



# INNKALLING TIL ÅRSMØTE I MENTAL HELSE STJØRDAL

TID: Klokken 18.00 den 22. februar

Sted: Frivilligsentralen (Krogstads veg 2) Gamle samfunnshuset.

## Saksliste:

### Sak 1: Åpning/konstituering

- navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
- godkjenning av innkalling og dagsorden
- valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
- fastsettelse av forretningsorden
- valg av to protokollunderskrivere
- valg av tellekorps

Sak 2: Årsmelding for årsmøteperioden

Sak 3: Revidert regnskap for forrige kalenderår

Sak 4: Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret

Sak 5: Saker foreslått etter § 25.4 (Innsendt styret 2 uker før møtet)

Sak 6: Fastsettelse av handlingsplan til neste ordinære årsmøte

Sak 7: Fastsettelse av budsjett for inneværende kalenderår

Sak 8: Valg

Saker som ønskes behandlet på årsmøtet må være innsendt til styret senest to uker før møtet. Innmeldte saker må være behandlet av styret før årsmøtet.

Styret i Mental Helse Stjørdal

14.01.2021 / Stjørdal



# PROTOKOLL FRA ÅRSMØTE TIL MENTAL HELSE STJØRDAL

TID OG STED: 22. Februar klokken 18.00 - Ole Vig VGS.

## **Sak 1: Åpning/konstituering**

Velkommen ved styret leder, navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap

Navnefortegnelse: Nils Skjelstad, Anders Øyan, Beate Moksnes, Silje Kristiansen, May Britt Ervik, Veronika Kjesbu, Trond Ivar Andreassen, Lone Langaunet, Sigrun Skauge, Magnus Lien, Pål Arild Sand, Ove Furelid, John Sognli, Linda Mari Hogstad, Wenche Krog, Linda Tetlimo, Vidar Brandslet.

Antall stemmeberettiget - 17

### **1a): Godkjenning av innkalling og dagsorden**

**Vedtak:** Innkalling og dagsorden godkjent

### **1b): Valg av møteleder og sekretær for årsmøtet**

**Vedtak:** Anders Øyan velges til møteleder og Nils Skjelstad velges til sekretær

### **1c): Valg av to protokollunderskrivere**

**Vedtak:** Ove Furelid og Veronika Kjesbu velges til protokollunderskrivere

### **1e): Valg av tellekorps**

**Vedtak:** Magnus Lien, Pål Arild Sand og May Britt Ervik velges til tellekorps

## **Sak 2: Årsmelding for årsmøteperioden og revidert regnskap for forrige kalenderår**

Nils Skjelstad gikk gjennom årsberetningen for perioden og det ble åpnet for spørsmål og kommentarer.

**Vedtak:** Årsmelding for Mental Helse Stjørdal for 2020 ble godkjent

Wenche Krog gikk gjennom revidert regnskap og det ble åpnet for spørsmål og kommentarer.

**Vedtak:** Regnskapet for Mental Helse Stjørdal for 2020 ble godkjent.



### **Sak 3: Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret**

Nils Skjelstad presenterte styrets forslag til honorar for kommende styreperiode og det ble åpnet for innspill og forslag.

**Vedtak:** Vi fortsetter som før, altså ingen honorar.

### **Sak 4: Saker foreslått etter § 25.4 (lokallag)**

**Vedtak:** Ingen innkomne saker.

### **Sak 5: Handlingsplan til neste ordinære årsmøte**

Nils Skjelstad presenterte styrets forslag til Handlingsplan for perioden, og det ble åpnet for innspill og forslag.

**Vedtak:** Årsmøtet godkjenner Handlingsplan for Mental Helse Stjørdal for neste periode, med vedtatte endringer.

### **Sak 6: Budsjett for inneværende kalenderår**

Wenche Krog presenterte styrets forslag til budsjett, og det ble åpnet for innspill og forslag.

**Vedtak:** Årsmøtet godkjenner budsjett for Mental Helse Stjørdal for 2021.

### **Sak 7: Valg**

Valgkomiteen la frem sin innstilling.

