



Til medlemmer og andre interesserte.

## Badstue og bad i Bjørvika i høst

Mental Helse Oslo vil gjerne starte opp en gruppe som vil bruke badstue jevnlig gjennom høsten. Vi har kontakt med Oslo Badstuforeningen som har fasiliteter nær «Sukkerbiten» i Bjørvika.



Vi ønsker å starte en gruppe som kan møtes ukentlig for bruk av badstue og kanskje et forfriskende bad. Vi vil sponse inngangsbilletten slik at det kan passe for alle.

Dette kan være bra for sinn og helse. I tillegg kan vi by på en god prat og kaffe/te i cafeen på Deichman Bjørvika som en avrunding.

Vi arbeider med oppstart så raskt som mulig. Tidspunkt sannsynligvis mandag formiddag.

Er du interessert i å være med kan du ta kontakt med Liv, mobil 930 36 002.

# Mental Helse Oslo



Vennlig hilsen MH Oslo