

Mental Helse Trøndelag

**Velkommen til
Mental Helse Trøndelag Årsmøte**

15. April 2023

Scandic Nidelven, Trondheim



MENTAL HELSE



Dagsorden Mental Helse Trøndelag årsmøte 2023

Lørdag 15.April.2023 Kl:10.00. Scandic Nidelven

Saksliste:

- Sak 1: Åpning/konstituering.
- 1.1 navnefortegnelse over medlemmer med gyldig medlemskap
 - 1.2 godkjenning av innkalling og dagsorden
 - 1.3 valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
 - 1.4 fastsettelse av forretningsorden
 - 1.5 valg av to protokollunderskrivere
 - 1.6 valg av tellekorps
- Sak 2: Årsmelding for årsmøteperioden.
- Sak 3: Revidert regnskap for forrige kalenderår.
- Sak 4: Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret.
- Sak 5: Saker foreslått etter § 18.4.
- Sak 6: Handlingsplan til neste ordinære årsmøte.
- Sak 7: Budsjett for inneværende kalenderår.
- Sak 8: Valg.
- Valgkomiten legger fram sitt forslag

Forretningsorden

1. Møteleder leder årsmøtets saksbehandling. Møteleder har rett til å stille forslag om ordskiftets avslutning.
2. Alle som ønsker ordet, må gi tegn ved og vise delegatskiltet. Årsmøtedeltagerne har rett til å ta ordet inntil to ganger i samme sak. Taletiden settes til tre minutter første gang, og til to minutter annen gang.
3. Alle forslag må leveres skriftlig til møteleder, undertegnet med hvilken sak det gjelder og navn på forslagstilleren. Etter at det er vedtatt å sette strek, kan det ikke fremsettes nye forslag. Forslag som ikke har forbindelse med de saker som er oppført på dagsorden, kan ikke behandles.
4. Årsmøtet er åpent for observatører uten tale-, forslag- og stemmerett

ÅRSMELDING 2022

Mental Helse Trøndelag



Leder'n har ordet

Da har vi lagt bak oss nok et år, og vi skriver 2023. Det er nå 4 år siden Mental Helse Nord-Trøndelag og Mental Helse Sør-Trøndelag ble til Mental Helse Trøndelag. Mye har skjedd og vi krysser fingre for at vi nå er ved veis ende når det gjelder pandemi.

Året som har gått har vært hektisk. Vi opplever en enorm etterspørsel etter brukermedvirkere, både i kommuner og spesialhelsetjenesten, og ikke minst innen forskning.

Vi håper at flere har lyst til være med å påvirke ved og bli brukermedvirkere. Så bli med på kurs som blir tilbys.

Det har også vært landsmøte år. Det kreves en del forberedelser som tar tid.

På tross av dette arrangerte vi medlemstur til Hitra og Frøya. Dette var en tur som ble meget godt mottatt. Her ble det knyttet nye bekjentskaper.

Vi fortsetter arbeidet med å fange opp flere som vi delta i organisasjonsarbeid. Det er gledelig at det nå er flere yngre som er på

Anna E. Opheim
Leder
Mental helse Trøndelag

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte.

Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring.

Likeverd

fordi alle mennesker har like stor verdi og skal ha like muligheter og rettigheter.

Åpenhet

fordi åpenhet sammen med kunnskap bidrar til å få bort myter og hindre stigmatisering.

Respekt

fordi vi ønsker et samfunn som anerkjenner det enkelte menneskes ressurser og muligheter.

Inkludering

fordi alle mennesker skal oppleve at de er betydningsfulle for fellesskapet.

Fylkesstyret:

for perioden 23.mars 2022 - 15.april 2023:

Leder:	Anna-Elise Opheim (Au)	Skaun
Nestleder:	Aud Irene Hepsø (Au)	Heim
Studieleder:	Anders Øyan (Au)	Stjørdal
Styremedlemmer:	Linda Mari Hogstad	Stjørdal
	Beate Moksnes	Verdal
Vara:	1.Ståle Gråbak	Melhus
	2.Inger Margrethe Volle	Levanger
	3.Ingrid Vinje	Heim
Valgkomite:		
Leder:	Vårin Sørmealand	Melhus
Medlem:	Trond Ivar Andreassen	Stjørdal
Medlem:	Nils Skjelstad	Stjørdal
Vara:	Nina Semb	Levanger
Sekretær:	50 % stilling	
Revisorer:	BDO Steinkjer	

Økonomi:

Mental Helse Trøndelag har god økonomi. Mental Helse Trøndelag får i hovedsak sine inntekter fra Helse Midt Norge, andel av medlemskontingent, og velferdstilskudd fra Mental Helse. I tillegg får vi gaver, egenandeler og grasrotmidler.

