

# Årsmelding for 2021



## Mental Helse Sandefjord

Årsmeldingen for Mental Helse følger årsmøteperiodene. Følgelig vil denne årsmeldingen gjelde fra årsmøte 8. juni 2021 til årsmøte 2. mars 2022.

---

Styret har bestått av: Leder Gustav Løvenhjelm, nestleder Ingjerd Dahl, styremedlemmer Terje Haugsdal, Aina Karlsen og Kari Anne Kristiansen. Varamedlemmer Inger Botten, Birgitt Skoglund og Bodil Wilhelmsen.

Mental Helse Sandefjord har avholdt 6 styremøter i denne perioden, og hatt 5 medlemstreff i denne vanskelige Corona tiden. Styret ønsket å ha medlemstreffene våre noe mere i sentralt i Sandefjord kommune, men på grunn av pandemien var det dessverre ikke mulig å skaffe egnede lokaler til dette. Vi valgte derfor å avholde medlemstreffene på frivilligsentralen i Stokke noe som var veldig vellykket.

Det ble også holdt et julebord for medlemmene i desember.

Mental Helse Sandefjord sine medlemmer har deltatt på 6 kurs avholdt av Mental Helse Vestfold og Telemark. Dette bidrar til å øke kompetansen til medlemmene våre og det utveksles erfaringer med andre lokallag som igjen øker kompetansen og muligheter for flere aktiviteter rettet mot medlemmene.

Det er også andre lokallag som ønsker å samarbeide om aktiviteter rettet mot medlemmene, dette for at medlemmene i de forskjellige lokallagene skal bli bedre kjent med hverandre.

Mental Helse Sandefjord har også vært aktive i 2 av verdensdags gruppene i Sandefjord kommune, Sandefjord sentrum og Stokke. Dette er viktig både av hensyn til å nå ut til mennesker med utfordringer og å utveksle erfaringer og bli bedre kjent med andre organisasjoner i nærmiljøet.

Det var også planlagt å ha regelmessige stand på hvaltorget, men dette har vi måttet legge på is på grunn av Corona pandemien.

For styret i  
Mental Helse Sandefjord  
Gustav Løvenhjelm  
Leder

# Handlingsplan for 2022

## Mental Helse Sandefjord



Mental Helse Sandefjord planlegger å avholde et styremøte i måneden bortsett fra i ferietiden om sommeren.

Videre ønsker Mental Helse Sandefjord å avholde medlemstreffene våre noe mer i sentralt i Sandefjord kommune dersom vi finner egnede lokaler. Det vil bli avholdt et medlemstreff i alle månedene bortsett fra i juli og august som følge av ferieavvikling hos medlemmene. Det er ønskelig at treffet i juni blir en reise/tur med underholdning. Videre ønsker styret at treffet i desember er et julebord. Dette forutsetter imidlertid at pandemien ikke gir oss begrensninger i form av myndighetenes lover/regler.

Mental Helse Sandefjord ønsker å markere seg ved å ha stand regelmessig på Hvaltorget. Dette for å ha søkelys på Mental Helse sine verdier: Likeverd – Åpenhet – Respekt – Inkludering. Og for å gjøre dette mere synlig for innbyggerne i Sandefjord. På stand vil vi dele ut effekter fra Mental Helse og gjerne verve flere medlemmer.

Det er meget viktig å tilby medlemmene (ikke bare oss i styret) kurs som organisasjonen tilbyr lokallaget. Vi vil derfor fortsette å sende medlemmer på kurs både for å lære og for å bygge nettverk.

Verdensdagen er en markering på verdensbasis som Mental Helse Sandefjord vil fortsette å delta veldig aktivt med å gjennomføre her i Sandefjord sentrum og i Stokke sentrum. Vi deltar både i planleggingen og gjennomføringen av dagen.

Mental Helse Sandefjord vil også delta aktivt i å påvirke hvordan Sandefjord kommune best kan og skal tilby innbyggerne i kommunen et bredt og godt psykisk helse tilbud for de som trenger det.

Det er også ønskelig at Mental Helse Sandefjord arrangerer foredrag med foredragsholdere på Sandefjord Medisinske Senter hvor psykisk helse er i fokus. Dette er under planlegging, men vi håper vi snart kommer i gang.

For styret i  
Mental Helse Sandefjord  
Gustav Løvenhjem  
Leder