

## **Utkast til stiftelsesdokumenter Mental Helse Vest-Telemark**

**Planlagt stiftelsesdato: 16. april 2021**

**Planlagt stiftelsessted: Kviteseid**

### **1. Bakgrunn**

23. august 2020 sendte Odd Volden, mangeårig medlem i Mental Helse, og tidligere leder av Mental Helse Kristiansand og Mental Helse Vest-Agder, en e-post til Mental Helse Telemark, der han uttrykte interesse for å starte opp et lokallag i Vest-Telemark, dersom det, som MHs nettsider indikerte, ikke var noen eksisterende lokallag i regionen.

Volden er folkeregistrert i Drammen, men disponerer, sammen med sin kone, Randi Semb, som også folkeregistrert i Drammen, og som også er medlem i MH og interessert i være med på å etablere et lokallag av MH i Vest-Telemark, en eiendom som krever mye tilstedeværelse i Kviteseid.

Mental Helses vedtekter åpner for å flytte medlemsskapet i organisasjonen dit det enkelte medlem selv ønsker det. Volden og Semb flyttet sine medlemskap i MH vinteren 2021, samtidig med at Mental Helses organisasjonsrådgiver opprettet Vest-Telemark som tilknytningsområde i Mental Helses medlemsregister.

### **Facebook-gruppe og brev til psykisk helsekoordinatorne i kommunene**

I slutten av september 2020 opprettet Volden en privat Facebook-gruppe: Vi som vil ha et Mental Helse-lag i Vest-Telemark. Han sendte en e-post med et vedlagt brev til psykisk helsekoordinatorne i de seks kommunene som utgjør Vest-Telemark. Brevet var en kort presentasjon av initiativet, med henblikk på å informere alle interesserte om ønsket om å stifte lokallag, med informasjon om Fb-gruppa og med kontaktinfo til initiativtaker.

### **Nyttig møte**

Volden fikk relativt tidlig i prosessen et tips om at prostidiakon Eilev Erikstein hadde god oversikt over det som skjedde på det aktuelle feltet i kommunene. Erikstein og Volden møttes uformelt på kafé i Kviteseid og ble enige om å holde kontakten videre. Dette var et nyttig møte for initiativtaker, og det gjorde det lettere å fortsette arbeidet, selv om det første sporet som ble gått opp i møtet, ikke førte fram, i hvert fall ikke uten omveier.

### **Ikke tilgang til medlemslister**

Lokale initiativtakere får av personvern hensyn ikke tilgang til medlemslister før et lag er formelt etablert. Både fylkesleder og daværende organisasjonsrådgiver bekreftet relativt tidlig i prosessen at de kunne formidle informasjon videre til de elleve medlemmene som var registrert i Vest-Telemark per høsten 2021. Slik informasjon ble formidlet fra Volden til fylkesleder og/eller organisasjonsrådgiver, men det hele stoppet opp i fylkes- eller sentralleddet. Dette er noe Mental Helses sentralledd bør ta fatt i. Selv om et styre kan være for presset i perioder, bør utvekslingen mellom fylkestyret og organisasjonsrådgiver være slik at ansatte i organisasjonen umiddelbart overtar vitale oppgaver dersom styret ikke har kapasitet.

### **Jakten på en kasserer**

For å etablere et lokallag i Mental Helse, trenger man en leder, en kasserer og et styremedlem. Volden har hele tiden vært innstilt på å påta seg ledervervet. Leder og kasserer kan ikke være gift, så Semb kunne «bare» ta vervet som styremedlem. Med andre ord: Jakten på en kasserer utkrystalliserte seg fort som den store oppgaven.

## **Bred forankring**

Volden fortsatte å søke bred forankring for initiativet, ut fra en tankegang om at «jo flere som vet om oss, jo større legitimitet vil laget få i befolkningen, og jo større er sjansen for å finne en person som kan ta kasserervervet». Det tok sin tid å få de kommunale psykisk helse-koordinatorene og helseforetaket på banen, men da dette omsider var på plass, begynte Volden på neste runde: Å forankre initiativet i «sivilsamfunnet». Planen var å sende e-poster med vedlagte informasjonskriv til menighetsråd, utvalgte frivillige organisasjoner, lærerråd, elevråd (på videregående skoler) og fagforeninger, blant annet.

