



Mental Helse Drammen Vest

Postboks 346, 3051 Mjøndalen

Besøksadresse: Veksthuset, Øvre Torggate 6, Mjøndalen

Bankkonto: 2220.16.83541

Org nr 991 826 300

E-post: drammen.vest@lokallag.mentalhelse.no

HANDLINGSPLAN FOR MENTAL HELSE Drammen Vest 2023

Brukermedvirkning hele året

- Husstyret på Veksthuset (3 representanter)+ 1 vara.
- Ansettelsesrådet (1 representant)+ 1 vara.
- Samhandling ; samarbeidskontrakt med Drammen kommune.
 - Samarbeidsmøte med de ansatte på Veksthuset og leder for Tilrettelagt fritid om bruk av lokale (VH) og bilen.
 - Samarbeid med Drammen Kommune om Recovery verksted og studieturer/kurs om aktuelt.

Informasjonsarbeid hele året

- Internett : Websiden, Facebook
- Tavla på Veksthuset og fellesmøtene på Veksthuset.
- Stands minst 3 ganger i året.
- Medlemsbrev minst 2 ganger i året. (info og dato for arrangementer og annet aktuelt.)
- Brosjyre.
- Veksthusavisa, samt deres web.side.
- Utreder samarbeid med LPP (Landsforeningen for pårørende i psykiatri) og mulige andre foreninger. Savner fortsatt

brukerråd. Spørre andre lag om tips for å nå riktige instanser i kommunen.

- Temadag minst 1 gang pr. halvår.

Velferds - og trivselstiltak

- Fredagskafè.
- Åpent på langfredag på Veksthuset.
- Åpent hus 17. mai.
- Teater / show til høsten.
- Sommerfest 22. juni.
- Sensommertur og vintertur til Oset Høyfjellshotell.
Forutsetning at vi får midler vi har søkt.
- Julebord.
- Julegrøt.
- Åpent en dag i romjula.

Event. Innspill mottas på :

drammen.vest@lokallag.mentalhelse.no

Følg med på nettsiden :

mentalhelse.no/lokallag/32drammenvest

Verdensdagen for psykisk helse

- Webinar etter ventet invitasjon.
- Planlegging og gjennomføring av markeringen, så nære 10. oktober som mulig sammen med medlemmene, brukere og ansatte på Veksthuset og avd. kultur, fritid og frivillighet i Drammen kommune.

Organisasjonsopplæring og opplysningsarbeidet

- Medlemsmøter med tema og foredragsholder
- Seminar for styret 1 gang i året .
- Motta og spre informasjon fra fylket og høyere hold i organisasjonen.
- Samarbeid med Drammen kommune og andre aktører.
- Samarbeid med fylkeslaget i Viken.

Medlemsverving hele året

- På Veksthuset, stands og forsåvidt når som helst og hvor som helst.
- Målet for året 2023 er at vi blir minst 75 medlemmer.