# Styret i Mental Helse Agder, fra 30.3.19.

Leder: Anne Marie Løland Jensen Nestleder/studieleder: Elisabeth I E Lauvrak   
Kasserer: Tove Johnsen   
Styremedlem: Jan Olaf Narvesen   
Styremedlem: Lene Narvesen   
Vara: Vesla H Eftevaag   
Vara: Asbjørn Eftevaag  
MH Ungs repr.: Christian Èmil Syvertsen

Et bilde som inneholder person, personer, poserer, gruppe

Automatisk generert beskrivelse

## Bildet viser fra venstre: Asbjørn, Vesla, Elisabeth, Anne Marie, Jan-Olaf, Lene og Tove

Kontaktinformasjon til styret finnes på www.mentalhelse.no / fylkeslaget

# Styret arbeid og prioriteringer.

Styret har til nå vært samlet til 3 møter. Vi har til nå prioritere følgende arbeid og ressursbruk:

* Ordnet formelle sider av sammenslåingen i forhold til Brønnøysundregistrene og bank
* 2 personer deltatt på «KursAdmin» – i regi av FUNKIS studieforbund
* 3 personer skal delta i opplæring i Politisk påvirkning – juni mnd.
* Leder har deltakelse på FFO årsmøte
* Leder har hatt møte med Pasient- og brukerombudet
* regionledersamling i Drammen siste helg i mai
* planlegging pågår for av styretreff i august
* lokallagene er kontaktet for å høre status og behov for samhandling
* deltakelse på 2 styremøter i ROM-Agder
* Booking foretatt ved hotellet til julearrangementet
* Jobbing med sosiale medier igangsatt

# Samling for styrerepresentanter i lokallagene på HOVE - Tromøya Tid: 30.aug. - 1.sept.

Styret har gleden av å invitere styremedlemmer i alle lokallagene til samling. Vi har booket to store hus/hytter med pass til 52 deltakere. Samlingen på HOVE starter kl. 17 fredag 30.august og varer til kl. 15 søndag 1.september. Vår organisasjons-konsulent Hanne blir med på søndag formiddag.

Målet for samlingen er få opplæring ved praktisk samhandling, erfaringsutveksling og sosialt samvær.

Lokallagene tar kostnadene forbundet med transport. Øvrige utgifter dekkes av fylkeslaget.

# Seminar 29.september på Scandic Sørlandet.

Ex- In er en forkortelse for «Experienced Involvement» som kan oversettes til «deltakelse fra dem som har opplevd noe». Dette er betegnelsen på en utdannelse for erfaringskonsulenter utviklet i Europa. Tone Wibe Rud er en norsk kvinne som har tatt utdannelsen. Hun arbeider ved et psykiatrisk akuttmottak i Tyskland og vil komme og fortelle om dette på Scandic Sørlandet 29.september. På seminaret vil vi få høre om hva som kreves for å bygge opp en slik utdanning, hvilke tema som er lagt inn, hvem som kan søke og hvordan dette tas i bruk i utøvende arbeid.

Mental Helse vil være en av hovedarrangørene bak seminaret, som også støttes av SSHF.

# HUSRÅD ved ROM-Agder

Mental Helse Agder samarbeider med brukerstyrt senter ROM-Agder. ROM er forkortelse for «Råd og Muligheter». Mental Helse i begge agderfylkene har vært med å drive ROM fra 2005.

HUSRÅDET ble opprettet i Kristiansand denne våren. Fra høsten av vil det også foregå i Arendal-Grimstadregionen.

ET HUSRÅD er et drøftingssted for dem som skal delta i eksterne møter og som ønsker å ta med flere erfaringer og perspektiv på saker om mulig samhandling.

Det har vært moro å komme sammen i Husrådet. Oppleves dette nyttig også i østre Agder, bør vi kanskje vurdere tilsvarende i Lister-regionen.

Kontakt Anne Marie på tlf. 90204021 om du vil vite mer.

# Julebord for Mental Helse medlemmer 7.- 8. desember

Sett av tid til julebord og kursdager på Scandic Sørlandet første helg i desember. Det legges opp til undervisning fra lørdag på dagen, og også søndag formiddag.