Leder: Veronika Kjesbu Stoum – Velges for 2 år

Nestleder: May Britt Sørmo Ervik – Ikke på valg

Kasserer: Wenche Krog – Ikke på valg

Sekretær: Nils Skjelstad – Velges for 2 år

Styremedlem Linda Mari Hogstad – Ikke på valg

Styremedlem: Linda Tetlimo – Velges for 2 år

Vara: Vidar Brandslet – Velges for 1år

Vara 2: Sigrun Skauge – Velges for 1år

Delegater til Årsmøte Mental Helse Trøndelag

Delegat 1: Leder

Delegat 2: Nestleder

Vara 1:

Vara 2:

*Valg av to revisorer for lokallag som ikke har skriftlig avtale med ekstern registrert eller statsautorisert revisor.*

**Resultat av valget:**

**Leder:** Veronika Kjesbu, sitter for 2 år.

**Nestleder:**

Etter årsmøte i 2016, så ble det sagt og vedtatt at samboere og nære relasjoner ikke kan sitte i samme styret. May Britt trakk seg ut ifra dette.

Nils Skjelstad ble benket som forslag til nestleder. Nils Skjelstad ble valg for 1 år.

**Kasserer:** Wenche Krog – Ikke på valg

**Sekretær:** Det ble lagt frem forslag på at Nils kan ta denne jobben samtidig som nestleder. Dette ble vedtatt. Sekretær rollen utgår.

**Styremedlem:** Linda Mari Hogstad – Ikke på valg

**Styremedlem:** Linda Tetlimo – Valgt for 2 år.

**Vara:** Vidar Brandslet – Valgt for 1 år.

**Vara:** Sigrun Skauge – Valgt for 1 år.

**Delegater til fylkesårsmøtet:**

**Delegat 1:** Veronika Kjesbu

**Delegat 2:** Nils Skjelstad

**Vara 1:** Linda Tetlimo

**Vara 2:** Vidar Brandslet.

Valg av valgkomite.

**Leder:** Trond Ivar Andreassen – 1 år

**Medlem:** Ove Furelid – 1 år

**Medlem:** Magnus Lien – 1 år

Styret får mandat til å finne revisorer.

Dette gjøres innen 1. juni.

Møtet hevet kl: 20.30

*Ove Furelid*  
Protokollunderskriver (Sign)

Protokollunderskriver (Sign)  
*Veronika Kjesbu Støvm*

*Nils Skjelstad*  
Sekretær (Sign)



## ÅRSMELDING 2020 FOR MENTAL HELSE STJØRDAL

Vi har pr. 31.12.2020: 47 betalende medlemmer.

På årsmøtet i Mental Helse Stjørdal 17.02.2019, var det 19 stemmeberettigede personer til stede.

Styret ble etter valget bestående av:

Leder: Nils Skjelstad (Ikke på valg. 1 år igjen) – (På valg nå 2021)

Nestleder: May Britt Sørmo Ervik, valgt for 2 år. (Ikke på valg 2021, 1 år igjen)

Kasserer: Wenke Krog (Ikke på valg 2021, 1 år igjen)

Styremedlem: Linda Hogstad (Ikke på valg 2021, 1 år igjen)

Styremedlem: Vidar Brandslet, valgt for 1 år. (På valg nå)

Vara 1: John Olav Reberg, valgt for 1 år. (På valg nå)

Vara 2: Sigrun Skauge, valgt for 1 år. (På valg nå)

Valgkomiteen ble bestående av: Anders Øyan, Ove Furelid og Trond Ivar Andreassen.

### **FYLKESÅRSMØTE, STYREMØTER OG SAMARBEIDSMØTER**

Fylkesårsmøtet den 22. august i år, var på Quality Hotell Grand på Steinkjer. Vi var 2 delegater fra Mental Helse Stjørdal til stede (Nils Skjelstad og May Britt Sørmo Ervik)

Vi har avholdt 2 styremøter og kun et par møter med DPS i år. Grunnet korona pandemien.

Vi i styret har tatt fortløpende vurdering på om vi skulle ha flere møter, men har kommet fram til at vi ikke tok flere møter.

### **AKTIVITETER**

Vi startet året med friskt mot og skulle ha kortkvelder og en del aktiviteter i år. Men som alle vet, så kom denne pandemien. Det gjorde at kortspill var ikke den beste aktiviteten, og i tillegg ble Bonitas stengt ned.

Vi hadde grilling den 10. august. Der var vi faktisk hele 11 stk. Og smittevern ble selvfølgelig ivaretatt.

Gymgruppa vår har blitt lagt på is for tiden. Samtidig som vi har hatt medlemmer som har trent sammen med Fire Stjørdal i stedet. Dette er et samarbeid som har funket bra, og som vil fortsette videre året som kommer.

