

# Vi trenger hverandre. Løft blikket!



## Mandag 10. oktober

**kl 13.00**    **Dagfilm i Lillesalen, Flammen**

**kl 14.30**    **Åpen kirke, Rotnes kirke**

Servering av suppe og kaffe, utstilling, mulighet for lystenning, stillhet og samtale

**kl 17.30**    **Mingling i biblioteket, Flammen**

**kl 18.00**    **«Gode fellesskap - sammen er vi dynamitt» i biblioteket, Flammen**

Innledning ved Peder Kjøs, panelsamtale og innslag ved Nittedal Bygdekor

**kl 19.00**    **Mingling i biblioteket, Flammen**

**kl 19.30**    **«Det er godt at du er til» i Rotnes kirke**

Den danske forfatteren Charlotte Rørth om tap, dypeste mørke, men også om lys i livet

## Tirsdag 11. oktober

**kl 16.00**    **OPS-kurs i Lillesalen**

Kurs om selvmordstanker og verktøy for innledende hjelp. Bindende påmelding innen 26/9

**kl 19.00**    **«Refusert» i Storsalen, Flammen**

Monolog av og med skuespiller Lars Sørbø



Mer info på [www.flammen.no](http://www.flammen.no)

**Gratis adgang** med unntak av forestillingen «Refusert»

**Arrangør:** Mental Helse Nittedal, Nittedal kommune, Nittedal og Hakadal menigheter