

Julebord i Egersund 4.-5. desember 2020.



Jorunn Gjesdal i Lyngdal har innhentet et flott tilbud på Julebord m/ overnatting på Grand Hotell i Egersund. Turen er fra fredag til lørdag.

Den enkelte sørger for transport, og vi vil oppfordre til å ta tog! Det gir ekstra stemning.

Det er bestilt 30 dobbeltrom (60 personer), så man må kunne sove sammen med noen. Det blir en egenandel på 200 kr pr/person. Vi har kort tid på å melde oss på for å kunne redusere antallet som er bestilt.

Påmelding må derfor gjøres innen 25. september!

Påmelding skjer til:

jorunn.gjesdal@hotmail.com eller til Jorunn på tlf. 971 76 742

Årets Nelaug-tur m/ grillfest 20. september. Mental Helse Arendal inviterer!

Om været blir bra reiser vi fra Arendal stasjon med siste oppmøte 13.55

Det er ca. 2 km å gå fra stasjonen til grillplassen vi skal til.

Retur fra Nelaug 18.15.

Pris medlem: 50,- Ikke medlem: 100,- Betales til konto: 2800 1044 658 (husk kvittering!)

Prisen inkluderer togreise og grillmat, **alle må ta med egen drikke!**

Bindende påmelding innen 16/9!

Vi håper på sol og en hyggelig dag sammen.

Har du spørsmål / vil melde deg på:

Kontakt oss på Facebook [MentalHelseArendal](https://www.facebook.com/MentalHelseArendal)

Eller på telefon: 46 54 55 64.

Det er mulig å komme reisende fra annet sted enn Arendal. Da dekker du reise selv. Du må likevel melde deg på slik at de får handlet nok grillmat.

Juletrav og julemiddag i Travparken i Kristiansand 6. desember.



Thore Smith i Lyngdal laget har gode kontakter i Travparken. Mental Helse og Thore inviterer medlemmer til middag og hesteløp søndag 6. desember ca. kl. 18.

Pris for middagen er 400,- kroner, men Mental Helse sponser dette slik at du som medlem betaler kr 100 i egenandel.

Vi har mulighet til å samles 80 personer.

Frist for påmelding er 30. oktober 2020.

Påmelding til agder@mentalhelse.no