



ÅRSMELDING FOR Mental Helse Kongsberg 2020

Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Kongsberg hadde 220 medlemmer pr. 31.12.2020 og har i dag 245 medlemmer, en økning på 25 medlemmer eller økning på ca. 10% det siste året.

Styret har i perioden bestått av:

Leder	:	Turid Gundersen
Nestleder	:	Anne Berit Pytte
Kasserer	:	Lena Martinsson
Sekretær	:	Jon Egil Grønnevik
Studieleder	:	Gunn – Marit Velikov
Styremedlem	:	Rowena Hodges
Styremedlem	:	Heidi Ellingsen
Styremedlem	:	Per Ugelstad

Valgkomite : Robert Hansen og Line Calmeyer, vara; Karin Hamre

Revisor(er) : Brita Ryevad og Irene Eggar Grønnevik

Delegater til fylke : Turid Gundersen, Gunn – Marit Velikov, Irene Eggar Grønnevik, Rowena Hodges, Heidi Ellingsen, Anne Berit Pytte.
Vara; Jon Egil Grønnevik

Økonomi:

Mental Helse Kongsberg får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd og velferdstilskudd fra Mental Helse. I tillegg får vi støtte fra kommunen, voksenopplæringsmidler fra funkis, legater, egenandeler, loddsalg, grasrotmidler ol. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til kurs, turer og medlemsaktivitet. Mental Helse Kongsberg hadde et underskudd i 2020 på 46 477,- kr. Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

Møter:

Det er avholdt 10 styremøter, med 34 behandlede saker og 3 medlemsmøter i perioden.

Aktiviteter:

Mental helse Kongsberg har gitt ut medlemspost – sommerhilsen og julehilsen på nett. Verdensdagen for psykisk helse stand 10.10.20. Julekino forestillinger, 3 oppsetninger, samt gratis popcorn. Turgruppen; Elvelangs. Julebord for medlemmer. Bowlingaktivitet,



Medlemstilbud på KMT, juleverksted for pårørende barn og voksne, samt romjulskafe i romjulen 2020.

Kurs:

Styremedlemmer og medlemmer har deltatt på studielederkurs, Mental Helse konferansen og Organisasjonskurs. Lokallaget har arrangert kurs i årsmøteforberedelser, håndarbeidskurs, og bowling på tilsammen 196 timer.

Samarbeid:

Samarbeid med kommunen, representasjon i brukerråd;

Samarbeidsmøter kommunen: Turid Gundersen

Rådet for funksjonshemmede: Turid Gundersen, vara: Gunn-Marit Velikov

Samarbeid med andre organisasjoner:

Brukerråd, DPS/BUP; Anne Berit Pytte, vara: Turid Gundersen

Verdensdagen:

Mental Helse Kongsberg markerte Verdensdagen 10.10.2020 med stand på Krona.

Sluttord:

Mental helse Kongsberg har måttet redusere aktivitetene i år på grunn av korona pandemi og smittevern hensyn. Dessverre fikk vi ikke gjennomført mestringsstur, hyttetur, åpen dag – 17-mai, St.Hansfeiring eller inspirasjonsseminar om verdensdagen for psykisk helse i Oslo.

Noe har vi fått til å gjennomføre og det inkluderer: 3 deltok på Mental helse konferansen. 2 deltok på studielederkurs og en deltok på organisasjonskurs.

Sommerhilsen og julehilsen ble lagt ut på nett. Vi rakk akkurat å stå på stand, på krona i forbindelse med verdensdagen for psykisk helse, før det ble en runde nr. 2 med nedstengning.

I løpet av høsten, ble det utdeling av gaver (sitteunderlag, hals og handlenett med MHK sin logo på), til alle våre medlemmer. Dette har vi fått mange hyggelige tilbakemeldinger på. Styret og engasjerte medlemmer reiste rundt som postbud.

I desember ble det gjennomført både juleverksted for pårørende barn og voksne. Romjulskafe ble arrangert på tirsdag og onsdag før nyttår.



Leder i MHK ble intervjuet av Kongsberg International school 6. trinn, i forbindelse med deres prosjekt; Hvordan påvirker covid – 19 psykisk helse? På bakgrunn av den informasjonen leder gav, laget elevene et prosjekt med pappmasje som de gav til yngre elever med informasjon om hvordan ta vare på din psykiske helse.

Da samfunnet stengte ned, ble det en stor økning av henvendelser på lokal laget's telefon. Leder (MHK) skrev et leserinnlegg om de pårørendes rop om hjelp. Lokalavisen intervjuet Mental Helse Kongsberg og DPS i den forbindelse.

Mental Helse Kongsberg sin kontortid på onsdager kl 10.00 til 12.00, er det mange medlemmer som setter stor pris på.

Vårt fokus er å få god psykisk helsehjelp til rett tid.

Sted / dato: Kongsberg 3. februar 2021

Styret

Tuind Gurdesen

Jon Egil Grønnevik

Anne Bent Pytte

R. (

G. Velikov

Ter Ujestad

Olvi M. M.

for