



## Årsberetning for Mental Helse Andøy

Fra september 2019 til februar 2020

Mental Helse Andøy kom i gang for fullt etter at det ekstraordinære årsmøtet ble avholdt 13. september i 2019. Styre besto av:

- Ida Marie Larsen (Leder)
- Remy Nilsen (Nestleder)
- Hanne Bunes (Kasserer)
- Gunn Elin Smørvik Kind (Styremedlem)
- Linda Therese Dahl Olsen (Vara)
- Carina Kvam (Vara)

Siden da har vi avholdt flere aktiviteter og vært representert ved de mulighetene vi har hatt. Følgende aktiviteter har vi fått gjennomført i perioden frem til ordinært årsmøte 13. februar 2020.

- ✓ Temakveld med Mental Helse Andøy, hvor Svein Spjelkavik var gjestepreter.
- ✓ Vi hadde stand på Sortland sammen med Mental Helse Sortland og Mental Helse Øksnes under Nordland Fylkesstyre sin velferdstur. Vi fikk også se på mestringshuset til Mental Helse Øksnes hvor vi ble servert middag, og tatt med til hytta som medlemmer i Mental Helse i Vesterålen kan leie.
- ✓ To av våre styremedlemmer var på kurs i «Rollen som Brukerrepresentant».
- ✓ Vi hadde stand på Hovlidgården i forbindelse med Verdensdagen for Psykisk Helse.
- ✓ Vi avholdt gratis juleverksted for store og små 17. november i kantina på idrettshallen. Det ble perlet, laget julelenker, pastaengler og kulenisser.
- ✓ Vi har hatt turdag rundt Klevannet.
- ✓ Vi har opprettet Søndagskaffe hver søndag på Rabben.
- ✓ Vi hadde juleverksted får våre medlemmer i desember.
- ✓ 15. januar leverte vi søknad for å få etablert Mestringshus på Andøy sammen med Andøy Kommune og Ungdomsrådet.
- ✓ I januar har vi også bidratt i kommunens arbeid med Folkehelseplanen gjennom arrangement av Gjestebud.
- ✓ Vi har hatt 3 styremøter og 29 saker.

Det har vært et veldig aktivt år for oss i styret, og vi har fått gjort veldig mye bra lokalt. Vi setter veldig stor pris på all hjelpen vi har fått, og de som har bidratt til at vi kan ha aktivitet.