## **Kassereren melder seg**

Den første e-posten gikk til menighetsrådene, eller kirkelige fellesråd, eller kirkeverge, alt etter hva som dukket opp av e-postadresser på søket. Det ble «bingo på første forsøk» - dagen etter utsendelsen fikk Volden en e-post fra Kristen Salmelid, Kviteseid, som var positiv til initiativet, og som har omfattende erfaring som kasserer. Etter en kort mailveksling var kassereren på plass, to dager etter utsendelsen.

Med de nødvendige styremedlemmene på plass, og med en organisasjonsrådgiver som aldri er redd for å ta i et tak, har det gått fort i svingene. Siden det skal være fylkesårsmøte 24. april, ble vi enige om å forsere arbeidet litt, slik at vi kunne gi et nystartet lag «i gave» til fylkeslaget, i anledningen MH Telemark + MH Vestfold = sant.

Koronasituasjonen er en utfordring. Den forsinkede informasjonen til medlemmene er en annen utfordring. Det kan alltid diskuteres om vi burde ha ventet med stiftelsen, kanskje så lenge som til høsten. Men vi har valgt å kjøre et digitalt oppstartsseminar (14. april 2021) to dager før stiftelsesmøtet (16. april 2021), og forsøke å involvere de 10-15 medlemmene vi nå har, på alle mulige måter i tida fram til stiftelsen.

Medlemmene er oppfordret til å spille inn til handlingsplanen, og de er bedt om å melde sin interesse for styreverv. Vi anser dette for å være «tilstrekkelig demokratisk», gitt usikkerheten som smittesituasjonen skaper - det er ikke noe i Mental Helses vedtekter som er til hinder for å velge en slik løsning.

## **2. Handlingsplan**

Vår egen vurdering av det foreslåtte styret, er at det er *lite* (hvis det ikke melder seg flere styremedlemmer innen laget blir stiftet), det er *sterkt*, og det har *begrenset kapasitet*. Leder kan sette av pluss minus seks timer i uka til arbeidet i og med MH Vest-Telemark. Kasserer har ikke kapasitet til å være verken mer eller mindre enn kasserer. Styremedlem har også sterkt begrenset kapasitet, i hvert fall den første tiden. Men det påtroppende styret har, sammen med organisasjonsrådgiver, allerede før stiftelsen, vist seg å samarbeide godt og effektivt. Vi tror derfor det skal være mulig å få tatt Mental Helse Vest-Telemark et godt stykke videre fram mot første ordinære årsmøte i 2022.

Vi ser det ikke som hensiktsmessig å sette opp en detaljert handlingsplan, med tidsangivelser og kostnadsberegninger, for det første året. I tillegg til begrenset kapasitet, anfører vi smittesituasjonen,

behovet for å bli kjent med medlemmene, behovet for å bli bedre kjent med de seks kommunene, og manglende kunnskap om økonomisk handlingsrom i oppstartsåret som argumenter for ikke å detaljere handlingsplanen. Men noen veiledende punkter setter vi opp:

