til alles psykiske helse. Vi skal være en premissleverandør på alle nivåer og et nav for samarbeid med andre aktører. Vi skal være nyskapende, drive frem nye tjenester, nye prosjekter og ny forskning på feltet. Mental Helse skal være til for medlemmene våre og alle de som har behov for tjenestene innenfor psykisk helse.

(Definisjon av kraftsentrum: *sted, person e.l. som ved egenskaper, ressurser, (energisk) aktivitet virker positivt på omgivelsene.*)

***Favner vi for vidt. Vi må gjøre prioriteringer når en lager handlingsplaner som kan gjennomføres i hele organisasjonen.***

***At vi får gode og rette tjenester, og meget viktig å samarbeide med andre organisasjoner, sykehus-kommuner og andre samarbeidspartnere.***

***At brukerrepresentantene får treffpunkter, slik at de kan samhandle og ha en enhetlig strategi.***

### 2. Hva er deres tanker / reaksjoner på delmålene som skal bidra til å oppfylle intensjonene i hovedmålet?

(Hjelpespørsmål:

- Er det noen dere liker godt / mindre godt?
- Er det noe som mangler?)

Interne delmål:

1. Mental Helse skal bygge en trygg, inkluderende og åpen organisasjonskultur på alle nivåer i organisasjonen.
2. Mental Helse skal ha 50 000 medlemmer og frivillige innen 2033
3. Mental Helse skal skape nye muligheter gjennom å styrke frivilligheten i organisasjonen
4. Mental Helse skal være en organisasjon for alle

**Fokus på at det er ikke nødvendig og være syk eller pårørende, at vi når ut til befolkningene at vi er der for dem.**



**At vi må bli tydeligere på at vi er der for alle, og få vekk stigmaene på og være der for alle innbyggerne.**

**Det som er viktig at vi ser alle og at vi må bukt på den indre uroen som er i dag.**

**Få ned egen stigma i organisasjonen..**

**Klarere linjer på hva de forskjellige deler i organisasjonen gjør. Eks sentralstyret må bli tydeligere og vises i hele organisasjonen,.**

**Vi må våge og stille krav til hverandre,**

**Alle ledd må bli synlige nedover i organisasjonen**

**En tenker at det er viktig og få ansatt flere i fylkene.**

**Sentralstyret må bli mer synlig ned i organisasjonen.**

**Kan sentralstyret ha en form for fadder ordning for lagene?**

**Eksterne delmål:**

1. Mental Helse skal sette den politiske og faglige dagsorden innenfor psykisk helse.
2. Mental Helse skal være en stemme for alle med psykiske helseutfordringer.
3. Mental Helse skal drifte og utvikle relevante tjenester og prosjekter som bidrar til god psykisk helse for befolkningen.

Se side 15-19 i dokumentet: **Den nye frivilligheten – forslag til strategi** – for mer utfyllende informasjon om de enkelte delmålene.

**Eksterne**

**Her må vi ha milepæler opp mot hvem vi skal samarbeide.**

**Lage relevante handlingsplaner**

**Vi må hele tiden måle hvor vi er.**

**Opplæring opplæring opplæring for styrene.**

**Og opplæring av de som skal ut til bedriftene,**

**Felles presentasjoner.**

**Når vi vedtar strategien så må den være gjennomgåendw**

Her er gruppe 5 sine svar:

#### Oppgave 1.

Viktig å presisere kraftsentrum ut blant medlemmene.

#### Oppgave 2:

Interne delmål:

- hjelpe lokallag å overleve avh. av sykdom, død.
- Skolering av økonomi styrearbeid, venners klubb, slippe inn nye mennesker på treffstedene og praktisere inkludering.
- Ikke være redd for forandring.
- Bygge en trygg og inkluderende organisasjonsskultur.
- Skolering av gode brukermedvirkere.
- Gode brukerrepresentanter.
- Ta vare på de frivillige, de som ønsker å være frivillig må få være frivillig.
- Få tak i flerkulturelle og ta vare på de når de kommer.
- Øke kunnskapen på invandrere

Eksterne delmål.

- Jobbe mot stigma.