

# Handlingsplan 2015





## Visjon

Mental Helses visjon er at alle har rett til et meningsfylt liv og en opplevelse av egenverd og mestring.

## Fokus

Hovedmålet for årets handlingsplan er samhandling, samordning og forutsigbarhet. Den peker ut prioriteringer som gjelder for alle ledd i organisasjonen. Planen skal styrke og samle Mental Helse både innad og utad. Planen konkretiserer organisasjonens forankrede mål og bidrar til sunn utvikling av kultur og kjerneverdier.

Foto: Colourbox  
[www.mentalhelse.no](http://www.mentalhelse.no)

# Handlingsplan 2015

### Samhandling

... fokus på verdig behandling og sterke brukerrepresentanter.

### Samordning

... fokus på brukermedvirkning og solide kommunale tjenester.

### Forutsigbarhet

... fokus på rettigheter og inkludering.



Mål 1

## Skolering av tillitsvalgte

Mental Helse skal prioritere opplæring og kompetanseheving i egen organisasjon for å styrke vår posisjon som en tydelig samfunnsaktør.

# Handlingsplan 2015

### **Brukerrepresentasjon**

Representasjon er en nøkkel i utviklingen av gode tjenester, og vi spiller en hovedrolle i dette arbeidet. Derfor skal Mental Helse styrke egne representanter gjennom skolering på alle nivåer.

### **Brukermedvirkning**

Bevisstgjøring av rettigheter og muligheter er avgjørende for at vi skal bli best mulig medvirkere på system-, tjeneste- og individnivå. Derfor skal vi som organisasjon støtte og fremme brukere på alle plan.

### **Opplæring**

Vi skal hjelpe hverandre med å bli gode, og da er opplæringsarbeid sentralt. Kurs- og opplæringsutvalget (KUPP) og regionsekretærene skal spre kursmaterieill til bruk i lokal- og fylkeslag.

Mål 2

## Kommunikasjon og påvirkning

Mental Helse skal ha som mål å bli en tydeligere aktør i den offentlige debatten lokalt og nasjonalt og samtidig være ledende på vårt felt.

# Handlingsplan 2015

### Styrke tillitsvalgte

Organisasjonen skal bidra med kursing og råd med sikte på offentlig opptreden, debatt og pressearbeid. Tillitsvalgte og medlemmer skal føle seg trygge i eksternt kommunikasjon.

### Kampanjer

Mental Helse skal sette psykisk helse på dagsorden i kommunevalget, både lokalt og nasjonalt. Her skal hele organisasjonen jobbe sammen for å prege kommunevalget med våre hjertesaker.

### Sosiale medier

Tilstedeværelse i sosiale medier er viktig for å synes, og Mental Helse bør ha en høy aktivitet på Facebook og Twitter. Alle lag bør derfor oppfordre og stimulere til økt engasjement.

### Profilering og web

Viktige saker må markedsføres mest mulig effektivt, og vår profil må hele tiden tilpasses utviklingen i samfunnet. Vi starter derfor en prosess med å se på hvordan organisasjonens profil kan bli enda sterkere. Samtidig vil vi utvikle en ny, felles hjemmeside tilrettelagt for lagenes behov og løsninger i fremtiden.

### Markeringer

Et viktig ledd i synliggjøringen av våre hjertesaker er å ha arrangementer som vekker oppsikt. Disse bør inkludere lagene og medlemmene mest mulig. Mental Helse tar derfor sikte på å innføre et nytt årlig arrangement med oppstart desember 2015.

## Mål 3

# Politikk og verdier

Mental Helse skal utvikle og forvalte egne verdier til det beste for samfunnet, systematisere vår brukererfaring og skape prosesser for utforming av politikk.

# Handlingsplan 2015

### **Styrke tillitsvalgte**

Organisasjonen skal bidra med kursing og råd med sikte på deltakelse i høringer, utvalg og andre politiske prosesser. Målet er å bidra til trygghet i det politiske arbeidet.

### **Kompetanse**

Fylkes- og lokallag besitter en enorm samlet faglig og politisk kompetanse og innsikt. Denne er det viktig at vi bevisstgjør i større grad. Vi skal derfor arbeide med å kartlegge og gjøre intern kompetanse tilgjengelig, slik at vi kan bidra til å styrke hverandre.

