



[Type here]

[Type here]

## Handlingsplan 2019

### **Utviklingstiltak:**

Hjelpe til å opprette Mental Helse Ungdom i Kongsberg Fortsette samarbeidet med Family Sports Club (KMT)

Utvikle nettsidene (ta i bruk kalender)

### **Politisk arbeid:**

Drive politisk påvirkningsarbeid gjennom kontakt med kommunen, politikere og pressen om saker av betydning for MHK, Avisinnlegg, 3600.no.

Arbeide for økt brukermedvirkning i ulike sammenhenger; utpeke representant i forskjellige råd og brukerutvalg.

Følge med på utviklingen av psykisk helsetilbud.

### **Informasjonsarbeid:**

Utgivelse av 2 utgaver MedlemsPosten / sommer, jul

Fortløpende oppdatering av hjemmesiden med aktuell informasjon, DPS, psykisk helse og rus (forberedelse, kurs og lage powerpoint) stands

### **Opplæring:**

Opplæring av styremedlemmer

1. Interne kurs og grupper i MHK

2. Ledersamlinger

Revidere MHK's etiske retningslinjer, samt å bidra til at retningslinjene brukes aktivt i laget.

### **Arrangementer:**

Åpent medlemsmøte fortrinnsvis en gang pr. mnd, Temakvelder

Hobby- og håndarbeidsgruppe på mestringscenteret hver torsdag

Åpent hus 17. mai

St. Hans-feiring

Arrangement på Verdensdagen (Selvmordsforebygging)

Arrangement på Verdensdagen (Psykisk helse)

Jubeleumsfeiring, MHK, 25 år, 9. november 2019

Juleverksted

Tur— Ut i naturen (medlemsbasert)

Felles mestringssturer/-reiser (turkomite)

Bowling hver onsdag kl 13.00

Kinoturer

### **Rekruttering:**

Mål om å rekruttere nye medlemmer med minst 5 %.

Gjennomføring av handlingsplanen forutsetter at medlemmer deltar i komiteene og hjelper til i forhold til gjennomføring av arrangementer.