



ÅRSMELDING MENTAL HELSE ØST

20/8-20 – 21/8-21

Det utsatte årsmøtet ble avholdt på Quality Hotell på Grålum i Sarpsborg 20. august. Fylkesstyret som ble valgt 20. august har bestått av:

Leder:	Connie Yven
Nestleder:	Aud Haarseth Dahl
Kasserer:	Øyvind Dahl
Sekretær:	Majk Myrén
Studieleder:	Reidun Raknerud Andersen
Styremedlem:	Grethe M. Johansen
Styremedlem:	Trond Hegerstrøm
Styremedlem:	Elizabeth Kallhovd (Flyttet)
1. Varamedlem:	Ann Kristin Johansen
2. Varamedlem:	
Valgkomite:	

Elizabeth Kallhovd flyttet i mai 2021 og er ikke lenger styremedlem i MH Øst, Ann Kristin Johansen gikk da inn som fast styremedlem.

Revisor: Krogh Revisjon A/S, Moss

Mental Helse Øst har 195 medlemmer pr. 30.06.2021, hvorav 133 er betalende.

Møter:

Det er i perioden avholdt 3 styremøter, 2 styreseminar, 14 dialog-møter hvorav 10 møter ble avholdt via Teams og 8 AU-møter hvorav 1 ble avholdt via Teams

Økonomi:

Fylkesstyret har søkt midler fra sykehuset Østfold HF. I tillegg kommer grasrotmidler, ekstra midler fra Mental Helse Sentralt og voksenopplæringsmidler, som var viktige inntektskilder til å bidra med at fylkeslaget kunne gjennomføre handlingsplanen.



Lokallagene i Østfold:

Vi har i perioden hatt 5 aktive lokallag: Mental Helse Moss-Rygge- Råde og Våler, Mental Helse Fredrikstad, Mental Helse Fredrikshald (Halden). Mental Helse Sarpsborg, Mental Helse Indre Østfold. Det har vært liten aktivitet på grunn av korona-restriksjonene.

Fylkesleder har deltatt på årsmøtene til alle lokallagene i 2020. Kasserer har deltatt på årsmøtene til MH Moss og MH Fredrikshald i 2021. Nestleder har deltatt på årsmøtet til MH Moss i 2021

Kurs og samlinger:

Deltakelse på interne møter:

Mental Helse Øst arrangerte en lokallagssamling på Quality Hotell 28. – 30. august.

Deltakelse på eksterne møter:

Fylkesleder Connie Yven har deltatt på 2 ledermøter, 1 regionsamling, 1 landsmøte, 1 ekstraordinært landsmøte og 9 dialogmøter.

Nestleder Aud Haarseth Dahl har deltatt på 1 regionsamling, 1 landsmøte, 1 ekstraordinært landsmøte og 9 dialogmøter.

Trond Hegerstrøm har deltatt på 1 landsmøte og 1 ekstraordinært landsmøte.

Elizabeth Kallhovd har deltatt på 1 landsmøte og 1 ekstraordinært landsmøte.

Kasserer Øyvind Dahl har deltatt på 9 dialogmøter

Deltakelse på eksterne kurs.

Øyvind Dahl har deltatt på et kasserer-kurs i Drammen pga. et nytt regnskapssystem.

Ann Kristin Johansen har deltatt på et organisasjonskurs,

Trond Hegerstrøm, Grethe M. Johansen, Ann Kristin Johansen, Elizabeth Kallhovd,

Connie Yven, Aud Haarseth Dahl, Øyvind Dahl og Reidun R. Andersen har deltatt på konflikthåndteringskurs 28. – 30. oktober.

Connie Yven, Aud Haarseth Dahl og Øyvind Dahl har deltatt i opplæring av ny leder i MH Fredrikstad.

Helsetorget på Sykehuset Østfold Kalnes:

Det har ikke vært noen vakter på sykehuset fra Mental Helse Øst på grunn av korona-pandemien. Hele ordningen er nå lagt ned.



Samarbeidspartnere og deltakelse:

MH Øst har 1 medlem i valgkomiteén til FFO Viken.

MH Øst deltok på FFO Østfolds årsmøte.

MH Øst deltok på FFO Østfold konferanse om brukermedvirkning

MH Øst deltok på årsmøte til Funkis Østfold.

Regionalt samarbeid i Mental Helse:

Mental Helse Øst deltar i samarbeid med Mental Helse region Sør-Øst, som består av fylkeslagene Agder, Telemark, Vestfold, Buskerud, Oslo, Akershus, Hedmark og Oppland. Regionsamarbeidet har gjennomført 1 samling inneværende år, - og leder og nestleder har deltatt. Samlingene ble holdt i Drammen. Regionsamlingen drøftet temaer som ble tatt videre til Brukerutvalget i Helse Sør Øst, - og har vært en god arena for erfaringsutveksling mellom fylkeslagene.

Landsmøte:

Mental Helse Øst hadde 4 delegater til Mental Helse sitt landsmøte 20. – 22. november 2020.

Mental Helse Østs delegater til Landsmøtet var på Quality Hotell Grålum sammen med delegatene fra Mental Helse Akershus

Connie Yven, Aud Haarseth Dahl (m/ledsager Øyvind Dahl), Trond Hegerstrøm og Elizabeth Kallhovd deltok fra MH Øst. På grunn av Korona-pandemien ble

Landsmøtet. Det ekstraordinære landsmøtet 16. juni 2021 ble også avholdt via Teams

Fylkessammenslåing:

Fra 2020 ble fylkene Akershus, Buskerud og Østfold slått sammen til ett fylke: Viken.

På grunn av korona-pandemien har sammenslåingen til Mental Helse Viken blitt utsatt på ubestemt tid. Det er nå planlagt til 22. august.

Connie Yven og Aud Haarseth Dahl sitter i valgkomiteen for MH Viken.

Verdensdagen for psykisk helse:

Mental Helse Øst hadde i år ingen stand på Helse Torget, Sykehuset Kalnes på grunn av koronarestriksjonene



MENTAL HELSE

Brukerrepresentasjon:

Trond Hegerstrøm: Medlem i brukerutvalget på Skjellfoss, styremedlem i brukerutvalget DPS Moss og Indre, (GPS Moss og Indre er nå lagt ned), medlem i valgkomiteen til FFO Viken, medlem i «Rådet for mennesker med funksjonsnedsettelse» i Indre Østfold kommune og medlem i «Rådet for mennesker med funksjonsnedsettelse» i Viken fylkeskommune.

Connie Yven: Medlem i brukerutvalget på DPS Sarpsborg og Fredrikstad. Hun har deltatt på årsmøtet for FFO Viken.

Sluttord:

Styret har etter beste evne prøvd å oppnå de målsetningene som årsmøtet vedtok i handlingsplanen og studieplanen for 2020. Ifølge planene fra i høst skulle vi nå ha vært slått sammen til Mental Helse Viken, men det satte koronapandemien en stopper for. På grunn av situasjonen har det blitt bestemt at det styret som ble valgt i august sitter frem til vi kan ha et fysisk årsmøte. Dette er nå planlagt til 22. august. Vi ser oss fornøyd med jevn god aktivitet i året som har gått, sett i forhold til koronarestriksjonene.

Majk Myrén
Sekretær

Ann Kristin Johansen

Connie Yven
Leder

Aud Haarseth Dahl
Nestleder

Øyvind Dahl
Kasserer

Reidun R. Andersen
Studieleder

Trond Hegerstrøm
Styremedlem

Grethe Johansen
Styremedlem

Elizabeth Kallhovd
Styremedlem