



Til medlemmer og andre interesserte.



## Jule-tur til Hadeland Glassverk. Vil du være med?

Du finner kanskje også noen fine julegaver i vareutvalget på Glassverket. Vi spanderer enkel lunsj.

Fredag **9. desember** går bussen fra **Hotel Opera kl 9.00**  
Retur fra Hadeland Glassverk til **Hotel Opera ca kl 14.00**



Meld deg på til [oslo@mentalhelse.no](mailto:oslo@mentalhelse.no)  
For mer info ring Anne Lise, tlf.nr.: **484 42 102**  
eller Liv, tlf. nr.: **930 36 002**  
**Innen 1. desember.**

Pris for medlemmer:	kr 100
Pris for ikke medlemmer	kr 250
<b>Vips til 705761 eller overfør til konto 7877 08 33549 før 5.des, merkes: «Hadejul22» og ditt fornavn.</b>	
(Har du ikke vipps kan du kanskje finne en venn som har.)	

### Enkel lunsj:

Ovnsbakt laks med rotgrønnsaker, Sitronsaus og kokte poteter.  
(Inneholder melk, selleri og fisk.)

### Dessert:

Kaffe og Verdens beste kake.  
(Inneholder melk, hvete, egg og mandler)

Har du allergier eller annet som gjør at lunsjretten ikke passer, gi beskjed i god tid til Anne Lise eller Liv.

