

Årsberetning 2018

Mental Helse Rogaland

**Styret for Mental Helse Rogaland har hatt følgende sammensetning**

Martha Anette Hocking Styreleder

Elna Matre Bakken Nestleder

Beth Iren Risvold Studieleder 1 og konstituert 2. nestleder

Hulda Hadland Kasserer

Bergit Rød Sandanger Sekretær og studieleder 2

Trond Arild Sletten Styremedlem

Janne Brit Kyllingstad Styremedlem

Celine Stangeland Styremedlem

Karl Olaf Sundfør 1. Vara

Guri Tysse 2. Vara

Trond Arild Sletten gjekk ut av styret høsten 2018

Styret har hatt 7 styremøter og behandlet 78 saker

**I Rogaland har vi nå 12 aktive lokallag**

MH Etne/ Vindafjord, MH Suldal, MH Sauda, MH Haugesund, MH Karmøy, MH Ryfylke,

MH Stavanger, MH Sola, MH Sandnes, MH Klepp/Time, MH Hå, MH Gjesdal

MH Randaberg og MH Tysvær er nedlagt, men er enda ikke slettet i Brønnøysundregisteret.

Rogaland er Norges nest største fylkeslag utfra medlemstal.

**Arv.**

Styret har besluttet at arven skal gå til et større formål. På årsmøte 2018 ble det vedtatt at arven skal gå til tur for alle lokallagene. Det ble valgt en arbeidsgruppe som finner frem til tur og legger dette frem på årsmøte 2019. Turen vil bli høsten 2019.

**Nettverksbygging.**

Vi er fornøyde med de tilbud vi kan tilby i vårt fylkeslag og våre lokallag. Vi er et fylkeslag med fokus på læring, mestring og personlig vekst. Det gleder oss at det er blitt knyttet sterkere bånd til lokallagene gjennom våre samlinger og oppsøkende virksomhet.

Lokallagene er viktige arenaer hvor mennesker med psykiske helseplager kan skape seg et nettverk. Tilbudet er svært variert, og spenner fra fysisk aktivitet til temakvelder og ulike andre aktiviteter.

Hvert lokallag lager tilbud i hver sin kommune.

**Holdningsskapende arbeid**

Flere av våre medlemmer har holdt foredrag / forelesning rundt temaet psykisk helse ved ungdomsskoler, videregående skoler, høyskoler, universitet, FFO og DPS ene.

Verdensdagen for psykisk helse den 10. oktober er blitt meget viktig for både informasjon og arbeid knyttet til åpenhet, og er blitt en stor dugnad. Fagfolk og brukere jobber på tvers for å skape åpenhet om psykisk helse.

**Landsmøte 2018**

3 delegater og 2 observatører reiste til Gardemoen og var med på Landsmøte. Vi hadde ett møte i fb med landsmøte for å gå igjennom papirer. Dette var nyttig. God opplæring for de som ikke har vært på landsmøte før. Det var en spennende landsmøte helg og vi i Rogaland fikk Karl Olaf Sundfør inn i sentralstyret.

**Samlinger og opplæring**

* Årlig styreseminar med styremøte blir avholdt hvert år i slutten av januar.
* Årsmøteforberedelse, planlegging og møte med valgkomiteen.
* Alle lokallag har mulighet til å få hjelp i forbindelse med årsmøtepapirer og årsmøte. Vi har tro på at denne modellen er fruktbar fordi kompetansen på disse områdene er så variabel.
* Medlemmer av fylkesstyret medvirker ved avholdelse av lokallagsårsmøter
* I mars ble det avhold Mental helse Konferansen «Eldre og psykisk helse», her var det 5 stk fra fylket som reiste.
* Vi har vært tilstede på konferanse om selvmordsforebygging.
* Vi har vært på 2 Regions samlinger i Bergen sammen med Sogn og Fjordene og Hordaland, dette har vært veldig nyttig og lærerikt der vi har hatt oppe forskjellige temaer.
* Det har vært 2 Ledersamlinger på Gardemoen, Fylkesleder var på begge. Observatør var med på den ene.
* Vi avholdt kurset «Rollen som brukerrepresentant» under årsmøtehelgen på Sand.
* Tilstede på FFO sitt kurs om brukermedvirkning.
* Fylket har holdt stand på schizofrenidagene.
* Stand på Rehabiliteringskonferansen i Haugesund.
* Tilstede på årsmøte til FFO-Rogaland
* 2 frå fylkesstyret holdt innlegg for Røde Kors Rogaland
* Regional lansering av implementering av pakkeforløp.
* Tilstede på 10 års jubileum til Etne/Vindafjord
* «Overdose kan forebygges» var vi tilstede på
* Smiso- konferanse
* Informert på Haugaland A senter sammen med MH Haugesund.

