

ROM for ungdom og unge voksne 16–35 år

Våren 2022

24. mai Når historien setter seg i kroppen
07. juni Hvordan ivareta seg selv?

Tid Kl. 17.30–17.45 Enkel bevertning. GRATIS
Kl. 17.45–20.00 ROM dialog
Sted Klostergata 48, bygg B
Klinikk for rus og avhengighetsmedisin



Påmelding og spørsmål

Elisabeth Johnsen Gjetøy, tlf. 482 96 831,
e-post: elisabeth.johnsen.gjetoy@stolav.no

Er du interessert i å arrangere ROM lokalt hos dere?
Ta kontakt med merethe.toft@vfb.no

VOKSNE FOR BARN er en ideell medlemsorganisasjon som siden 1960 har jobbet for god psykisk helse og trygge oppvekstvilkår for alle barn. Les mer om oss på vfb.no.



FOR DEG SOM HAR FORELDRE
ELLER SØSKEN **MED** RUS ELLER
PSYKISKE UTFORDRINGER



- Rus
- Psykisk helse
- Ungdom og unge voksne 16-35 år





– Dine erfaringer er viktige i videreutviklingen av praksis.

Deltaker på ROM

ROM er for ungdom og unge voksne i alderen 16–35 år som har foreldre, søsken eller andre i familien med utfordringer med rus eller psykisk helse.

ROM er likeverdige dialogmøter mellom ungdommer, unge voksne og fagpersoner som kommer fra forskjellige tjenestesteder.

Fagpersonene som deltar på ROM ønsker å lytte, dele sine erfaringer og lære av dine livserfaringer.

Målet med ROM er at deltagerens kunnskap skal gi bedre hjelp og støtte til dere som påvirkes av en utfordrende livssituasjon.

ROM er også et godt sted å møte andre som er i lignende situasjoner.

Hvert møte har sitt tema og skal være et ROM for:

- erfaringsdeling
- ny kunnskap
- læring
- påfyll
- endring

Hvert ROM varer i 2,5 timer med en pause halvveis.

ROM er gratis for alle.

Du kan delta på ett eller flere møter. Dette er ikke en fast gruppe, men åpent for alle som vil.

ROM arrangeres av KORUS LMS i Trondheim, sammen med Voksne for Barn.

ROM er utviklet av Voksne for Barn. Les mer på vfb.no

– Du får en bekreftelse på at du slettes ikke er alene her i verden, og det beste er at fagfolk lærer av erfaringene du deler.

Deltaker på ROM