

Handlingsplan 2018



Visjon

Mental Helses visjon er at alle har rett til et meningsfylt liv og en opplevelse av egenverd og mestring.



Fokus

Handlingsplanen peker ut prioriteringer som gjelder for alle ledd i organisasjonen. Planen skal styrke og samle Mental Helse både innad og utad.

Årets fokus er *stolthet* og *likeverd*. Mental Helse er blant landets mest kompetente og viktigste organisasjoner. Det er det ingen grunn til å legge skjul på. Samtidig er skal vi ikke heve oss over andre. Alle mennesker er verdifulle.

Foto: Colourbox
www.mentalhelse.no

Handlingsplan 2018

Stolthet

... Mental Helse er landets viktigste organisasjon.

Likeverd

... Alle mennesker står likt. Både i og utenfor Mental Helse.

Handlingsplan 2018

Politisk kampsak: Eldre og psykisk helse

Eldre og psykisk helse videreføres som politisk kampsak for 2018. Dette preger flere av handlingsplanens aktiviteter.

Våre andre kjernesaker er fortsatt like viktige, men i en tid med mye støy og stor informasjonsflyt er det nødvendig å prioritere over tid for å nå frem med vårt budskap.

Mental Helses verdier ligger til grunn i alle saker vi kjemper for. Derfor er enhver kampsak først og fremst en kamp for våre verdier.



Eldre og psykisk helse
... Mental Helse skal bidra til å løfte
eldre og psykisk helse som en politisk
sak både nasjonalt og lokalt.

Mål I

Politikk og kommunikasjon

Mental Helse skal være tydelig og troverdig. Vi skal påvirke politikken på vårt område.

Handlingsplan 2018

Ledermøtet

Ledermøtet skal være et sentralt forum for Mental Helses politikk.

Politisk verksted

Det politiske verkstedet er et nytt tilskudd i Mental Helses politikktutforming. Verkstedets arbeid kan bli en viktig del av vårt politiske virke.

Føniksalliansen

Mental Helses allianse for et aldersvennlig samfunn ble startet i 2017. 2018 vil synliggjøre arbeidet.

Påvirkning

Mental Helse skal være aktive i politisk påvirkning. Både gjennom personlig møtevirksomhet og offensive utspill.

Sosiale medier

Mental Helse skal være synlig i samfunnet. Derfor skal organisasjonen fortsette å være offensiv i sosiale medier.

Presse

Mental Helse skal både være en ledende aktør innen psykisk helse og sette dagsorden. Dette krever bred innsats over hele landet.

Mål 2

Mental Helse skal være aktive.
Gjennom prosjekter og deltagelse
skal vi gjøre samfunnet bedre.

Prosjekter og arrangementer

Handlingsplan 2018

Hjelpetelefonen

Som Mental Helses mest synlige prosjekt er Hjelpetelefonen noe av det viktigste vi gjør.

UngArena

Det nystartede lavterskeltilbudet i bydel Gamle Oslo i hovedstaden har fått massivt med oppmerksomhet og støtte fra ledende politikere. Modellen har truffet en nerve.

Venn I

Mental Helse har vært pionerer i arbeidet med psykisk helse i skolen, og Venn I har bidratt til å få dette på den politiske nasjonale dagsorden.

Mental Helse-konferansen 2018

Suksessen fra 2017 videreføres med tema-konferanse og festmiddag for tillitsvalgte i mars.

Arendalsuka

Vi skal være tilstede under Arendalsuka, og denne gangen med en ennå bredere tilstedeværelse.

Verdensdagen for psykisk helse

Som arrangør bidra Mental Helse til å løfte psykisk helse-spørsmål på den nasjonale dagsorden.

Erfaringskompetanse

Som eier av Nasjonalt senter for erfaringskompetanse er Mental Helse sentral i den faglige behandlingen av erfaringskompetanse.

Mål 3

Skolering av tillitsvalgte

Mental Helse prioriterer opplæring og kompetanseheving for å bli en tydeligere samfunnsaktør.

Handlingsplan 2018

Brukerrepresentasjon

Representasjon er en nøkkel i utviklingen av gode tjenester, og Mental Helse spiller en hovedrolle i dette arbeidet. Derfor skal vi styrke egne representanter gjennom skolering på alle nivåer.

Brukermedvirkning

Bevisstgjøring av rettigheter og muligheter er avgjørende for at vi skal bli best mulig medvirkere på system-, tjeneste- og individnivå. Derfor skal vi gjennomføre kurs i brukermedvirkning for tillitsvalgte.

Opplæring

Vi skal hjelpe hverandre med å bli gode, og da er opplæringsarbeid sentralt. Kurs- og opplæringsutvalget (KUPP) og organisasjonsrådgiverne utvikler og tilgjengeliggjør kursmateriell for bruk i lokal- og fylkeslag.



Mål 4

Organisasjonen

Mental Helse skal være en åpen organisasjon der grasrota bestemmer.

Handlingsplan 2018

Landsmøte

Landsmøtet er organisasjonens viktigste arena og Mental Helse øverste instans.

Møtesteder

Lokallagenes arbeid er grunnstenen i organisasjonen. Dette arbeides skal settes mer i fokus.

Jubileum

Mental Helse feirer 40 år. Dette skal markeres både på Mental Helse-konferansen og på landsmøtet.

Ny hjemmeside

Ny hjemmeside skal lanseres i 2018.

Ny profil

Det jobbes gjennom året med en ny grafisk profil og logo som skal legges frem for landsmøtet.

Organisasjon

Mental Helse skal drive kontinuerlig organisasjonsopplæring for å sikre god kompetanse blant alle tillitsvalgte og ansatte.

