

Handlingsplan 2023 - 2024

Mental Helse Molde

❖ Organisasjon:

Mental Helse Molde mener det fremdeles er viktig at vi bygger opp kompetanse slik at vi blir bedre i stand til å ivareta og drive lokallaget. Vi må også bestrebe oss for å ivareta de som gir oss tilskudd, MaxSpill Bingo, Prosjekt Tilhørighet og Grasrotandel (Norsk Tipping)

Dette vil vi gjøre gjennom å:

- Delta på kurs som Mental Helse Møre og Romsdal arrangerer.
- Beholde og øke medlemsmassen ved å rekruttere nye medlemmer, som å stå på stand.
- Samarbeide med andre lokallag innen Mental Helse.

❖ Holdningsskapende arbeid:

Spre informasjon - Mental Helse Molde ønsker å påvirke holdninger og skape større forståelse. Mer åpenhet om psykiske helseutfordringer både om en selv og mot tjenesteytere. Forebygging og valgfrihet uavhengig av bosted.

Dette vil vi gjøre gjennom å:

- a) Markere Mental Helse Molde på «Innflytterdagen» med stand i september
- b) Samarbeide med eksterne instanser som Ressurstjenesten inne Psykisk helse – og rustjenesten i Molde kommune.
- c) Gjøre oss synlig og inkludere flere til en bedre hverdag, både unge og eldre.
- d) Markere «Verdensdagen for psykisk helse 10.10.»
- e) Fremme brukerinteresser og brukermedvirkning i forhold til politikere og tjenesteytere i Molde kommune gjennom deltakelse i rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevnen.
- f) Bidra med brukerrepresentanter der det er behov og der vi blir forespurt, som i prosjekt og utvalg.

❖ Aktiviteter for medlemmer:

Mental Helse Molde ønsker å fortsette den gode kontakten og samarbeidet der medlemmene oppholder seg. Blant annet ved Aktivitetshuset Molde og Brukerstyrt Senter Møre og Romsdal der de har arbeid ved «Trykkeriet Vårt».

Dette vil vi gjøre gjennom:

- a) Aktiviteter for medlemmene, møteplasser, kulturtilbud og sommertur.
- b) Sosialt samvær sammen med Aktivitetshuset Molde (ressurstjenesten) og BSS
- c) Inspirere til å delta på kurs og opplæring i fylkeslaget, samtidig opprettholde det gode samarbeidet.

Våre verdier:

LIKERVERD – ÅPENHET – RESPEKT – INNKLUDERING