

Årsberetning Mental Helse Stange 2022

Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte.

Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Stange ble etablert i 1999, og har i dag 80 medlemmer.

Styret har bestått av:

Leder :	Marianne Kristoffersen
Nest leder	Kjell Arne Frenning
Kasserer:	Wenche Iren Roland
Sekretær/styremedlem:	Agnete Monsbakken
Styremedlem:	Henry Hoel
Vara:	Geir Rønning Toril Olsen

Valgkomite:	Bjørge Kaspersen
	Brit Kulstad
	Linn Camilla H. Svendby

Revisorer:	Terje Vestheim
	Steinar Furulund

Økonomi:

Mental helse Stange får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd og velferdstilskudd fra Mental Helse. I tillegg får vi støtte fra legater, grasrotandel og lignende. Har tidligere fått støtte fra kommunen, noe vi håper på i år også. Utgifter relaterer seg i all hovedsak til kurs, turer og medlemsaktiviteter.

Se revidert årsregnskap for detaljer.

Møter:

Det er avholdt 1 årsmøte

Vi har hatt 12 styremøter.

Henry og Marianne deltok på årsmøte til MH Hedmark på Skaslien.

Aktiviteter:

Vi startet året med hest og sledekjøring på aktivitetsskvelden.

Aktivitetsskveld ble bestemt at vi skulle ha fast en gang i mnd. Og det ble siste mandag.

2022 var frivillighetens år og i den forbindelse skulle vi markere VÅR DAG.

Den markerte vi på sentrumskafeen men stand og foredrag med Marius Langberg.

Vi hadde en aktivitetsskveld på bowling, noe som var veldig populært for medlemmer.

Agnete, Toril og Wenche sto stand på vårdagen på Stange.

Da var Henry, Kjell Arne og Marianne på årsmøte for fylket.

Var da Mental Helse Hedmark ble til Innlandet sammen med Oppland.

Har hatt noen aktivitetsskvelder på Sole og avsluttet før sommeren på Salamanderdammen med foredrag om salamandere ++ av Helge Bryhni.

Griling av pølser og steking av vaffler blir det på flere av aktivitetsskveldene våre.

I juni hadde vi hyggekveld for eldre og medlemmer på Vollbo,

med snitter, musikk og gratis taxi til sykehjemmene.

Så tok vi ferie.

Begynte igjen etter ferien med konsert på Herredsvang med Guren Hagen og litt mat.

Og aktivitetsskvelder som vanlig siste mandag i mnd.

I samarbeid med Stangehjelpa var vi på Grevskapet og lærte litt om naloksoninja og markerte overdosedagen.

Først på september dro vi på vår tradisjonelle høsttur til Sjusjøen, som vi har sammen med Stangehjelpa.

Det er en belønningstur for deltakere i gå/sykelgruppa som er på sommer halvåret.

Vi markerte verdensdagen i Storgt i Stange med stand, musikk, taler av ordføreren og Ralph Knudsen. Fikk inn noen nye medlemmer på den dagen.

Vi avsluttet aktivitetsekveldene med en tur på Bowling.

I år ble julebordet holdt på Tingvold med 3 retters, musikk og dans. De fleste syntes at det var en vellykket kveld.

Toril og Marianne var på Ledersamling på Scandic Lillehammer i desember.

Kjell arne var også der, men han representerte valgkomite i fylkeslaget.

Nytt for i år så prøvde vi å arrangere grøt fest på Meierigården, og det var vellykket så det vil vi kanskje gjøre igjen.

Vi har hatt et godt samarbeid i styret, og takker for året som har gått.

Nytt styre ønskes velkommen.

MHS takker for alle gaver vi har fått gjennom året.

Sted / dato: Stange, 16.01.2023

Styret

Agnete Monsbakken
Kjell Arne Frenning
Toril Olsen
Marianne Kristoffersen
Kjell Frenning
Henry Haell

Signfor Wenche J. Roland (sluttet på dagen)