

Hei

Da er årets første medlemsbrev ute. Det har vært 2 år med



Mental Helse Skien

svekket aktivitet på grunn av korona, men jeg har troen på at året som kommer vil vi få fylt opp med aktiviteter, foredrag kurs og politisk påvirkning.

Vi var jo fremme i avisen før nyttår og fremmet den kritiske situasjonen som psykisk helse og livsmestring er i i forhold til økende ventetider, og det ble bevilget 2 millioner ekstra til psykisk helse og livsmestring.

Og nå over nyttår har vi hatt første møte med dem og de har nå fått ansatt en person. Det jobbes med å få på plass en psykolog i tillegg. Ingen bedring i ventetiden enda, men regner med å se effekten utover året fra de nyansatte.

Da har vi hatt årsmøte og begynt å komme i gang med arbeidet. Det nye styret står på web siden. Vi startet året med foredrag om traumer og traume behandling på Parkbiografen. Siv Tonje Luneng hadde et flott foredrag for lekmann og fagpersoner. Det var over 90 påmeldte men tror det var 70 der.

Aktiviteter og liknende fremover:

Vi har kommet igang med aktiviteter igjen. «Kom sitt med oss» har startet opp og vi har vært på kino en gang. Vi skal ha

foredrag om selvmedfølelse 5 mai, planlegginger en sommeravslutning i juni, fremover vil vi også starte med turer i nærområdene, starte opp en kveld i måneden på Hermans hus, planlegger et førstehjelp kurs og et skrivekurs.

Andre saker vi jobber med er å få holde foredrag for flyktninger. Vi fikk nei fra Kie (flyktningenheten i Skien Kommune) i første omgang, men gir oss ikke, for dette vil vi få til. Vi skal også være med flerkulturelt utvalg i Skien når de har en møtedag om psykisk helse. Vi tenker også at vi skal sende brev til skolene i Skien og ha foredrag om psykisk helse der, slik vi hadde på Skogmo videregående i fjor.

Vi vil starte med en SMS liste for aktiviteter. Du kan melde deg på via vår epost eller ved å sende sms til meg på 90547477. Husk å oppgi navnet ditt og at du vil melde deg på.

Vil minne om aktivitetsgruppa, dette er en fin plass til å delta på planlegging. Vi krever bare at du har lyst til å delta, og du velger selv hvor mye du vil gjøre. Bare en grei regel: Si ifra om du ikke har mulighet til å delta som du tenkte.

Med vennlig hilsen
Mental Helse Skien ved leder
Jørn-Roger Steen

Husk oss på grasrotandelen

Nettsider
<https://mentalhelse.no/lokallag/227-skien>

<https://www.facebook.com/MentalHelseSkien>