

# Årsberetning 2019

## Mental Helse Røyken og Hurum (Mental Helse Asker)



### Styret i 2019 har bestått av:

Leder:	Solveig Kjus
Nestleder	Wenche Steenstrup
Kasserer:	Gørill Martinsen
Styremedlem:	Bob Winger

Medlemmer pr. 23.01.2020 er 56

Det har vært holdt 9 styremøter

### Velferd/trivselsaktivitet

Sommerfest/grillkveld ble også i år arrangert ved boligene, Kirkealleen 7, i Slemmestad. Det var 18 personer som deltok, både beboere og medlemmer av lokallaget, og det var et vellykket arrangement.

Julebord ble arrangert sammen med Mental Helse Lier. Fra oss deltok 3 medlemmer, og det var god stemning for at dette kan gjentas.

Det har ikke lyktes styret dette året å avholde noen medlemsmøter.

### Brukermedvirkning

Mental Helse Røyken og Hurum arbeider kontinuerlig for større åpenhet, større aksept og bedre tjenester for psykisk helse. Målet med Brukermedvirkning er å følge opp at offentlig tjenestetilbud leveres, leveres når bruker trenger det og med god kvalitet.

Posisjonering og representasjon i lokale råd og utvalg er en utfordring i konkurranse med mange ulike brukergrupper, og det er avgjørende for muligheten til påvirkning av kvalitet og tjenesteutvikling. Det er på disse arenaer medlemmenes utfordringer og interesser ivaretas og tas opp.

Mental Helse Røyken og Hurum er representert i Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Røyken ved Wenche Steenstrup med vara Anne-Kristin Hamm.

I Råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Hurum er vi representert ved vara Gørill Martinsen.

I Brukerrådet for Psykisk Helse i Røyken er vi representert ved Wenche Steenstrup, som er leder av rådet samt Solveig Kjus, rådsmedlem. Brukerrådet holder regelmessige møter i løpet av året.

### **Sosialpolitisk arbeid**

Mental helse Røyken og Hurum er engasjert i den lokale samfunnsdebatten som berører helsetjenester og pasienter/brukere lokalt. Lokallaget har i alle år jobbet for at det skal være reell brukermedvirkning på alle nivåer.

For å sikre brukermedvirkning arbeides det kontinuerlig for lete opp miljøer som ikke dekkes med brukermedvirkning i dag. Erfaringskompetansen brukerne selv sitter på er umåtelig viktig!

### **Kommune og Fylkesting valg**

Styret har gjennomført møter med politiske partier.

SV, SP, FRP, AP, H, MDG, Rødt

Alle politiske partier var positive til å møte oss.

Blant tema som ble drøftet var:

1. For høye husleier i kommunale leiligheter
2. Gir kommunene riktig tilbud til innbyggerne ut fra sentrale politiske føringer om at flere skal få hjelp i kommunene?
3. Ung Arena

### **Informasjonsarbeid 2019**

Vi har laget informasjonssider om Rask Psykisk Helsehjelp og Mental Helse. Disse har vi fått flere fastleger i vårt område til å vise på sine informasjonsskjermer på venterom. De vises også på skjermen på Akimi.

### **Verdensdagen 2019**

Tema for Verdensdagen 2019 var: «Gi tid»

Lokallaget stod på stand på Røykenbadet 10 okt. sammen med Dagsenteret på Slemmestad. Her fikk vi besøk av Ordføreren i Røyken, og hun var tilstede hele perioden.

### **Samarbeid med Mental Helse Asker og Bærum**

I forbindelse med kommunesammenslåingen av Røyken, Hurum og Asker har vi nå etablert et samarbeid med lokallaget Asker og Bærum.

Møter hittil:

Samarbeidsmøte: Solveig, Gørill og Wenche

Sommerfest: Gørill og Wenche  
Ekstraordinært årsmøte: Gørill og Wenche

### **Høring tvangslov**

Lokallaget arrangerte samling for høring. MHAB var invitert. De deltok med en person. Høringssvar ble sendt inn fra MHRH til MH sentralt. Vårt lokallag var et blant få lokallag og fylkeslag som sendte inn svar på høringen.

### **Organisasjonsopplæring**

Vi har deltatt på 1 ledersamlinger og 1 kurs i konflikthåndtering i Funkis Buskerud og 2 på kurs i Rollen som brukerrepresentant arrangert av MH Sentralt ved KUPP.

### **Sluttord**

Året 2019 har vært et aktivt og innholdsrikt år. Det har vært jobbet hardt og målrettet etter handlingsplan. Vi jobber stadig for større engasjement for våre medlemmer. Vi ønsker det nye styret lykke til i arbeidet videre.

Spikkestad, 23. januar 2020

-----  
Solveig H. H. Kjus

-----  
Gørill Martinsen

-----  
Wenche Steenstrup

-----  
Bob Winger