Lokallagene har også ulike stand igjennom året ved ulike arrangement.

**Generelt vedr. brukermedvirkning**

Vi medvirker som tidligere nevnt i en rekke fora innen stat og kommune. Noen jobber også direkte mot politikerne. Vi har fortsatt en vei å gå for å oppnå reell brukermedvirkning. Vi trenger kurs og opplæring, for å gjøre det lettere for våre medlemmer å delta i råd og utvalg.

Brukermedvirkning på systemnivå kan gjerne sammenfattes i tre trinn:

1. Å invitere brukerne inn.
2. Å lytte aktivt til hva brukerne har å si, basert på erfaringer
3. Å omsette dette i handling

Det er viktig å fortsatt ha stort fokus på brukermedvirkning på alle plan og at brukerorganisasjonene har fokus på å løfte brukerstemmen inn i alle råd og utvalg.

Brukerorganisasjonene har gått langt frem på banen når det gjelder medisinfrie behandlingstilbud.

I forbindelse med brukermedvirkning på individnivå, er det viktig med individuell plan, som er brukerens plan. Den skal gjenspeile brukerens mål og delmål, ikke behandlerens.

**Brukermedvirkning i praksis.**

Vi er representert i følgende fora:

\* Styret ved Jæren DPS (observatør)

\* Alle kontrollkommisjonene i Rogaland

\* Brukerutvalget i Helse Vest, Helse Stavanger og Helse Fonna

\* Brukerrådene ved alle DPS

\* Brukerreferansegruppe ved FOU enheten Klinikken psykisk helsevern

\* Styringsgruppe “Selvmordsforebygging” ved Helse Stavanger

\* Arbeidsgruppe Implementering av pakkeforløp Helse Fonna

\* Kvalitetsutvalg og journalutvalg ved Helse Stavanger

\* Kompetansegruppe rus / psykiatri i regi av Fylkesmannen

\* Organisasjonskomite Schizofrenidagene

\* Medvirkning i ulike typer små og store prosjekter

\* ARA Helse Stavanger

\* Brukerutvalg NAV Karmøy

\* Ulike samarbeidsfora med andre organisasjoner

\* Erfaringsformidling for videregående skoler i regi av FFO og miljøpersonale ved DPS

\* FACT-prosjekt ved flere DPS.

\* Prosjekt medisinfri behandlingstilbud.

+ Styret til FFO Rogaland

**Media og sosiale plattformer.**

Mental Helse Rogaland har vært mer aktive på sosiale plattformer igjennom året 2018 og lokallagene er flinke med å være aktive på sosiale media og i media.

**Organisasjonens rolle i samfunnet.**

Vi har gjennom tiltak forsøkt å synliggjøre Mental Helse som organisasjon i lokalsamfunnet. Vi har arbeidet for en holdningsendring hvor det er større rom for åpenhet om psykiske helseutfordringer.

**Organisasjonsrådgiver**

Vi har fått ny organisasjonsrådgiver som heter Hanne Karin Nordstedt. Hun bidrar med mye hjelp til oss i fylkesstyret, men også for våre lokallag.

FFO har flyttet til nye lokaler som ligger i Sandnes, her har vi våre møter. Vi hadde også kontor her en periode, men vi hadde problemer med å ha åpent 2 dager i uken som ønsket fra FFO har. Vi valgte derfor å si ifra oss kontor og heller benytte møterom og låne kontor når det er behov.

**Kåringer.**

Lokallagene blir invitert til å nominere «Årets medlem» og «Årets lokallag». Årets medlem ble Jacky Solbrekk og Årets lag ble Mental Helse Sauda.

**Hjemmesidene.**

Mental Helse Rogaland har sin egen side som brukes for å informere om fylkets arrangementer. Vi er synlige også på Facebook og lokallagenes hjemmesider. Dette er en arena for videreutvikling.

**Markering av verdensdagen.**

Rundt om i lokallagene var det på ulikt vis markering av verdensdagen for psykisk helse. Alle lokallag har hatt arrangement i sine kommuner som oftest i sammen med andre aktører.

Stavanger, 27.01 2019.

Mental Helse Rogaland

Styret

Årsberetning for 2018 er godkjent av styret

Stavanger,27. januar 2019.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Martha A Hocking Elna Matre Bakken

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Hulda Hadland Beth Iren Risvold

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Celine Stangeland Bergit Rød Sandanger

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Janne Brit Kyllingstad Karl Olaf Sundfør

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(1vara) Guri Tysse