



MENTAL HELSE
Møre og Romsdal

Fadderpresentasjon
2023



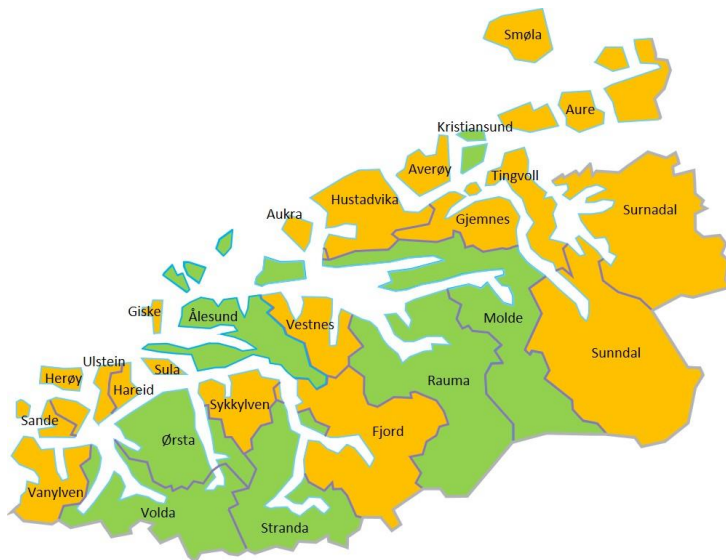
Mental Helse Møre og Romsdal...

...vi skal bli det beste fylkeslaget !

Fylkeslagets omfang

Lag og arbeid:

- ▶ 14 lokallag som dekker 12 av fylkets 26 kommuner
- ▶ Oppstart av lokallag
- ▶ *Hvordan kan vi få til god brukermedvirkning?*
- ▶ *Politisk påvirkning?*



Hvordan kan fylkeslaget bistå lokallagene?

Lokallagets ønsker/behov

- ▶ etter innspill fra lokallagene
- ▶ hva oppleves som vanskelig

Arrangere felles kurs

- ▶ Organisasjonskunnskap, Rollen som brukerrepresentant, Politisk påvirkning, Valgkomitearbeid, og regnskapsprogrammet Alpha Reg
- ▶ Mottatt innspill om kurs: Rettighetskurs, styrearbeid og web. Synliggjøring. Registrering av likepersonsaktiviteter og Konflikthåndtering.
- ▶ etter lokale behov og sentrale føringer

fortsettelse...

- lokalt ledermøte
- legge ut aktuell informasjon på nett
- hva trenger dere hjelp til?

Landsdekkende strategi for Mental Helse i perioden...

Nasjonal satsning for å styrke lokallagene,
hvor målene for Mental Helse er formulert slik:

- *skal prioritere opplæring og kompetanseheving til å styrke lokallagene slik at vi framstår som en synlig og troverdig samarbeidspartner*
- *skal bidra til økt kunnskap om psykisk helse i lokalsamfunnet ved å bruke lokallagene som kunnskapsbaser*
- *skal være synlige ved å påvirke beslutningstakere om organisasjonens politikk og satsingen på psykisk helse*
- *skal være en arena for enkeltindivider hvor man kan oppleve samhold, mestring, stolthet, lojalitet og respekt*
- *skal med sin brukererfaring og i samarbeid med andre bli en sterkere og mer robust organisasjon*

Fylkesstyret jobber med...

Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring.



- ▶ *Tema vedtatt på landsmøte og sentralstyremøter*
- ▶ *Gjennomføring av fylkeslagets handlingsplan*
- ▶ *Oppgaver nedfelt i strategihefte for fylkesstyret*
- ▶ *Drifte fylkeslaget til felles beste*
- ▶ *Sette oss inn i gjeldende vedtekter, Samfunnspolitisk program, Strategi 2023-2033 (Den nye Frivilligheten) og andre sentrale programmer*
- ▶ *Tilrettelegge for kurs, styrke studiearbeidet*
- ▶ *Svare på høringer*
- ▶ *Bidra til å styrke Mental Helse som organisasjon i vårt område*

fortsettelse...

- Synliggjøring bl.a. på nettsiden og i media
- Brukerrepresentasjon – styrking av funksjonen
- YAM – helsefremmede undervisningsprogram for psykisk helse blant unge
- Ivaretaking av brukerrepresentantene – søkt finansiering
- Vi ber lokallagene forberede seg til fylkesårsmøtet - kontakte fylkeskontoret for avklaring på spørsmål
- Sende inn forslag om aktuelle saker i tide
- Vi vil tilby desentraliserte opplæring når det er tjenlig, for eksempel i årsmøteforberedelse, studiearbeid og bruk av nettsiden

Fadderordningen...

... blir presentert på [nettsiden vår](#)

... lokallagene får e-post ved endringer

Fadderne skal ta kontakt med sine lokallag minst 2 ganger i året + delta på årsmøtene

Lokallagene kan også ta kontakt med sin fadder

NB! Minner lokallagene om å bruke sin e-post i all korrespondanse

Lokallaget kan lage sak på sine nettsider

Husk å melde inn opplæring i årsmøteforberedelse som studietiltak – få hjelp til dette om nødvendig

Møre og Romsdal er inndelt i fadderområder:

Mental Helse Molde, Mental Helse Stordal, Mental Helse Stranda og
Mental Helse Sykkylven.

Ansvarlig: Nils-Inge Holm

mob.: 948 43 088 e-post: nils_inge@hotmail.com

Mental Helse Hareid, Mental Helse Skodje/Ørskog og
Mental Helse Ålesund.

Ansvarlig: Irene Sundholm

mob.: 462 30 889 e-post: irenes.slm79@gmail.com

Mental Helse Haram, Mental Helse Giske, Mental Helse Vestnes, Mental Helse Rauma og
Mental Helse Volda/Ørsta.

Ansvarlig: Anna Margrethe Drægebø Moe

mob.: 926 39 916 e-post: amdm1073@gmail.com

Mental Helse Kristiansund, Mental Helse Hustadvika og
Mental Helse Sunndal.

Ansvarlig: Oddrun Beyer Holm

mob.: 412 61 704 e-post: oddrun_b_h@hotmail.com

For kontakt med leder og fylkessekretær:

Tlf.nr. leder 911 90 094 Tlf.nr. fylkessekretær 902 46 038

E-post: mor@mentalhelse.no