

Årsmelding 2022 for Mental Helse Skien

Mental helse er en frivillig interesseorganisasjon for mennesker med psykiske vansker, pårørende, helsepersonell og andre interesserte.

Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring.

Dette har også vært et anstrengende år for psykisk helse. Vi har hatt ventetider som ikke går ned og ettervirkninger av pandemien sitter i systemet som har fått stor pågang.

Dette har også vært et år hvor vi har stått på for å ha best mulig psykisk helse tilbud i kommunen. Vi har hatt mye politiker møter og samarbeider med psykisk helse og livsmestring.

Og som i fjor så har da kommunen valgt å styrke psykisk helse og livsmestring med enda 2 nye stillinger siden de 2 som ble gitt i fjor bare har klar å holde flommen litt tilbake

Vi har vært i Avisen flere ganger i år og blitt ringt om flere saker. Vi har hatt 2 større artikler en som omhandlet ensomhet som har økt og selvmord og en annen som handlet om at vi trenger et arbeidsrettet tiltak innen psykisk helse.

Mental Helse Skien har oppgang i antall medlemmer så vi er nå 97

Vi har vært så heldige å fått gaver fra Første Gir på 16640. Første gir er 2 menn fra Skien som hadde en tur med bil til Italia hvor donasjonene de fikk gikk til oss.

Asplan Viak støtter oss i år igjen med 5500 kroner. Dette er noe de velger i stedet for å ha julebord.

Gaver

Vi har vært så heldige å fått gaver fra Første Gir på 16640. Første gir er 2 menn fra Skien som hadde en tur med bil til Italia hvor donasjonene de fikk gikk til oss.

Asplan Viak støtter oss i år igjen med 5500 kroner. Dette er noe de velger i stedet for å ha julebord.

Styrearbeid og annet

Styret dette året har bestått av følgende personer:

Leder: Jørn-Roger Steen

Nestleder: Siri B Jahren

Sekretær: Anne Lene Romsdalen

Kasserer: Dan Jonassen

Styremedlem: Sonja Stenersen

Styremedlem: Trine Andersen

Varamedlem: Silje Engbråten

Varamedlem: Lillian Amundsen

Anne Lene Romsdalen og Trine Andersen trakk seg fra styret. Silje Engbråten og Lillian Amundsen gikk inn som styremedlemmer.

Det ble avholdt 11 styremøter hvor det ble behandlet 125 saker. De fleste var i våre lokaler i Blekebakkvegen 1 i Skien.

Vi har jobbet med planlegging av arrangementer, økonomiske forhold, samspill innad i styret, samarbeid utad med andre og jobbet mot kommunen om tilbud.

Styret har jobbet godt sammen, fungert bra og vært kreative i prosesser.

Vi har hatt flere møter med psykisk helse og livsmestring

Vi har ikke lenger de gamle lokalene, når FFO sa opp avtalen og det ble for dyrt å ha det der alene og vi er i prosess med nye lokaler.

Møte med kommunen om frivillighetsmeldingen og strategi for skien by

Vi er med i en arbeidsgruppe for et frivillighetshus som tenkes etablert i kverndalen i løpet av 2023

Vi har møter med politikere og har fått en god tone med dem. De er lydhøre for hva vi sier. Vi har også en politisk gruppe som jobber med sakene vi skal ta opp med politikerne.

Samarbeid

Vi var på frivilligbørs og knyttet bånd med flere organisasjoner som vi gjorde intensjons samarbeids avtaler med

- KIA Kristen interkulturelt arbeid
- Telemark innvanderråd
- Lope (Forening for mikrointegrering)
- Steg for steg (Blåkors)

Aktiviteter

- Kom sitt med oss 10 ganger)
- Kino 8 ganger
- Julebord
- Foredrag (traumer 25 januar)
- Foredrag (selvmedføelse 5 mai)
- Tur til Horten 6 august
- sensommerfest 12 august
- Verdensdagen sammen med Lie Bydeslhus
- bli kjent med psykisk helsetilbud i skien foredrag

Kurs, foredrag og samlinger

- årsmøtekurs i egen regi
- styrerollekurs og konflikthåndtering i egen regi
- Konflikthånteringskurs Mental Helse Vestfold og Telemark

Råd, utvalg, brukermedvirkning og annet

- Skiens råd for nedsatt funksjonsevne (Jørn-Roger)
- rådets representant inn i helse og omsorg (Jørn-Roger)
- Brukerforum for psykisk helse sykehuset Telemark (Jørn-Roger)
- Nav Skien ta ed rådet (Jørn-Roger)
- Brukerrådet ved psykisk helse og livsmestring i Skien (Jørn-Roger)
- Leder og Nestleder samling Mental Helse Vestfold og Telemark (Jørn-Roger og Siri)
- Brukerkonferansen (Jørn-Roger)

- Helsekonferansen(Jørn-Roger, Sonja, Lillian)
- Samtaleleder for flerkulturelt utvalg arrangement om psykisk helse (Jørn-Roger)
- Foredrag Hermans hus (Jørn-Roger)
- Foredrag på fag dag om selvmord arrangert av helsefelleskaper i Telemark (Jørn-Roger)