Vi hadde også planlagt en quiz den 02. november, men grunnet økt smitte, så avlyste vi denne.

## Den Gale Vandrers:

På grunn av Covid 19 så ble det litt sein oppstart av Den Gale Vandrers.

Men i løpet av året, så var det 7 turer med Den Gale Vandrers (13. Mai – 14.okt).

### Turer våren 2020:

13. Mai: Berrihytta / Bjørndalsplassen/ Vegardbu (1 deltager)

I år så gikk turen kun til Berrihytta/Bjørndalsssen. Til neste år kan det hende vi besøker Vegardbu i samme slengen.

21. Mai (Kristi himmelfartsdag):Kinnartjønna (2 deltagere).

På denne turen så doblet vi oppmøte i forskjell til forrige turen

Denne gangen parkerte vi ved tømmer plassen og gikk oppover, men måtte snu på grunn av mye snø på veien enda. Så vi fant oss en benk der vi fyrte opp grillen og spiste litt pølse og drakk kaffe. En fin tur på en rød dag.

3. juni: Høgberget (2 deltagere).

En fin tur i litt terreng, men med roligere omgivelser.

17. Juni: Stokkvola. (4 Deltagere)

På denne turen så doblet vi oppmøte i forskjell til forrige turen, siden vi hadde med oss langveisfarende på turen. Det var kjempe vær med god utsikt.

### Turer høsten 2020:

23. September: Kinnartjønna (4 deltagere og 1 Hund).

Vi prøvde oss på en tur til Kinnartjønna igjen. Denne gangen kunne vi kjøre helt opp å parkere ved grinda. Så la vi turen inn mot Kinnartjønna, selv om det var litt små yr så ble det en fin og koselig tur.

11. oktober: Hesshuken, Verdensdagen for psykisk helse. (9 deltagere og 2 Hund).

I år som i fjor, så la vi turen til gapahuken i forbindelse med Verdensdagen. Vi var 9 stk. og deriblant var det 2 medlemmer fra Levanger som tok turen for å bli med på tur. Det ble en fin markering av Verdensdagen på gapahuken.

14.oktober: Monaplassen - En del av Pilegrimsleden (4 deltagere og 1 Hund).

Vi prøvde oss på et nytt turmål i år og det var Monaplassen (i nærheten av hoppbakken Bjørklund). Vi var så heldig at Linda var med som kjentmann på turen. På denne turen som grillet vi resten av pølsene og serverte bålcaffe.

Vi planla også en tur opp Forbordfjellet den 28.okt men siden vi stilte klokka helgen før, så ble det veldig mørk så vi valgte å avlyse den og satser heller på og ta det tidligere i 2021.

## Julebord:

Planen var at vi skulle avholde julebord i år også, men grunnet korona pandemien måtte vi legge dette på is. Mulig vi ordner en liten sammenkomst når alt åpner igjen, så vi får kost oss med god mat og drikke sammen.

## **VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE**

Verdensdagen 2020 hadde temaet «Spør mer». Vi skulle markere verdensdagen med stand 10. Oktober på torget. Men da pandemien begynte å blusse opp igjen fant i ut vi droppet dette. Den 11. Oktober så gikk Den Gale Vandreren til Hesshuken som en del av Verdensdagen. Der ble det servert gratis pølse m/brød, vestlandslefse, kaffe og brus. 9 stk. deltok på denne marsjen.

## **REPRESENTASJON**

I brukerstemme nettverks gruppen i Nord- Trøndelag har vi også en representant.

Vi har to representanter i rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Stjørdal kommune, ved Pål Arild Sand og Veronika Kjesbu (Vara)

Mental Helse Stjørdal har også hatt representanter i Mental Helse Trøndelag sitt styre. Her har vi Anders Øyan (Studieleder) og Linda Mari Hogstad (Styremedlem)

Vi hadde også en representant i KUPP (Kurs og opplæringsutvalget). Dette med Anders Øyan.

Veronika Kjesbu har sittet i Regionalt brukerutvalg i Helse Midt-Norge.

Godkjenningnemnda forvaltningskontoret har vi en representant: Pål Arild Sand

May Britt Ervik sitter i Norsk Friluftsliv Stjørdal.