Møter:

Det er avholdt 11 styremøter (fysisk og digitalt) i denne perioden.

Det har vært to regions rådsmøter i perioden.

Det har vært to Leder møte i perioden.

Styre har gjennomført et styreseminar i november.

Vi var Representert på landsmøte til Mental Helse i november.

Vi deltok også på Mental Helse Konferansen 2023.

Vi samarbeidet med Mental Helse Møre og Romsdal om felles svar på høringen til Helse Midt Norges, Regional utviklingsplan 2023-2026

Medlemsaktivitet:

Medlemstur til Hitra og Frøya 20-22 Juni.2022.

Drømmedag juni 2022.

Medlemshelg i januar 2023.

Mental Helse Trøndelag

Pr. 31.12.22 har vi 798 medlemmer og har lokallag i følgende kommuner:
Grong, Heim
Høylandet, Inderøy,
Levanger, Melhus,
Midtre Gauldal,
Namsos, Oppdal
Overhalla, Skaun,
Snåsa, Stjørdal,
Trondheim, Verdal og
Ytre Namdal.

Mental Helse Trøndelag

Sjøfartsgt 3
7714 Steinkjer
992 35 100

trondelag@mentalhelse.no

Leder:

Anna-Elise Opheim
920 30 361

www.mentalhelse.no

Org.nr
987 588 802

Kontonr:
4400 237 4622

Vipps:
739577

Representasjon:

Rollen som bruker representant, er noe vi prioriterer høyt.

Vi har representanter bla. annet i Helse Midt Norge, hos Statsforvalteren, i NAV, St. Olavs (Blant annet Psykisk helsevern), Blå kors, Nettverksgruppen Forebygging av selvskaading og selvmord i Trøndelag og i flere kommunale råd.

Selv om vi bestreber oss til å prioritere denne viktige oppgaven, er vi alt for få som vil ta på seg oppgavene. Vi ønsker oss flere som vil være bruker representanter.

Vi har deltatt på konferanser og nettverksmøter.

Styrets underskrift

Anna-Elise Opheim

Anna-Elise Opheim

leder

Aud Irene Hepsø

Aud Irene Hepsø

nestleder

Anders Øyan

Anders Øyan

styremedlem/studieleder

Linda Hogstad

Linda Hogstad

styremedlem

Beate Moksnes

Beate Moksnes

Styremedlem

Resultatregnskap

Mental Helse Trøndelag

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2022	2021
Medlemskontingent		138 610	132 796
Offentlig tilskudd		650 000	720 000
Annen driftsinntekt		401 139	328 670
Sum driftsinntekter		1 189 749	1 181 466
Lønnskostnad	1	206 162	223 632
Annen driftskostnad		731 404	857 905
Sum driftskostnader		937 567	1 081 537
Driftsresultat		252 182	99 929
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		13 704	5 454
Annen rentekostnad		1 693	47
Resultat av finansposter		12 011	5 407
Årsresultat		264 193	105 336
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		264 193	105 336
Sum overføringer		264 193	105 336

Balanse

Mental Helse Trøndelag

Eiendeler	Note	2022	2021
Omløpsmidler			
<i>Bankinnskudd, kontanter o.l</i>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	2	2 262 555	2 050 446
Sum bankinnskudd, kontanter o.l		2 262 555	2 050 446
Sum omløpsmidler		2 262 555	2 050 446
Sum eiendeler		2 262 555	2 050 446
Egenkapital og gjeld			
Egenkapital			
Annen egenkapital		2 190 743	1 926 550
Sum egenkapital		2 190 743	1 926 550
Gjeld			
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		924	44 845
Skyldig offentlige avgifter		9 252	16 309
Annen kortsiktig gjeld		61 636	62 742
Sum kortsiktig gjeld		71 812	123 896
Sum gjeld		71 812	123 896
Sum egenkapital og gjeld		2 262 555	2 050 446

Styret i Mental Helse Trøndelag

Anna Elise Opheim
Styreleder

Aud Irene Hepsø
Nestleder

Anders Øyan
Styremedlem

Linda Mari Hogstad
Styremedlem

Beate Moksnes
Styremedlem

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Medlemskontingent og tilskudd inntektsføres når de er mottatt i bank.

