



## SAKS 6

### HANDLINGSPLAN FOR MENTAL HELSE BAMBLE 2022.

#### 1. Dagsenter lav terskel tilbud og Nærmiljøsentral:

- Nærmiljøsentralen på Clark Minde i Langesund skal holde åpent mandager En gang i måneden middag til selvkost og Bingo en gang i måneden og torsdager, og dette skal brukes som likepersons- arbeid for laget.
- Lavterskel tilbud på onsdager og fredager ved Clarks Langesund.
- Onsdager om kvelden bruker vi hovedsakelig som kursvirksomhet. Noen onsdager blir medlemsmøter. 8 samtalemøter som Nina Rosland har ansvaret for.
- Fredager på formiddagen starter vi med bading i Badeparken og fortsetter med lunsj på Clarks Minde i Langesund.

#### 2. Turer/ Møteplasser:

- Findal treff gjennomføres i juni 2022. Tradisjonelle aktiviteter, grilling, hesteskokast, ponni riding. Styret avklarer tidspunkt.
- To turer i Det blå. Styret har ansvaret for budsjett og planlegging. Vi må regne med en egenandel på turene.
- Konserter eller teaterturer. Kan være f.eks. på Ibsenhuset om våren og høsten. Vi kan delta også julekonsert. Styret lager budsjett og har ansvaret for forplanlegging.
- Muligens besøk av Stortinget

#### 3) Arrangementer:

- Gå tur en dag i uka i Langesund.
- Seiltur i samarbeid med Langesundsfjordens Kystlag.
- Kommunen: psykiatrikoordinator i kommunen. VIVA.
- Frisk Bris. Friskvern i Bamble kommune (Tilpasset for våre deltakere.)



Bamble

- Mental Helse Bamble: arbeid med ungdom/eldreungdom forsetter hver fjortende dag, egen halvårs plan.
- Arrangere sommeravslutning og høstfest. Invitere Skien og Porsgrunn Mental Helse, kommunestyre eller andre myndigheter.

#### **4. Representasjon i andre fora.**

- FFO Vestfold Telemark fylke og FFO Bamble. Delta på møter i FFO Vestfold og Telemark og FFO Bamble årsmøter.
- Bamble kommune og NAV- Råde for personer med funksjonsnedsettelse  
Nina Rosland sitter i begge plassene for Mental Helse Bamble.
- Mental Helse Telemark fylke.
- Velferdsalliansen.
- Hus styret Clark Senteret.
- Flyktningetjenesten.

#### **5. Making av Internasjonal dag for psykisk helse 2022.**

- Mental Helse vil markere verdensdagen 2022. Kontakt med kommunepsykolog Embia Susann Degn Rui i Bamble kommunen.

#### **6. Styremøter, medlemsmøter vår og høst i Bamble. Konferanser - tema møter i Telemark og Vestfold.**

- Styremøte, medlemsmøter vår og høst og 8 temakvelder på onsdager.
- Konferanser og tema i Mental Helse Vestfold og Telemark.
- Delta på årsmøte i Vestfold og Telemark Mental Helse.
- Andre relevante kurs/konferanser/opplæring.