

ÅRSMELDING FOR 2020

Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Bærum hadde 57 medlemmer pr. 31.12.2019 og har i dag 55 medlemmer, en nedgang på 2 medlemmer det siste året.

Styret har i perioden bestått av:

Leder : Pamela Hill Griffiths
Nestleder :
Kasserer : Asgeir Fjølstad
Sekretær : Knut Alten
Studieleder :
Styremedlem : Einar Stensrud
Styremedlem : Bjørn Kristoffersen
Varamedlem : Gudrun Breistøl
Varamedlem : Marie Therese Strand

Valgkomite : Torunn Viervoll og Olivia Borgersen
Revisor(er) : Lill Aamodt
Andre utvalg :

Økonomi:

Våre viktigste bidragsytere er Grasrotandelen, Bærum kommunes folkehelsemidler, Likepersonsmidler og medlemskontingent.

Vi har på grunn av Covid-19 brukt mye mindre penger enn forventet.

Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til drift av laget. Mental Helse Bærum hadde et overskudd i 2020 på 14.987,- kr. Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

Møter:

Det er avholdt 8 styremøter, derav 3 fysisk og 5 gjennom videokonferanse. Vi har ikke hatt et eneste medlemsmøte i 2020. Årsaken er Covid-19..

Aktiviteter:

Mesteparten av aktiviteten har vært styre- og arbeidsmøter. Vi hadde planlagt flere medlemsmøter, men disse ble avlyst på grunn av Covid-19.

Kurs:

Styremedlemmer og medlemmer har ikke deltatt på noe kurs

Lokallaget har ikke arrangert noe kurs

Samarbeid:

Under planleggingen av Verdensdagen hadde vi mange samarbeidsmøter med forskjellige aktører i kommunen. To av våre tillitsvalgte sitter i styret til Fontenehuset Bærum. Vi er representert i Brukerrådet Psykisk Helse og Rus i Bærum kommune. En av våre tillitsvalgte sitter i Brukerutvalget Vestre Viken Helse Foretak. Vi har en representant i styret til Stiftelsen Villa Walle.

Verdensdagen:

Mental Helse Bærum markerte Verdensdagen 10. oktober med informasjonsstand på Kadettangen i Sandvika.

Sluttord:

Aktiviteten har vært mye preget av Korona pandemien, slik at svært lite av våre planer ble gjennomført.

Imidlertid, fikk vi sendt ut per post en «sommerhilsen» i juli til alle medlemmer og interessenter. Dette ble godt mottatt.

Vi sendte også per epost til alle medlemmer, en «julehilsen» fra leder.

Vi ga innspill til «Tvangslovutvalget», og til Bærum kommunes «Langtidsprogram»

Sted / dato: Sandvika 1. februar 2021

Styret

~~Børk~~
Pamela Hill Griffiths
Einar Stensrud

Arge Fjell
Gudrun Brastad
Marie Ubrand
Kjell