---

Nils Skjesten  
Linda Mari Hogstad  
Elinore Skrag  
Vidar Brandslet  
May Britt Sørmo Ervik  
Sigrun Skauge



# ÅRSRESULTAT: Mental Helse Stjørdal - 2020

Regnskap/budsjett: 01.01.2020 - 31.12.2020 Fjorårstall: 01.01.2019 - 31.12.2019

Konto Navn	I år	I fjor
<b>RESULTATREGNSKAP</b>		
<b>Driftsinntekter</b>		
3405 Momskompensasjon	1 590	
3407 Likepersonsmidler	10 621	
3610 Medlemskontingent	4 620	
3680 Grasrot andelen	9 424	
3900 Gaver	3 000	
<b>Sum Driftsinntekter</b>	<b>29 255</b>	
<b>Driftsutgifter</b>		
6800 Kontor rekvisita	- 78	
6809 Diverse utgifter	- 348	
6810 Gaver/oppmerksomhet	- 894	
6900 Telefon	- 370	
6901 Porto	- 27	
6911 Sosiale sammvirkninger	-1 005	
7030 Reiseutgifter Annen representasjon	- 910	
7040 Reiseutgifter Kurs	-1 459	
7300 Reklame og annonser	- 588	
7770 Bankgebyrer	- 44	
<b>Sum Driftsutgifter</b>	<b>-5 723</b>	
<b>DRIFTSRESULTAT</b>	<b>23 532</b>	
<b>Finansposter</b>		
8040 Renteinntekter	36	
<b>Sum Finansposter</b>	<b>36</b>	
<b>RESULTAT FØR SKATTER</b>	<b>23 568</b>	

MH Skjerm

Linda Mari Hogstved

Wenche Skog

Vidar Brandslet

May Britt Sørmo Eriik

Sigrun Skauge



# Balanse: Mental Helse Stjørdal pr. 31.12.2020

Ktonr. Kontonavn	I år	I fjor
<b>Eiendeler</b>		
<b>Omløpsmidler</b>		
1920 Bankkto 4435.08.67055	55 306	11 807
1930 Høyrente 4202.31.59605	38 234	37 482
<b>Sum Omløpsmidler</b>	<b>93 540</b>	<b>49 289</b>
<b>SUM Eiendeler</b>	<b>93 540</b>	<b>49 289</b>
<b>Egenkapital og gjeld</b>		
<b>Egenkapital</b>		
2050 Opptjent egenkapital	69 971	-49 289
2099 Årsresultat (opptj. egenkapital)	23 570	
<b>Sum Egenkapital</b>	<b>93 540</b>	<b>-49 289</b>
<b>SUM Egenkapital og gjeld</b>	<b>93 540</b>	<b>-49 289</b>

Nils Skjellum

Linda Mari Hogstad

Wenche Strøy

Vidar Brandslet

May Britt Sørmo Ervik

Sigrun Skauge

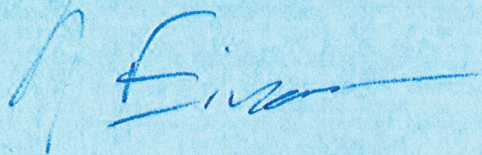


Til  
Mental Helse Stjørdal

**Revidering av regnskap 2020**

*Bilagene er gjennomgått, disse er tilfredsstillende dokumentert, alt er i orden !!*

Stjørdal, 4.2.21  
Med hilsen  
Morten Einarsen

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Einarsen', with a long horizontal stroke extending to the right.



## Handlingsplan for Mental Helse Stjørdal 2021

Mental Helses handlingsplan for 2021, vil gjenspeiles i Mental Helse Stjørdals budsjett for 2021.

Vår handlingsplan skal sette fokus på våre aktiviteter i året som kommer.

### **Gode opplevelser, samhold og fysisk og psykisk helse**

For at våre medlemmer skal trives med å være medlem hos oss, må vi finne på ulike arrangementer som passer den enkelte medlem. Fysisk aktivitet samt også et trivelig felleskap er 2 viktige punkt her.

Det sosiale fortsetter vi med den godt etablerte kortkvelden og også noen quiz kvelder og diverse andre arrangement. Med turer fra den Gale Vandrer vil vi også bidra til styrking av våre medlemmers fysiske og psykiske helse.

Vi har et ekstra ansvar når det gjelder psykisk helsearbeid i kommunen. Sammen med kommunen skal vi forvalte vår ombudsrolle slik at det er tydelig for andre at vi ønsker et så godt tilbud som mulig for kommunens innbyggere. Samarbeidsmøtene med Stjørdal DPS, Stjørdal kommune og Bonitas vil være en viktig arena for dette.

