

# Velkommen til desentralisert kurs i "Kjøkkenpraten" for lokallag i Mental Helse Møre og Romsdal.



www.mentalhelset.no

**D**a har fylkesstyret gleden av å invitere lokallagene til kurs  
**lørdag 21. september og lørdag 5. oktober**

**Sted:** Øran Aktivitetshus, Øranvegen 29.

*Lokallagene må dekke reise og betale kr. 100,- for materiell pr.person.*

*Det serveres enkel lunsj.*

*Bindende påmelding til [mor@mentalhelset.no](mailto:mor@mentalhelset.no) evt. tlf.nr. 71 24 10 60/ 90 24 60 38 innen 12. september 2019.*

## Program

### Lørdag 21. september

- Kl. 11:00 Velkommen  
Bli kjent, praktisk informasjon, forventninger til kurset
- Kl. 11:30 Hva er Kjøkkenpraten? Pauser ved behov
- Kl. 11.45 Kjøkkenpratens veileder. ( oppbygging)
- Kl. 12.00 Helsefremming og recovery, ( oppgaver)
- Kl. 13.00 Gjennomføring av en Kjøkkenprat.  
Hvordan, hva passer best?
- Kl. 15:00 Avslutning for dagen

### Lørdag 5. oktober

- Kl. 11:00 Betingelser for å lykkes  
( Tema/ gruppesammensetning)
- Kl. 12.00 Praksis for gjennomføring med m/lunsj
- Kl. 14.00 Evaluering
- Kl. 15.00 Registrering av likepersonsarbeid
- Kl. 16.00 Avslutning for dagen



***Frist for påmelding: Torsdag 12. september.***  
*Vi tar forbehold om endringer i programmet... :-)*

***NB! Husk også å gi tilbakemelding om eventuelle behov for spesiell tilrettelegging.***

### Bindende påmelding til:

Mental Helse Møre og Romsdal

[mor@mentalhelset.no](mailto:mor@mentalhelset.no) eller tlf.: 71 24 10 60/ 90 24 60 38