



# Nyhetsbrev vår 2019

14.04.2019

## Nytt fra Mental Helse Nordland

5.-7.april ble det gjennomført årsmøte for Mental Helse Nordland i Bodø. Der ble det blant annet vedtatt en handlingsplan, vedtatt noen innsendt saker og valgt et nytt styre.

### Det nye styret består av:

Leder: Tonje Kristoffersen  
Nestleder: Ruth Pedersen  
Kasserer: Vibeke Karlsen  
Sekretær: Eva Elisabeth Kanck Sjøvold  
Styremedlem: Ståle Nordlund  
Styremedlem: Karl Johnny Karlsen  
1.vara: Andreas Lund  
2.vara: Zoy Lillegård  
3.vara: Sissel Andreassen

Vi ønsker å takke Solveig Nielsen, Arild Amundsen, Roger Hegg Lund og Jorunn Larsen som gikk ut av fylkesstyre for den fantastiske jobben de har gjort i sin tid i styret.

Du kan lese mer om årsmøtet og de sakene som ble gjennomgått ved å gå inn her <https://mentalhelse.no/lokalnyheter/101-nordland/137-nytt-styre-i-mental-helse-nordland>, men vi ønsker å trekke frem ett par punkter fra handlingsplanen:

- Nyhetsbrev  
Det ble vedtatt å øke antall nyhetsbrev fra fylkeslaget fra 2 ganger i året til 4 ganger i året. Derfor vil vi sende ut nyhetsbrev vår, sommer, høst og vinter, hvorav dette blir årets første.
- Fadderordning  
Fadderordningen blir videreført. Ettersom vi har fått inn en del nye i styret må vi fordele faddere på de ulike lokallagene på nytt, og dere vil få beskjed med en gang det er avklart.

### Representasjoner

25.-26.april er det styremøte og årsmøte i [Bikuben](#), og der skal Vibeke Karlsen og Arild Amundsen delta fra Mental Helse Nordland.

26.-28.april er det temadager og årsmøte i [FFO Nordland](#), hvor nyvalgt leder Tonje Kristoffersen skal delta fra Mental Helse Nordland.

Leder i Mental Nordland  
Tonje Kristoffersen



E-post: [nordl@mentalhelse.no](mailto:nordl@mentalhelse.no)  
Telefon: 936 13 116

### Viktige datoer

- 25.-26.04 Årsmøte og styremøte  
Bikuben
- 26.-28.04 Temadager og årsmøte FFO  
Nordland
- 04.-05.05 Styremøte MH Nordland
- 31.05 Frist innsending av års- og  
likepersonsrapporing



## Nyhetsbrev vår 2019

14.04.2019

### Nytt fra Mental Helse

Mental Helse har fått nye nettsider, [www.mentalhelse.no](http://www.mentalhelse.no), og vi anbefaler alle å bruke litt tid på å bli bedre kjent med de nye nettsidene. De lokallagene som var på årsmøte i Mental Helse Nordland har fått opprettet brukere og gjennomgått litt grunnleggende opplæring i hvordan man legger ut nyheter fra sitt eget lokallag på disse nettsidene fra vår organisasjonsrådgiver Aina Kaupang. De lokallagene som ikke var tilstede anbefales å kontakte henne, på [aina@mentalhelse.no](mailto:aina@mentalhelse.no) for å få opprettet bruker og for å få litt veiledning i hvordan man kan bruke hjemmesiden for å vise frem aktiviteten i eget lokallag.

Mental Helse har tidligere sendt ut invitasjon om Politisk seminar på Gardermoen 6.-7.juni 2019, med temaet «Politisk påvirkning» og fokuset er på kommunevalget 2019. Reise og opphold dekkes av Mental Helse. Hvert fylkeslag kan sende tre personer, og vi oppfordrer eventuelle interesserte som å sende oss en e-post på [nordl@mentalhelse.no](mailto:nordl@mentalhelse.no), sammen med en beskrivelse av hvordan man ønsker å bruke det man lærer på seminaret opp mot kommunevalget 2019. **Frist for å melde interesse er 25.mai**, og påmeldingen er bindende for de som blir valgt ut til å reise nedover.

### Nytt fra lokallagene

#### Nytt fra lokallagene

Vi ønsker å løfte frem den fantastiske aktiviteten som foregår ute i lokallagene, og derfor kommer vi til å ha en del av nyhetsbrevet dedikert til akkurat dette. På den måten får lokallagene vist frem hva de gjør, i tillegg til at vi kan hente inspirasjon og tips fra hverandre. Derfor ønsker vi at dere sender oss e-poster der dere forteller oss om de aktiviteter dere har, og gjerne legg ved ett bilde eller to. Dette kan være alt fra for eksempel faste møteplasser, turer, stand, temakvelder, kurs, loddsalg eller hva som helst annet som er i regi av lokallaget. Sammen gjør vi hverandre sterkere, mer synlige og vi når ut til flere.



Til slutt ønsker vi alle en riktig fin påske!

Hjertelig hilsen styret i Mental Helse Nordland.