Handlingsplan Mental Helse Kongsberg 2022

Handlingsplanen følger styreperioden og skal gi en oversikt over hvilke aktiviteter laget planlegger frem til neste årsmøte.

Utviklingstiltak:

* Fortsette samarbeidet med Family sports Club (KMT)
* Utvikle nettsidene
* Samarbeid med Mental Helse Ungdom Kongsberg

Politisk arbeid:

* Drive politisk påvirkningsarbeid gjennom kontakt med kommunen, politikere og pressen om saker av betydning for Mental Helse Kongsberg.
* Arbeide for økt brukermedvirkning i ulike sammenhenger: utpeke representanter i forskjellige brukerutvalg.
* Leserinnlegg i avisen og nettsider

Informasjonsarbeid:

* Utgivelse av medlemsposten, sommerpost og julepost (årsmøtedato følger med juleposten)
* DPS, psykisk helse og rus (forberedelse, kurs og lage PowerPoint)
* Stand
* Avisinnlegg
* Oppdatering og utsendelse av brosjyren til Mental Helse Kongsberg
* Markedsføringstiltak
* Informasjon om Traumebehandling

Opplæring:

* Opplæring av styremedlemmer
* Intern og ekstern kursvirksomhet og grupper i Mental Helse Kongsberg
* Ledersamlinger, nettverkssamlinger, organisasjonskurs o.l.
* Revidere Mental Helse Kongsberg sine etiske retningslinjer samt å bidra til at de brukes aktivt i lokallaget.
* Etiske refleksjonskort gjennomgang på styremøter

Arrangementer:

* Kontortid hver mandag
* Bowling gruppe
* Hobby og håndarbeids kurs/ aktivitet hver torsdag
* Åpent hus på 17- mai
* Sankthans feiring
* Kino/ teater turer
* Dagsturer og andre mestringsturer
* Verdensdagen for psykisk helse markering 10.oktober
* Julebord
* Juleverksted
* Turkomite/ hyttetur
* Åpent medlemsmøte den siste torsdagen hver måned

Rekruttering:

* Mål om å øke medlemsmassen med minimum 5 % hvert år

Gjennomføring av handlingsplanen forutsetter at medlemmer hjelper til i forhold til konkrete aktiviteter.

Handlingsplan ble godkjent på ekstraordinært årsmøte 07.06.2022, med de endringer som ble gjort.