Skatt

Foreningen er ikke skattepliktig.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

Lønnskostnader

	2022	2021
Lønninger	175 302	183 108
Arbeidsgiveravgift	24 804	26 406
Pensjonskostnader	6 056	3 953
Andre ytelser	0	10 165
Sum	206 162	223 632

Foreningen har fylkessekretær ansatt i halv stilling.

Note 2 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 12 085.

Foreningen har mottatt en gave fra Ellen Marie Wiik. Midlene skal brukes til formål innen psykisk helse i regi av Mental Helse. De skal brukes i den delen av fylket som tidligere var Sør-Trøndelag. I løpet av året er det ikke utbetalt tilskudd til slike formål. Ved årets slutt er det en restanse på kr 623 148

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Anna Elise Opheim

Styreleder

På vegne av: Mental Helse Trøndelag

Serienummer: 9578-5995-4-187453

IP: 143.110.xxx.xxx

2023-03-16 21:25:24 UTC



Aud Irene Hepsø

Nestleder

På vegne av: Mental Helse Trøndelag

Serienummer: 9578-5998-4-1794217

IP: 146.70.xxx.xxx

2023-03-20 09:54:32 UTC



Beate Moksnes

Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Trøndelag

Serienummer: 9578-5995-4-186221

IP: 178.164.xxx.xxx

2023-03-20 13:13:26 UTC



Anders Øyan

Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Trøndelag

Serienummer: 9578-5997-4-584392

IP: 84.209.xxx.xxx

2023-03-21 18:30:35 UTC



Linda Mari Hogstad

Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Trøndelag

Serienummer: 9578-5995-4-810170

IP: 178.164.xxx.xxx

2023-03-26 12:20:23 UTC



Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>

Uavhengig revisors beretning

Til årsmøtet i Mental Helse Trøndelag

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Mental Helse Trøndelag.

<p>Årsregnskapet består av:</p> <ul style="list-style-type: none">Balanse per 31. desember 2022Resultatregnskap 2022Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.	<p>Etter vår mening:</p> <ul style="list-style-type: none">Oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, ogGir årsregnskapet et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2022 og av dens resultat for regnskapsåret i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.
---	--

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av organisasjonen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styret og fylkessekretærs ansvar for årsregnskapet

Styret og fylkessekretær (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.



For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

BDO AS

Stig Forr
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Stig Forr

Partner

På vegne av: BDO AS

Serienummer: 9578-5997-4-33001

IP: 188.95.xxx.xxx

2023-03-27 08:04:20 UTC



Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>

Sak 4: Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret.

Styres forslag er, og forsetter med dagen satser

Forslag om honorering av styremedlemmene.

Leder: 3 000,-

Nestleder: 2 000,-

Studieleder: 2 000,-

Styremedlem: 1 000,-

Det kreves minst 50% oppmøte for å motta honorar, som utbetales etter årsmøteperioden er fullført.

Handlingsplan for Mental Helse Trøndelag

Perioden 2023 – 2024

Organisasjonsbygging

Mental Helse Trøndelag vil arbeide videre med aktivitet i hele fylket for lokallagene:

- Lokallagssamlinger
- Prøver å videreføre arbeidet med tilrettelegging for studiebesøk mellom lokallagene.
- Kursvirksomhet
- Arbeide aktivt for oppstart av nye lokallag.
- Arbeide opp mot samisk oversettelse av informasjonsbrosjyre.

Synliggjøring og påvirkning

Mental Helse Trøndelag skal være synlige. Vi skal arbeide med politisk påvirkning samt arbeide opp mot helsemyndighetene og medvirke i beslutninger for mennesker med psykiske utfordringer. Brukere har en lovfestet rett til å medvirke, og psykisk helse- og rustjenestene har plikt til å involvere.