1. Gå gjennom Mental Helses målsetninger og programmer og klargjøre for styret, medlemmer, samarbeidspartnere og regionens innbyggere (så langt det lar seg gjøre) hvordan MH Vest-Telemark tolker dette, hva vi ønsker å prioritere, og hvordan vi vil arbeide for å realisere målene.
2. Etablere stabile og trygge kommunikasjonskanaler til medlemmene. Innhente synspunkter på «det meste», blant annet gjennom å samarbeide med medlemmene om pkt. 1 (over).
3. Utvikle samarbeidet med tjenestene, blant annet gjennom å fortsette med regelmessige nyhetsbrev. Etablere samarbeid med flere tjenester - NAV, ulike rehabiliteringstjenester, osv.
4. Utvikle samarbeidet med organisasjoner og instanser i sivilsamfunnet, for eksempel gjennom felles aktiviteter og arrangementer. Inkludere repr. for sivilsamfunnet som adressater for nyhetsbrevet (pkt. 3).
5. Være tilstede, på alle vis, og på alle nivåer. Vise for alle innbyggere i alle kommuner at Mental Helse er en organisasjon det er fint å være medlem i. Stå på stand minst en gang i året i hver av de seks kommunene. Skrive innlegg i VTB, og evt. TA og Varden. Bygge oss opp i sosiale medier. Fortsette å bruke digitale plattformer til møter og seminarer, på grunn av geografiske avstander, på grunn av begrensede ressurser, og av miljøhensyn, også etter pandemien.
6. Utrede hvordan vi best kan være en ressurs for unge mennesker. Innlede et samarbeid med Mental Helse Ungdom.
7. Skaffe oversikt over muligheter for å søke midler, og søke midler, der det er mulig.
8. Arbeide for tilgjengelighet og tilrettelegging på alle arenaer for mennesker med psykososiale utfordringer og funksjonsnedsettelse.
9. Kunst, musikk, dans og andre kulturelle uttrykk skal verdsettes i arbeidet vårt. Det samme gjelder sosial turisme og internasjonalt samarbeid.
10. Mental Helse er en livssynsnøytral organisasjon. «Livssynsnøytralitet» er imidlertid ikke det samme som «livssynslikegyldighet». MH Vest-Telemark ønsker å vektlegge at mennesker har eksistensielle, og for manges del også åndelige behov. Vi vil derfor samarbeide med kirka og andre aktører på livssynsfeltet, der det faller naturlig.
11. Mental Helse er en interessepolitisk organisasjon. Vi ønsker derfor å være en premissleverandør i helse- og sosialpolitiske sammenhenger. Etablering av politiske kontakter vil derfor alltid et mål for MH Vest-Telemark.
12. Vi ønsker å ha et godt og ryddig forhold til fylkeslaget og sentralledet i Mental Helse, samtidig som vi ønsker å påvirke Mental Helses overordnede plattform der vi finner at det er på sin plass. Feltet for psykososial helse er stort og mangslungent. Det vil derfor alltid være behov for gode analyser og nye vurderinger.

### **3. Budsjett**

Vi ser det ikke som hensiktsmessig å sette opp et detaljert budsjett for det første året, av flere grunner:

Vi vet lite og ingenting om hva vi kan påregne av offentlige tilskudd og andre inntekter. Vi kommer muligens for sent i gang til å rekke de aktuelle tidsfristene for 2021. Vi har ikke satt opp en kostnadskrevende handlingsplan. Vi vet ikke hvor mye av våre foreløpig knappe tidsressurser vi kan bruke på søknadsarbeid. Vi vet ikke i hvilken grad smittesituasjonen vil muliggjøre fysiske møter i resten av 2021.

Det vi ser for oss som utgifter som vi nok bør finne inntekter for å dekke i 2021, er utgifter til annonser, til reiser i Vest-Telemark, og til minst ett fysisk medlemsarrangement. Om vi skal stipulere noen beløp, kan en oppstilling se slik ut:

Annonser:	5 000,-
Reiser:	2 000,-
Medlemsarrangement(er):	5 000,-
I alt:	12 000,-

#### **4. Forslag til styre fram til første ordinære årsmøte (2022)**

Leder: Odd Volden

Styremedlem: Randi Semb

Kasserer: Kristen Salmelid

#### **5. Andre opplysninger**

Innspill til de foregående punktene kan formidles til Odd Volden:

E-post: o-volden@frisurf.no

Mobil 95809738

Frist for innspill: **14. april**

...

#### **6. Protokoll for stiftelsesmøte i Mental Helse Vest-Telemark**

**Dato: 16. april 2021**

**Sted:** Kviteseid

**Sak 1:       Konstituering**

Navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer:

**Sak 2: Godkjenning av innkalling og dagsorden**

*Vedtak:*

**Sak 3: Valg av møteleder, sekretær og to protokollunderskrivere**

*Vedtak:*

Møteleder:

Sekretær:

To protokollunderskrivere:

**Sak 4: Handlingsplan**

*Vedtak:*

**Sak 5: Budsjett**

*Vedtak:*

**Sak 6: Valg**

Leder:

Styremedlem:

Kasserer:

**Sak 7: Tilslutning til Mental Helses vedtekter og program**

*Vedtak:*

Laget og styret slutter seg til Mental Helses vedtekter og program.

Protokollunderskrivere:

(Dato og sign.).....

(Dato og sign.).....