Vi har også en plan på del kurs det kommende året, men alt avhenger av hvordan pandemien utvikler seg, og hvilke kurs vi ender på. Men noe spennende vil det bli.

### **Profilering og medlemmer**

Vi skal også i år prøve å profilere oss på sosiale medier, som blant annet vår egen nettside Mentalhelse.no, og Facebook.

Beste måten vi kan profilere oss på, er og faktisk ut å vise ansikt. Det betyr at vi bør etterstrebe positive diskusjoner, og konstruktiv informasjon som vil virke tiltrekkende på nye medlemmer og interesserte fremfor det motsatte. Medlemsverving er en viktig oppgave i året som kommer slik at vi også i fremtiden vil nyte godt av personer som kan fremme det viktige arbeidet vi skal drive.

### **Samarbeidspartnere**

DPS Stjørdal, Bonitas og Stjørdal kommune er naturlige samarbeidspartnere for oss, både fordi vi har lokaler sammen med Bonitas, men også fordi de har et tjenestetilbud for innbyggere i Stjørdal som vi bør støtte opp under. Det er ønskelig å fortsette med vårt gode samarbeid med revygruppa «Alle Kan» for å få inspirasjon og nye tanker som kan bidra til aktiviteter for medlemmene våre.

For å styrke samarbeidet med Bonitas, har vi alltid en åpen dialog med både brukere og ansatte på dette huset. For Mental Helse Stjørdal er det viktig å understreke at vi ikke er en konkurrent til det kommunale tjenestetilbudet, men et supplement. Det vil være viktig for oss å delta i fora hvor vi kan uttale oss om det kommunale tilbudet.

Vi vil også søke samarbeid med Norsk Friluftsliv Stjørdal for å få litt mer inspirasjon til turer og diverse.

Videre vil Mental Helse Trøndelag, være en viktig aktør for samarbeid. Spesielt med tanke på påvirkning av det psykiske helsetilbudet i regionen, men også når det gjelder kursing, kompetanseheving og erfaringsutveksling. Deltakelse på Mental Helse Trøndelags årsmøte samt representanter i fylkesstyre vil være et ledd i dette samarbeidet.

### **Verdensdagen for psykisk helse, og lokalt opplysningsarbeid.**

Verdensdagen for psykisk helse er vår viktigste opplysningskampanje for å fjerne tabuer og stigmatisering rundt psykiske helseproblemer.

Vi vil også i år søke samarbeid med revygruppa Alle Kan og andre organisasjoner.

Årets tema er: Livet under og etter en pandemi.

Verdensdagen for psykisk helse 2021 skal vi også i år bidra med å opplyse om både oss og verdensdagen. Hvilket arrangement og hva som vil skje den uken, kommer vi tilbake til.

Mental Helse Stjørdal skal også i år samarbeide med kommune og DPS om opplysningskveldene om psykisk helse i kommunen.

## Mental Helse Stjørdal i 2021

Mental Helse Stjørdal er en medlemsstyrt organisasjon. Det arbeidet vi skal utføre har stort sett blitt lagt frem av styret. Aktivitetskalenderen er utformet deretter. Det er viktig å påpeke at vi skal drive med de aktiviteter som medlemmene ønsker, og vil derfor oppfordre alle til å komme med ønsker og innspill. Vi har prøvd med diverse turer og noe små aktiviteter. Men vi skulle ønske oss enda flere som har lyst til å være med på det.

Vi vil takke for innsatsen som ble nedlagt i 2020 og inviterer dere til å ta sats sammen med oss slik at vi videreutvikler vår gode organisasjon, og bruker den som en arena for trivelige stunder og har det kjekt sammen også i året som kommer.

Det er viktig å huske på at Mental Helse Stjørdal er en organisasjon hvor alle er velkomne. Det stilles ingen krav om at man har psykiske utfordringer, her er det nok å være seg selv. Det er lov å være annerledes i Mental Helse Stjørdal.

**Bli med oss og ta sats for et fantastisk 2021. Med økt fokus på alt det gode og en god psykisk helse for oss alle**

For styret  
Leder, Nils Skjelstad

Nils Skjelstad

Linda Mari Hogstad

Elisabeth Strøm

Vidar Brandslet

May Britt Sørmo Ervik

Sigrun Skauge



