



## ÅRSBERETNING FOR ÅRSMØTEPERIODEN APRIL 2019- APRIL 2020.

### **Innledning:**

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Buskerud har 633 medlemmer. Dette er en økning på 121 medlemmer fra i fjor.

### **Styret har i perioden bestått av:**

**Leder** :Cathrine Hvasshovd, (2019- 2021) trakk seg 14.12.19

**Nestleder** :Ida Marie Holen, (2019- 2021) fungerende leder fra 14.12.19

**Kasserer** :Marlow Lokshall(2019- 2021)

**Studieleder** :Heidi Nora Schjander Meisal(2019- 2021)

**Styremedlem** :Arne Johansen (2018- 2020) og Andreas Lyng (2019- 2021)

**Varamedlem** :1. vara Heidi Fedje,(2019- 2020, inn som fast medlem fra 14.12.19) 2. vara Morten Auestad,(2019- 2020) 3.vara Lena Torgersen (2019- 2020)

**Valgkomite** :Leder Anne Kristin Hamm, medlemmer, Antonie May Andersen, Linda T. Thon- Halland, 1. var Bjørn Hæhre. Linda T. Thon Halland trakk seg rett etter årsmøte-

**Revisor** :BDOv/Tor Johan Jelstad

Morten Auestad ble valg til sekretær på første styremøte 24.4.19

### **Økonomi:**

Mental Helse Buskerud får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd, velferdstilskudd fra Mental Helse og støtte fra Helse Sør- øst RHF, i tillegg får vi støtte fra, legater, egenandeler og grasrotmidler. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til kurs, turer og medlemsaktivitet. Mental Helse Buskerud hadde et underskudd i 2019 på 4496,33 kr. Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

### **Fylkeskontoret**

Fylkeskontoret brukes til styremøter, arbeidsmøter, kursvirksomhet, forefallende kontorarbeid, møter med samarbeidspartnere og lignende. Mental Helse sentralt leier kontor plass hos oss for organisasjonsrådgiver Barbro Aas. Funkis Buskerud låner kontoret til sine styremøter.

### **Styremøter.**

Vi har hatt 8 styremøter og 1 møte i AU. Det har vært utfordringer med å få til et styremøte med alle tilstede. Møter har blitt flyttet på, avstander har vært utfordrende og det har vært sykemeldinger. Styreseminar ble planlagt fredag 13.- lørdag 14. mars 2020. Dette ble dessverre avlyst/utsatt pga nedstenging av Norge vedrørende utbrudd av Corona virus. Det samme ble årsmøte som vi skulle hatt søndag 19. april i Kongsberg.



### **Aktiviteter:**

Mental Helse Buskerud vedtok en ambisiøs handlingsplan på Årsmøte 6. april 2019. Denne planen har i svært liten grad blitt fulgt opp. Hoved overskriftene i planen var å styrke lokallagene, ha opplæring i brukerrepresentanter, drive aktivt politisk påvirkning, øke kursaktiviteten, øke antall likepersoner, drive aktiv verving, gi ut to nyhetsbrev, være aktiv i sosiale media, for å nevne noe.

### **Nettverksmøter.**

I Buskerud har vi 9 lokallag, Kongsberg som det største, Drammen, Nedre Eiker, Lier, Modum, Asker, Ringerike/Hole, Nore og Uvdal og Ål. Til sammen 633 medlemmer.

Juleavslutning ble arrangert i Drammen den 4.12.19.

Det var planlagt og innkalt til et nettverksmøte den 15.12.2019. Dette ble avlyst, da leder trakk seg og meldte seg ut av Mental Helse.

Neste nettverksmøte var den 1. februar i Drammen. Fungerende leder ledet møte. Tema var Viken ved Barbro Aas, arbeidsgrupper (dette ble ikke tatt, da ingen visste noe om det), ønsker for kurs og lokallagenes behov. Alle lokallag var representert og 18 personer var tilstede.

### **Leder- og nestledersamling.**

Leder- og nestledersamling hadde vi i Kongsberg den 4. og 5. mai. Interessante tema, som pasient- og brukerombudets arbeid, Kontrollkomisjonens arbeid ved Åse Schei, etikk og kommunikasjon, oppgaver i lokallag, hva ønsker lokallagene av fylkesstyre.

### **Sammenslåing til Mental Helse Viken.**

Mental helse Buskerud vedtok på årsmøte den 6. april 2019 å slå seg sammen med Akershus og Østfold, slik at vi også kunne bli Mental Helse Viken. Samme vedtak ble gjort i Akershus og Østfold på deres årsmøter. Det var utarbeidet et forslag fra tidligere ledere i de tre fylker om hvordan slik sammenslåing skulle kunne foregå. Mental Helse har også utarbeidet en veileder for hvordan sammenslåing skal kunne skje. Det ble dessverre stor uenighet mellom alle tre fylker. Mental Helse var inne for å hjelpe uten at det lyktes. Etter mye uheldig korrespondanse ble sammenslåingen lagt på is.

