



## ÅRSMELDING FOR MENTAL HELSE VERDAL

### ÅRSMØTEPERIODEN 2.11.21 - 23.02.22

#### **Innledning:**

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Verdal hadde 20 medlemmer pr. 31.12.2021.

#### **Styret har i perioden bestått av:**

<b>Leder :</b>	Beate Moksnes
<b>Nestleder :</b>	Hilde Brenne
<b>Kasserer :</b>	Karin Høstland
<b>Sekretær :</b>	Øystein Vassli
<b>Revisor:</b>	Anna Elise Opheim og Anders Øyan

#### **Økonomi:**

Mental Helse Verdal får i hovedsak sine inntekter fra andel av oppstartstilskudd, midler til pc-utstyr og velferdstilskudd fra Mental Helse. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til medlemsaktivitet. Mental Helse Verdal hadde et overskudd i 2021 på 7850,- kr. Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

**Møter:** Det er avholdt 8 styremøter og 3 interimstyremøter

**Aktiviteter:** Siden stiftelsesmøtet i November så ha vi hatt en kino dag og en dag med juleavslutning på Sanitetshuset. Etter nyttår har vi hatt et kaffetreff på Scandic Stiklestad.

**Kurs:** 3 styremedlemmer deltok på lokalsamling fra den 19.11.2021 til 21.11.2021 på Steinkjer sammen med de andre lokallagene og fylkesstyret i Trøndelag.

**Sluttord:** Startet jobben høsten 2021 med planlegging av re stifting av mental helse Verdal. Mye å sette seg inn i og vi lærer mens vi går veien.

Har vært litt vanskelig å gjennomføre styremøter, aktiviteter og medlemsmøter som vi hadde ønsket og håpet pga Corona restriksjoner. Vi har videre leid sanitetshuset til treffsted frem til årsmøtet 2022.

Vi fikk sponset kinobilletter av Verdal kino som gikk til medlemmene.

Styret har hatt et godt samarbeid og utfyller hverandre.

Håper på et nytt år med mindre restriksjoner.

**Sted / dato**

Verdal 10.02.2022

Styret