

Oslo Pride 2023



Velkommen til nye Pride Park på [Kontraskjæret!](#) Pride Park er den største festival-arenaen og bygges hvert år midt i hjertet av Oslo. I Pride Park finnes det noe for alle, og det er alltid noe spennende på programmet - enten du kommer for fest, protest eller for å sosialisere. Her kan alle være nøyaktig den de er. Alt er love. I år deltar MH med stand som bemannes av ansatte sentralt, sentralstyret, MH Oslo og MH Viken. Håper du stikker innom for en god prat ☺. [Les mer her.](#)

Tema for verdensdagen 2023



Årets tema for Verdensdagen for psykisk helse er lansert. I 2022 gikk Verdensdagen inn i en ny treårig strategiperiode hvor vi inviterte til felles innsats mot ensomhet og utenforskap, som er sentrale utfordringer for den psykiske folkehelsen. [Du kan lese mer her.](#) MH Oslo vil ha egne markeringer. Vil du være med å lage plass og skape møteplasser, ta kontakt med MH Oslo.

Opptappingsplan for psykisk helse (2023-2033)

9.juni ble ny [opptappingsplan for psykisk helse presentert](#). Vår landsleder, Ole-Marius Minde Johnsen, er ikke imponert.



«Vi er glade for at opptappingsplanen endelig kommer. Den har vi ventet lenge på. Selv om opptappingsplanen inneholder flere gode mål og tiltak, er den lite

forpliktende.» [Les mer her.](#)

Skriv under for bedre forebygging av selvmord



«Hver uke tar 12 mennesker i Norge sitt eget liv. Selvmord er i dag den fremste dødsårsaken blant unge i Norden. Nå har vi (MH), sammen

med flere organisasjoner, startet en underskriftskampanje for bedre forebygging av selvmord i Norge.» [Her finner du mer info og lenke for underskrift.](#)

Psykobloggen i MH



Har du fått med deg nye episoder i Psykobloggen? «Psykobloggen er en frisione med stor takhøyde og lav terskel. Her skal du få lese faglige artikler og

humoristiske kåserier om hverandre. Vi tror at åpen debatt og et fritt ordskifte er veien mot et bedre psykisk helsevern.» [Her finner du kanskje noe som er interessant og nyttig for deg.](#)

Informasjon fra Mental Helse Oslo

Nyhetsbrev 5/2023

Juni



Medlemstur til Sverige 28.juni



Til medlemmer og andre interesserte.

Buss tur til Charlottenberg. 28.juni.

Bussen går fra Hotel Opera, Oslo S kl. 10.00.

Retur fra Charlottenberg kl. 15.00.

“Første mann til mølla” får plass.

Påmeldingsfrist: 23.juni. [Info om påmelding finner du her.](#)

Webinar med Gamingkontakten



Er du bekymret for at barnet ditt spiller mye? Opplever du at barnet ditt har trukket seg tilbake foran skjermen og er mye alene? Meld deg på gratis webinar onsdag 21. juni kl 19. [Mer info finner du her.](#)

Vellykket start på Sy-dilla Stovner



Sydilla Stovner er endelig i gang! Mandag 5/6 var første møte mellom spente og entusiastiske syere. Takket være hjelp fra Mental Helse Oslo og fondsmidler fra Mental Helse, sto det 4 flunkende nye symaskiner og ventet, tusen takk! [Mer info her.](#)

Badstupraten sommer 2023

Mandag 5. juni møtes badstu-gruppa på Ormøya kl. 12-14

Badstua i Bjørvika er ikke aktuell gjennom sommeren. Men badegruppa vil utforske flere fine badeplasser i Oslo gjennom

sommeren. Følg med! [Mer info og kontaktperson finner du her.](#)

Åpent hus sommer 2023

Arbeidersamfunnets plass 1, 5.etg.Inngang
Torggata mellom kafe Provence og Deli de Luca

ÅPENT HUS

lørdag kl 12-14

Åpent alle lørdager i sommer. I juni viser vi videoer fra [serien Humordiagnose](#). I juli vil vi forsøke å møtes på noen fine uteplasser i byen. [Følg med på hjemmesiden vår.](#)

Grasrotandelen til MHO

Kanskje er du en av dem som jevnlig leverer inn lottokupongen og håper på stor gevinst? Alle som bruker spill fra Norsk tipping kan velge å gi [Grasrotandelen](#) til en frivillig organisasjon.

Dette berører ikke din spillegevinst. MHO har organisasjonsnummer: **979 954 220**

Dette kan du bruke for å søke fram [MHO som mottaker av din grasrotandel.](#)



Mental Helse Oslo

Adresse: Arbeidersamfunnets plass 1, 0181 Oslo. Bank: 7877 08 33549 Vipps: 705761

Mail: oslo@mentalhelse.no Tlf: 940 65 739

Informasjon fra Mental Helse Oslo

Nyhetsbrev 5/2023

Juni



MENTAL HELSE

Våre sponsorer 2023
MH Oslo håper mange vil være med å gi støtte til våre medlemsaktiviteter. Foreløpig er disse med på «laget». TUSEN TAKK!



Levende kultur er helsebringende



Oslo kommune
Velferdsetaten



OXLO - Oslo Ekstra
Large, en by for alle



Kjenner du noen som kanskje vil være med på «sponsorlaget»? Sjekk og gi oss tips😊

Mental Helse Oslo

Adresse: Arbeidersamfunnets plass 1, 0181 Oslo. Bank: 7877 08 33549 Vipps: 705761

Mail: oslo@mentalhelse.no Tlf: 940 65 739