

Nytt styre i Mental Helse Oslo



Torleif Støylen er et ganske nytt navn i Mental Helse sammenheng. Mange i organisasjonsverden vil likevel kjenne igjen hans navn etter at han har vært aktiv i

organisasjonslivet siden sent på syttitallet. Han har blant annet mange års erfaring, også som leder, fra ADHD foreningen og som konsulent i Norges Handicapforbund. Han har også flere års erfaring fra Råd for personer med nedsatt funksjonsevne og han er politisk aktiv i Bydel Alna.

Her er det nye styret i MHO:

Leder: Torleif Støylen, nestleder: Martine Michelsen, kasserer: Akhlilu Gebrat, Styremedlem: Jørn Rosland, Tom Guldberg, Sara Rios, Memoona Saleem, vara: Are Boye Hansen, Ameline Tangen Sørgeren.



Vi takker tidligere leder Umar Ashraf, kasserer Kuba Gleichgewicht, varaene Per-Vidar Anfinnsen og Erik Willoch for den betydelige innsatsen de har gjort for Mental Helse Oslo i den tiden de har innehatt verv. Heldigvis har

ingen av dem erklært at det er helt over, og de vil delta i ulike prosjekter i organisasjonen fremover.



Gave til MHO fra DnB

Christine Sagvik, (midt i bildet) Avd.l. KS PM DnB:

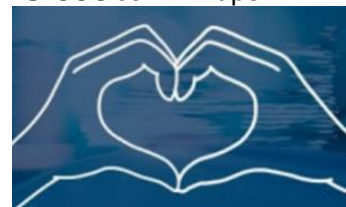


I 6 uker har DNB/PM gjennomført en aktivitet der alle kontor/avdelinger har satt seg ambisiøse mål. Det har vært utrolig motiverende å

målet vi har satt oss denne gangen. Basert på resultatoppnåelse har nemlig hver enkelt avdeling/kontor spart opp en premiepott som vi kan gi til et selvvalgt veldedig formål som vi brenner spesielt for. Vår avdeling har valgt dere, **Mental Helse Oslo!** På bildet ser vi leder Torleif Støylen til høyre og styremedlem Memoona Saleem til venstre.

Vi har samlet inn kr 15.000 som vi håper vil

komme godt med i deres arbeid fremover. Totalt har vi samlet inn 120.000 som blir fordelt på Mental Helse over hele landet.



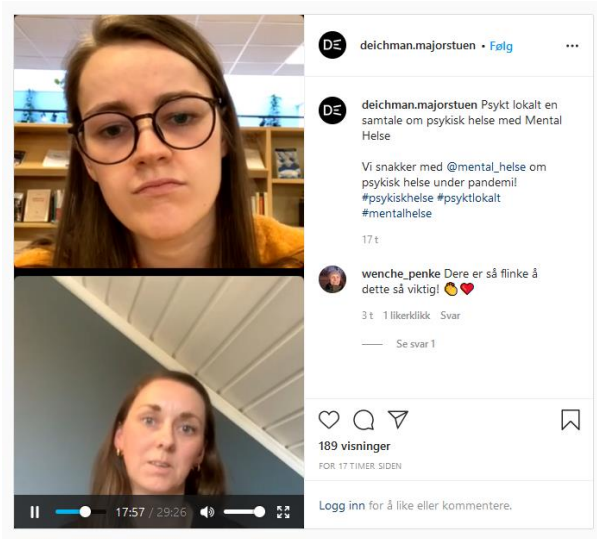
Psykt lokalt: En digital samtale med MHO



Deichmann Bibliotek, Majorstuen, har en instagramserie hvor de intervjuer

lokale aktører innen psykisk helse i Oslo. 14.april var det vår tur. Tidligere har de hatt intervju med Helsestasjon for gutter og Ung Arena.

[Du kan se og høre intervjuet \(ca 30 min\) her.](#)



En pustepause fra korona



Mental Helse Oslo har i samarbeid med Damstiftelsen etablert prosjektet «En pustepause fra korona». Prosjektet ble etablert etter en henvendelse fra Uteseksjonen i Grorud bydel om vi kunne gjøre noe for å



Tom Guldborg,
styremedl. MHO



avhjelpe en utfordrende situasjon for mange av bydelens ungdommer. I 2020/2021 har vi gjennomført en rekke utflukter, blant annet til Østfoldbadet i Askim, Tusenfryd, Fangene på fortet, fisketur til Vesletjern, mørketur med hodelykt, overnatting i telt på Fagerstrand og triksekonkurrans i fotball. Vi har badet, grillet, laget julegrøt og klargjort til konsert på Fyrhuset.

[Du kan lese mer om dette prosjektet her.](#)

Medlemskontingent i Mental Helse 2021

Har du fått med deg at Mentalhelse har senket årskontingenten? Nå kun kr 200 for hovedmedlemsskap. Dette kan komme godt med i disse tider hvor mange sliter med å få normal inntekt. Har du ikke avtalegiro på medlemskontingenten kan det være lurt å sjekke om årets kontingent er betalt. [Her kan du lese mer.](#)

Medlemskontingent 2021

Hovedmedlemsskap	200 kr/år
Ungdomsmedlemsskap	60 kr/år
Hustandsmedlemsskap	100 kr/år

Har du lyst til å hjelpe?

MHO planlegger mange aktiviteter og arrangement for medlemmer og andre når pandemirestriksjonene løses opp. Det er fint å jobbe sammen og vi får til mer. Har du tid og lyst vil vi gjerne høre fra deg.



[Du kan lese mer her.](#)