- Mental Helse Trøndelag skal ha en oppdatert hjemmeside.
- Mental Helse Trøndelag skal fortsette med sin gode brukerrepresentasjon.

Kompetanseheving

Mental Helse Trøndelag skal satse på rekrutering og kursing av tillitsvalgte for oppgaver knyttet til fylkeslag, lokallag.

- Fylkesstyret vil fortsette å styrke samarbeidet med lokallagene.
- Temamøter, både i lokallag og sammen andre samarbeidspartnere.
- Kursvirksomhet for kompetansebygging innad i organisasjonen.



Mental Helse Trøndelag 2023

	Budsjett 2022	Budsjett 2023
Inntekter:		
Tilskudd fra Helse Midt-Norge RHF	730 000	700 000
Kontingent	70 000	70 000
Momskompensasjon	20 000	60 000
Velferdsmidler	20 000	50 000
Funkis	20 000	40 000
Aktivitetstilskudd TFK (Trøndelag fylkeskommune)	20 000	0
Driftstilskudd TFK	40 000	40 000
Andre interne tilskudd Mental Helse	10 000	50 000
Grasrotandelen	10 000	15 000
Gaver og andre inntekter	20 000	20 000
Sum Inntekter	960 000	1 045 000
Kostnader:		
Lønnskostnader inkl. sos. kostnader og feriepenger	235 000	265 000
Husleie	50 000	55 000
Styremøter inkl. reise	95 000	100 000
Fylkesårsmøte	80 000	130 000
Øvrig bilgodtgjørelse. Reiseutgift	50 000	50 000
Regnskapsføring	40 000	70 000
Revisjon	30 000	30 000
Kurs/representasjon eksternt	100 000	100 000
Kurs og fagdager internt	100 000	150 000
Aktivitetstiltak i lokallagene	50 000	60 000
Informasjonsarbeid	50 000	50 000
Funkis	3 000	5 000
Gaver	10 000	10 000
Kontorutgifter (inkl. telefon)	31 000	32 000
Leie av kontormaskiner	14 000	14 000
Andre utgifter	22 000	1 000
Sum Utgifter	960 000	1 122 000
Bruk av egenkapital		-77 000
Resultat	0	0

Mental Helse Trøndelag

Valgkomitéens innstilling 2023



MENTAL HELSE

Trøndelag

Forslag til styret 2023

Leder:	Anna Elise Opheim	(Ikke på Valg)
Nestleder:	Aud Irene Hepsø	(Velges for 2år)
Styremedlem:	Beate Moksnes	(Velges for 2år)
Styremedlem:	Anders Øyan	(Ikke på Valg)
Styremedlem:	Linda Hogstad	(Ikke på Valg)
Vara Medlem:	Alexander Daniel Johansen	(Velges for 1år)
Vara Medlem:	Ingrid Vinje	(Velges for 1år)
Vara Medlem:	Ole Jørgen Dekkerhus	(Velges for 1år)

Blant styrets medlemmer velges en studieleder. (§ 19.7)

Styret velges normalt for to år, og det etterstrebtes at omtrent halvparten av styret velges hvert år. Vara medlemmer velges får 1 år om gangen.

Valg av Varamedlemmer til Ledermøtet. § 19.8.

Valgte leder og nestleder er representert i Ledermøter. Det skal velges to Vara representanter (for 1år) i nummererte rekkefølge fra fylkesstyrets medlemmer

1.Vara Medlem:

2.Vara Medlem:

Valg av ny Valgkomité § 19.10.

Leder: Vårin Lillian Sørmealand

Medlem: Trond Ivar Andreassen

Medlem: Nils Skjelstad

Vara: Nina Semb

Valgkomitéens medlemmer velges får 1 år av gangen. Og kan ikke har verv i organer de skal innstille kandidater til, med unntak av valgkomité

Valgkomité 2022 har bestått av:

Leder: Vårin Lillian Sørmealand

Medlem: Trond Ivar Andreassen

Medlem: Nils Skjelstad

Vara: Nina Semb

Valgkomité

Mental Helse Trøndelag

Dato / Sted

16.3. 2023. Vårin Lillian Sørmealand