### **Politisk verksted**

Våre kjernesaker må hele tiden tilpasses den politiske virkeligheten. Vi etablerer derfor politiske verksted som arena for utforming og videreutvikling av Mental Helses forankrede verdier og standpunkter.

### **Langsiktig politikk**

Våre politiske visjoner har et langsiktig perspektiv. Ved en skarpere konkretisering av politisk program kan vi fremstå tydeligere og øke vårt politiske gjennomslag. Politisk ledelse og politisk verksted skal i samråd med fylkeslagene meisle ut konkrete langsiktige prioriteringer.

### **Politiske notater**

Den politiske kampen har også en hverdagslig side, og derfor skal det formuleres politiske prioriteringer i anvendelige notater med nært og dagsaktuelt fokus.

## Mål 4

# Medlemsarbeid og antistigma

Mental Helse skal være en arena for enkeltindivider hvor man kan oppleve tilhørighet, mening, stolthet, lojalitet og mestring.

## Handlingsplan 2015

### Holdningsarbeid

Vi skal videreføre og bre ut antistigma-arbeidet ved å holde åpne samlinger, skolere og bevisstgjøre medlemmer og tillitsvalgte i kampen mot fordommer og stigmatisering. Alle fylkes- og lokallag oppfordres til å ha en levende diskusjon om hva som er godt og viktig antistigma-arbeid.

### Rollemodeller

Vi skal hjelpe hverandre til å være rollemodeller i arbeidet med å opplyse samfunnet om likeverd og rettigheter. Ved å være gode eksempler kan vi påvirke omverdenen, og sammen endrer vi verden til et rausere sted å være.

### Stigma-samlinger

Prosjektet med Stigma-samlinger videreføres, med samlinger og gruppearbeid som en arena for å diskutere erfaringer knyttet til stigmatisering. Kursmaterieell for Stigma-samlingene skal deles og videreutvikles.

### Rekruttering

En viktig funksjon med Stigma-samlingene er å lære opp Stigma-kontakter, som gjøres i stand til å holde egne kurs. Slik kan vi oppnå en spredning av vårt stigma-arbeid gjennom lagene over hele landet.

Mål 5

## Inntektsbringende arbeid

Mental Helse skal gjennom ulike former for inntektsbringende arbeid i alle ledd, bli en mer økonomisk robust organisasjon.

# Handlingsplan 2015

### Kulturrendring

Den økonomiske virkeligheten for frivillige organisasjoner er i endring. For at Mental Helse skal fortsette å hevde seg som en ledende aktør er det nødvendig å utvikle større bredde på inntektssiden. Det krever at både lag og administrasjon lærer seg å tenke nytt når det gjelder inntektskilder.

### Profesjonalisering

Mental Helse skal bygge kompetanse på innsamlingsarbeid og andre inntektsbringende aktiviteter. Vi skal lage en helhetlig plan som bidrar til å løfte vår evne til å sikre fremtidige inntekter.

### Gaver og donasjoner

Organisasjonen skal sikte på å øke andelen egne frie midler relatert til drift gjennom forskjellige inntektsbringende tiltak. Gaver og donasjoner er sentralt i dette arbeidet.

### Synliggjøre verdier

Omstilling av inntekter krever at vi synliggjør våre verdier, slik at samfunnet ser nytten og viktigheten av vårt arbeid.

## Mål 6

# Styring og organisering

Mental Helse skal være en fleksibel organisasjon med demokratisk styring og god utnyttelse av menneskelige og økonomiske ressurser.

## Handlingsplan 2015

### Prosess

Landsmøtet vedtok i 2013 at det i landsmøteperioden skal gjennomføres en utredning av organisasjonen. Dette for at vi som organisasjon skal ivareta våre ambisjoner best mulig.

### Organisasjon

Mental Helse skal ha fokus på egen organisering. Hensikten er å sikre gode demokratiske prosesser som er best mulig tilpasset våre formål og ambisjoner.

### Rutiner

Alle ledd i Mental Helse skal være bevisst egne rutiner for å profesjonalisere og effektivisere til det beste for organisasjonens formål.

### Effektivitet

Mental Helse tar sikte på å effektivisere egen drift for best mulig utnyttelse av ressurser til beste for fylkes- og lokallag.



