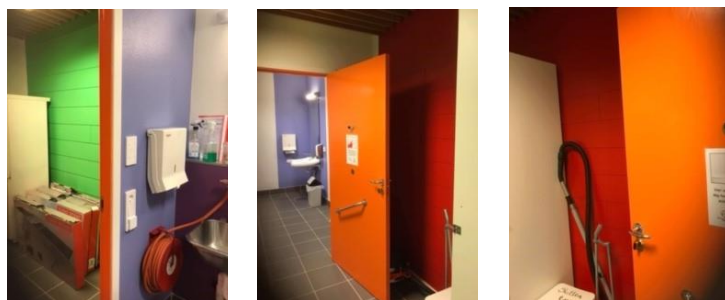


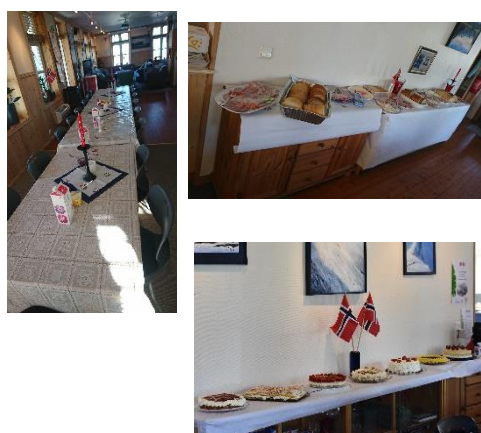
Litt av aktivitetene våre i 2018.



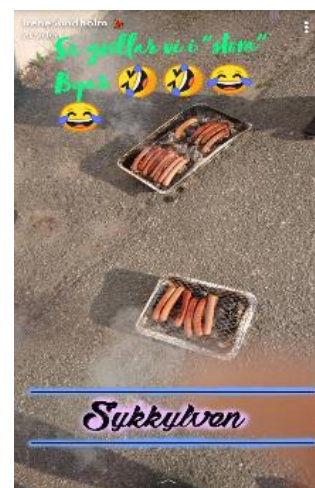
Aktivitetsgrupper: maling av toalett og gang. 07.03.18-09.03.18.



Pynting og førberedelser av Fønixhuset til 17 mai. 16.05.18.



Frokost 17 mai 2018 og kake bordet vårt på Fønixhuset.



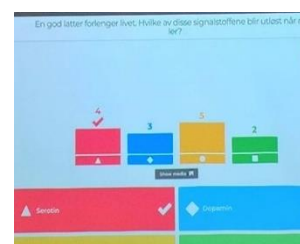
Medlemsmøte 28.05.18 «Ut i naturen», pga. grill forbud i naturen, blei det grilla utanfor kontoret istadenfor.



Stand i sentrum og quiz på kvelden. Sykkylvsdagane 08.06-10.06.18



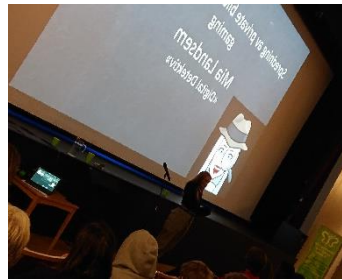
Medlemsmøte 03.09.18 med mat, kake og quiz. Mental Helse 40 år.



Invitasjon til foredraget
«Naken på nett»

En foredragsholder forteller om hvordan hun har opplevd å bli utsett på sosiale medier og hvordan hun har håndtert det. Foredraget er et samarbeid mellom Sykklyven og Sosialtjenesten i Østfold fylkeskommune. Foredraget er gratis og er åpent for alle. Foredraget vil bli holdt på Østfold fylkesbibliotek i Moss kl. 19.00 torsdag 11. oktober 2018. Foredraget vil bli holdt på Østfold fylkesbibliotek i Moss kl. 19.00 torsdag 11. oktober 2018. Foredraget vil bli holdt på Østfold fylkesbibliotek i Moss kl. 19.00 torsdag 11. oktober 2018.

Sykklyven Østfold fylkeskommune



Verdensdagen for psykisk helse 2018
Invitasjon

Medlemsmøte og løst hus i anledning markeringer av Verdensdagen for psykisk helse 2018 torsdag 10. oktober kl. 18.00 på ØDS (Ordningsreguleringssentre i Sykklyven).

I år er temaet **Åværraus**. Kaffe, kakor og loddsalg blir det i løpet av kvelden.

Møtestil på Sykklyven



24.09.18 VD arrangement.

KULTURPLAKAT

- 1. Hva er kulturplakaten?
- 2. Hvorfor er kulturplakaten viktig?
- 3. Hvordan kan vi bruke kulturplakaten?
- 4. Hvordan kan vi bruke kulturplakaten?
- 5. Hvordan kan vi bruke kulturplakaten?
- 6. Hvordan kan vi bruke kulturplakaten?
- 7. Hvordan kan vi bruke kulturplakaten?
- 8. Hvordan kan vi bruke kulturplakaten?
- 9. Hvordan kan vi bruke kulturplakaten?
- 10. Hvordan kan vi bruke kulturplakaten?

Kjøkkenpraten? Er det noe for meg?



10.10.18 VD arrangement, stand i sentrum, utdeling av kaffekoppen, medlemsmøte.



Matlaging pågår! Kjøkkenpraten i 2018. Møteplassen vår.



Lettere fysisk aktivitet 16.09.18 Bowling på Kulå i Valldal.



Navn	Antall	Antall	Antall	Antall
1. Johnsen	172	100	100	100
2. Johnsen	145	100	100	100
3. Johnsen	140	100	100	100
4. Johnsen	130	100	100	100
5. Johnsen	120	100	100	100
6. Johnsen	110	100	100	100
7. Johnsen	100	100	100	100
8. Johnsen	90	100	100	100
9. Johnsen	80	100	100	100
10. Johnsen	70	100	100	100
11. Johnsen	60	100	100	100
12. Johnsen	50	100	100	100
13. Johnsen	40	100	100	100
14. Johnsen	30	100	100	100
15. Johnsen	20	100	100	100
16. Johnsen	10	100	100	100
17. Johnsen	5	100	100	100
18. Johnsen	0	100	100	100

18.11.18 Biljard på Stranda Annen lettere fysisk aktivitet



Pynting av Fønixhuset til Jul. 30.11.18