### **Regionsamarbeid.**

Vi har hatt 2 regionale samlinger. Første samling var på i Drammen den 25.- 26. mai. 2019. Gry Halvorsen var møteleder. Leder og nestleder deltok. Temaer var om bemannede boliger, brukerutvalg, fylkessammenslåinger og politisk arbeid.



Andre samling var i Asker den 9. og 10. november. Nestleder og kasserer deltok. Mental helse Agder hadde ansvar for samlingen. Temaer var recovery- verksted, prosesslederkurs, verktøykasse- selvstyringskurs.

#### **Ledermøter.**

Leder Cathrine Hvasshovd deltok på ledermøte på Gardermoen 20- 22. september 2019.

Tema for samlingen var tvang og tvanglovsutvalgets rapport.

Neste ledermøte var 6.- 8. mars 2020. 1. vara til ledermøte Marlow Lokshall deltok på dette.

Tema var fylkessammenslåing og status media og politikk og arbeid mot Stortingsvalget 2021.

#### **Kurs.**

Mental helse Buskerud har ikke arrangert egne kurs i denne perioden.

#### **Verdensdagen 10. oktober. 2019.**

Mental helse Buskerud hadde ikke noe eget arrangement, men deltok i sine respektive lokallag.

**Møte på Modum Bad** den 16. januar der tema var behandlingsmetoder ved psykiske lidelser, 5 personer deltok.

**Mental Helse konferansen** i Oslo ble arrangert den 5.mars 2020. 3 styremedlemmer deltok.

**Kurs i politisk påvirkning** den 5.- 7- juni, 3 personer fra Buskerud deltok.

**Kurs i å være brukerrepresentant**, 2 personer deltok.

#### **Representasjon i brukerråd og brukerutvalg.**

Anne- Kristin Hamm brukerråd NAV, Buskerud, Lier, Røyken og Hurum, vara brukerråd Vestre Viken.

Wenche Steenstrup Medlem Kontrollkommisjonen Nedre Buskerud, brukerråd Drammen DPS.

Aina N. Rugelsjøen vara Nedre Buskerud Kontrollkommisjon, medlem brukerutvalg Vestre Viken Helseforetak.

Heidi Nora Achander Meisal Manifestsenteret.



Irene Eggar Grønnevik medlem kontrollkommisjon Øvre Buskerud.

Ida Marie Holen, LSU, Lokalt samarbeidsutvalg Vestre Viken og Hallingdalskommunene.  
Brukerrepresentant Læring og Mestring, Hallinghelse.

**Sluttord:**

Dette har vært et turbulent år for Mental Helse Buskerud. Likevel har vi hatt en svært positiv medlemsvekst og gleden over å tilhøre organisasjonen Mental Helse er likevel stor.

Ål, den 2, mai, 2020

For styret Ida Marie Holen

Fungerende leder.

*Ida Marie Holen*

# Rapport for aktiviteter utenom møteplass 2019



Mental Helse: Buskerud

Dato: dd.mm.åå	Aktivitiet (Kurs, samtalegruppe, aktivitetsgruppe eller besøkstjeneste)	Aktivitetsansvarlig: (Navn med BLOKKBOKSTAVER)	Signatur likeperson:	Kort beskrivelse av aktivitet: (Dersom program foreligger sendes dette som vedlegg)
4.-5. 5.19	Leder- og nestledersamling i Kongsberg	Ida Marie Holen	Ida Marie Holen	pasient og brukerombudets arbeid, kontrollkommissjonens arbeid,
"			Ida Marie Holen	lokallagenes behov.
"				etikk og kommunikasjon

# Årsrapport for lag 2019



## Likepersonsaktivitet (oppsummert for hele året)

Antall dager møteplassen har vært åpen <sup>1</sup>	0
Antall dager utenfor møteplass (annen gjennomført likepersonsaktivitet som samalegruppe / aktivitetsgruppe og / eller temabaserte samlinger <sup>2</sup>	2
<b>Totalt antall aktiviteter</b>	<b>2</b>
Antall likepersoner som har tatt ansvar for gjennomføring av aktivitet (skjema Likepersoner) <sup>4</sup>	2

### Forklaring på tabellen over:

<sup>1</sup> Krever vedlagt liste over hvem som har hatt ansvar for de enkelte dagene (Skjema nr. 1)

<sup>2</sup> Krever program eller beskrivelse av aktivitet, samt ansvarlig likeperson (Skjema nr. 2)

Dersom kurset er rapportert gjennom Kursadmin i Funkis, kan en kopi av kursoppsummeringen legges ved som vedlegg. Dersom kurset ikke allerede er rapportert i KursAdmin kreves vedlagt program og / eller beskrivelse av kurs, samt hvem som har hatt ansvar for kurset.

<sup>3</sup> Krever vedlagt liste over aktive likepersoner (Skjema nr. 3)

**Send utfylt og signert rapport til:**

(Lokallag sender kopi til fylkeslaget)

**medlem@mentalhelse.no, eller  
Mental Helse, Storgata 38, 0182 Oslo**