Dersom du/dere har forslag til tema for julefagdagen, så gi oss gjerne beskjed nå før sommeren slik at vi kan kontakte og booke bra foredragsholdere.

# Grasrotandelen – noe å registrere?

Dersom du har registrert Mental Helse Aust-Agder som mottaker av din Grasrotandel, så vil ikke det organisasjonsnummeret være gyldig lenger.   
Det nye organisasjonsnummeret er 985 025 800 - for Mental Helse Agder.

# Delegatordning til neste fylkesårsmøte.

Sammenslåingsmøtet 30.mars besluttet å innføre en delegatordning til kommende årsmøter i Mental Helse Agder. Det innebærer at lokallagene selv må velge sine delegater på respektive årsmøter som holdes hvert år innen utgangen av februar måned. Vi vil komme ut med mer info om dette etter hvert.

# Åpenhetsprisen 2019 – nominer en kandidat

Mange frivillige gjør en formidabel jobb med å fremme åpenhet om tabuer rundt psykisk helse.  Kjenner du en som fortjener Åpenhetsprisen 2019 – en i ditt lokallag som har snakket offentlig om noe man vanligvis ikke våger å si, enten om seg selv eller forhold rundt psykisk helse i samfunnet.

Du kan du sende din nominasjon til Verdensdagen. Prisen deles ut på 10. oktober i Oslo.

Send din nominasjon til [post@mentalhelse.no](mailto:post@mentalhelse.no)

# Arendalsuka, fra 12.- 16.august

Mental Helse Arendal og Mental Helse Agder samarbeider om vaktplan og stand-personell under Arendalsuka.

Mental Helse har fått tildelt «Kanalplassen 25» Midt i «smørøyet» med politikerne.

Følgende tider/ dager skal standen være bemannet:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| * Mandag 12.aug. * Kl. 14-18 | * Tirsdag 13.aug. * Kl. 11-17 | * Onsdag 14.aug. * Kl. 11-17 | * Torsdag 15.aug. * Kl. 11-17 | * Fredag * 16.aug. * Kl. 09-14 |

Vi vil gjerne ha dyktige formidlere med oss på standen. Vi har snakket om å samles på forhånd for å dyktiggjøre oss til oppgaven. Si i fra om noen i lokallagene ønsker å delta.

# Mental Helse Organisasjonskurs på Gardermoen 23.-25.august. – spesielt for styremedlemmer

Dersom du ennå ikke har fått opplæring i hva Mental Helse er og hvordan organisasjonen drives, så vil vi sterkt oppfordre deg til å bli med på kurset i august.

Du kan lese mer omtale av hva kurset inneholder på [www.mentalhelse.no](http://www.mentalhelse.no) ved å søke på KURS

Meld deg gjerne på via vår studieleder Elisabeth Lauvrak på til e post: [studielederaustagder@mentalhelse.no](mailto:studielederaustagder@mentalhelse.no)

# Ny Facebook-side: Mental Helse Agder

Vi har opprettet en fb-side for å bruke sosiale medier mer aktivt. Der vil vi også kunne varsle våre medlemmer når det er kurs og arrangementer man kan melde seg på.

Oppfordring: SEND ET BILDE ELLER FLERE

Det ville være flott om dere kunne sendes et foto fra hver kommune på Agder. Finn gjerne et motiv eller ta bilde av noe som kjennetegner området.

## Et bilde som inneholder utendørs, himmel, bygning, tre Automatisk generert beskrivelse

## Vi ønsker å bruke bildet i topp-feltet på fb-siden og sette dem sammen som en rullerende film. Det du ser over her er det ene bildet som er lagt inn pr. i dag.

## Pass på at bildet har en fotograf som tillater at vi kan bruke det. Husk å oppgi hvem som har tatt bildet. Nb! Det bør være rektangulært.

# Kontakt oss!

Den beste måten å nå oss i fylkesstyret på er på mail: [agder@mentalhelse.no](mailto:agder@mentalhelse.no)

Kontakt oss gjerne om det er noe du lurer på   
eller ønsker å avtale!

**Sommerhilsen fra styret i Mental Helse Agder**