**Sakspapirer til årsmøte februar 2019 i Mental Helse Haugesund**

**Årsmelding 2019**                          
   
Styret har bestått av leder Heidi Nappen, Anita Eide, kasserer Nina Vedeler Strand, vara Stig M Bråthen, observatør Thorbjørn Foss og Veronica Moser.  
Styret har ikke hatt styremøter dette året, vi har hatt arbeidsmøter.  
Medlemsantallet har vært på ca. 88 stk.  
Vi har hatt til sammen 14 medlemsmøter.  
Dette året har mental helse haugesund fått flere nye medlemmer.  
Vi har stort sett hatt varm mat på møtene.   
Oppmøte på medlemsmøtene har vært mellom 15-20 stk.  
Temaene på møtene har vært av god variasjon, som foredrag, quiz, poesikvelder hvor medlemmer har lest flotte sterke egenskrevne dikt. Vi har også tatt opp igjen bingo med stor entusiasme. Loddsalget på hvert møte er populært og vi er svært heldige som får flotte gaver av medlemmer (egenprodusert) noe vi setter stor pris på, en ettertraktet gevinst.  
Vi har godt samarbeid med Udland kirke, det er også her vi holder julebordet og har transportordning med.  
Vi har igjen fått et veldig godt samarbeid med veksthuset og bruker lokalene deres til møtene våre, har også startet Syng deg friskere kor, der vi har fått penger av ExtraStiftelsen.  
Temaet for Verdensdagen for psykisk helse i år var Vær Raus. Vi feiret dagen med temakveld, der vi viste en kortfilm om negativ konsekvens av mobilbruk.  
Oppmøtet var godt.  
På sommeravslutningen koste vi oss med grillmat, sosialt samvær og quiz. Julebordet var vi rundt 43 stk., og hadde en koselig kveld med god mat, god stemning og flotte gevinster.  
Styret har 2 faste brukerrepresentanter Anita Eide, Heidi Nappen i brukerrådet på Haugaland DPS, Karmøy DPS og helse fonna. Anita Eide er også ansatt i FOSAM som erfaringsformidler og erfaringsmedarbeider, og kursleder innen Recovery.   
Vi som brukerrepresentanter blir ofte kontaktet for å bli med på spennende prosjekter og samarbeidsmøter/utvalg med kommunen og helse fonna inkl. FOSAM.  
Leder Heidi Nappen er med i valgkomiteen i fylkesstyret.  
   
Selv om vi har hatt et lite styre i år, synes vi at det har fungert bra. Vi bestemte etter forrige årsmøte å ta det rolig og ikke ha noen større arrangementer  
   
Hilsen styret

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |

**Handlingsplan 2019**

* Opprettholde medlemsantallet
* Henge opp plakater på Haugaland DPS om medlemsmøter
* Verdensdagen
* Brukervirksomhet/brukerrepresentanter
* Styremedlemmene får mer datakunnskap
* Få med mest mulig kurs og opplæring i organisasjonsvirksomhet og brukermedvirkning
* Opprettholde medlemsmøtene de 2 første onsdagene i måneden

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |

**Budsjett 2019:**

**Estimerte utgifter**

Administrasjon kr. 4 000

Kurs og konferanser kr. 26 000

Aktiviteter og møter kr. 30 000

Kontor og porto kr. 5 000

Markedsføring kr.  6 000

Diverse kr. 3 000

**Totalt kr. 74 000**

**Estimerte inntekter**

Hgsd sparebank kr. 5 000

Grasrotandelen kr. 6 000

Loddsalg kr. 20 000

Medlemskontingent kr. 7 000

Diverse midler kr. 20 000

Likepersonmidler kr. 6000

FFO kr. 10 000

**Totalt kr. 74 000**