

---

# Protokoll fra styremøte 1/21

---

Organisasjon	Sentralstyret Mental Helse
Møtenummer	1/21
Dato	22. januar 2021
Tidspunkt	09:00 - 16:30
Sted	elektronisk møte
Behandlingsmåte	Elektronisk møte

---

## Til stede

Jill Arild (*Landsleder*), Bente Holm Mejdell (*1. Nestleder*), Haakon Steen (*2. Nestleder*), Torhild Ackermann (*Styremedlem*), Karl Olaf Sundfør (*Styremedlem*), Nooshin Zaery (*Styremedlem, Til kl 13.00*), Adrian Pracon (*Styremedlem ansatte*), Kristin Vala (*Styremedlem ansatte*), Sebastian Blancaflor (*Varamedlem*), Tariq Eide (*Varamedlem*), Aina Rugelsjøen (*Varamedlem*), Wenche Steenstrup (*Varamedlem*), Linda Berg-Heggelund (*Generalsekretær*), Kristin Bergersen (*Kommunikasjonssjef, Sak 12/21*), Øyvind Kjørås (*Økonomisjef, Sak 11/21*), Siri Bråtane (*Spesialrådgiver, Sekretær*), Geirr Abelsen (*Kontrollutvalget, Observatør, fra kl 12.00*), Øystein Høiby (*Kontrollutvalget, Observatør, fra kl 12.00*)

## Forfall

Mille Plassgård Falstad (*Styremedlem, Meldt forfall*)

---

## Sak 1/21 Godkjenning av innkalling og dagsorden

Agenda

Innkalling og dagsorden ble sendt ut på mail 14.01.21, og i tillegg gjort tilgjengelig via Styreplan.

Landsleder Jill Arild ønsket velkommen og åpnet møtet. Mille Falstad har meldt forfall. Nooshin Zaery deltok til kl 13.00. 1. vara Aina Rugelsjøen møter med fulle rettigheter for Mille Falstad, og skal signere protokollen. 2. vara, Wenche Steenstrup, møter med fulle rettigheter fra kl 13.00 for Nooshin Zaery, og skal signere protokollen.

Saker til eventuelt:

- Meldt av Karl Olaf Sundfør:
  - Rettighetsutvalget
  - ROP-utvalg

Første del av møtet var satt av til styreopplæring ved 1. nestleder, Bente Holm Mejdell. Jill Arild deltok ikke på styreopplæringen, da hun måtte delta i et annet møte. Hun deltok på det ordinære styremøtet fra kl 12.00.

## Vedtak

Styret godkjente innkalling og dagsorden, og erklærte seg vedtaksdyktig.

---

## Sak 2/21 Protokoll fra sentralstyremøte 13/20

Styreprotokoll

Protokollen er godkjent av det foregående styret i Styreplan. Protokollen legges frem for sentralstyret til orientering. Det var ingen kommentarer til protokollen.

## Vedtak

Protokollen er signert i Styreplan

---

## Sak 3/21 Protokoller - godkjenninger og orienteringer

Orientering

Følgende protokoller / notater legges frem for styret til orientering:

- 05.01.21 Protokoll AU-møte vedlegg 1
- 20.12.20 Kontrollutvalget vedlegg 2
- 04.12.20 Kontrollutvalget vedlegg 3
- 30.09.20 Erfaringskompetanse vedlegg 4
- 22.11.20 Protokoll fra Landsmøtet vedlegg 5

Det var ingen kommentarer til protokollene / notatene.

#### **Vedtak**

Styret tok saken til orientering.

---

#### **Sak 4/21 Oppfølging av styrevedtak**

Vedtaksoppfølging

Statusrapport på tiltak knyttet til tidligere styrevedtak.

#### **Vedtak**

Styret tok saken til orientering.

---

#### **Sak 5/21 Styreinstruks og AU`s mandat**

Beslutning

AU har foretatt en gjennomgang og revidering av styreinstruks og AU sitt mandat.

Dokumentene fremlegges sentralstyret med de endringene som fremkom i AU-møtet.

#### **Vedtak**

Sentralstyret vedtar styreinstruks slik den foreligger.

Sentralstyrer vedtar AU sitt mandat slik den foreligger.

---

#### **Sak 6/21 Mandat for utvalg som skal evaluere omorganiseringen fra landsstyremøte til ledermøte**

Beslutning

Landsmøtet 2020 gjorde følgende vedtak:

*Det settes ned et bredt utvalg som skal evaluere strukturendringen med Landsstyre / Ledermøte, slik at vi kan ha et godt grunnlag å fatte beslutningen på. Hver region skal fritt velge sine deltakere i utvalget. Utvalget skal starte jobben innen første halvår 2021. Sentralstyret utarbeider forslag til mandat. Mandatet legges frem for ledermøtet til godkjenning.*

Ledermøte har ved en tidligere anledning drøftet ledermøtes funksjon vs. tidligere organisering med landsstyret. Saken ble spilt inn av fylkeslagene i Helse Sør-Øst-regionen. Følgende vedtak ble gjort:

*"Ledermøtet opprettholdes som rådgivende organ til sentralstyret. Basert på innspillene fra gruppearbeidene i ledermøtet utarbeider sentralstyret et forslag til ledermøtet i september som utdyper ledermøtetets funksjon og rolle. Oppsummering av gruppearbeidene er vedlagt protokollen".*

AU behandlet saken på sitt møte 05. januar- og utarbeidet følgende forslag til mandat for utvalget:

*"Utvalget skal evaluere den organisatoriske endringen fra landsstyre til ledermøtet. Spesielt skal utvalget se på endringen fra landsstyre til ledermøte. Hvordan fungerer ordningen med at landsstyret ikke lenger er et besluttende organ hva gjelder handlingsplaner og budsjett, men har endret form og funksjon til å bli et ledermøte som er en arena for politikkutvikling og rådgiver for sentralstyret vedrørende virksomhetens politikk og drift.*

*Utvalget består av 5 representanter fra fylkene hvor av en er fra region nord, en fra region midt, en fra region vest og to fra region sør-øst. Representantene foreslås av regionene og oppnevnes av Ledermøte. Landsleder leder utvalget på vegne av sentralstyret.*

*Administrasjon skal gis mulighet til å komme med tilbakemelding på hvordan dagens struktur fungerer kontra tidligere organisering. Administrasjonen stiller ressurser til rådighet til sekretærfunksjon for utvalget.*

*Utvalgets evaluering legges frem for ledermøtet senest våren 2022"*

Landsleder sender ut mail til fylkeslagene og ber dem fremme kandidater til utvalget. Frist for å komme med innspill er 2. februar.

AU ber om mandat til å innstille kandidater til utvalget basert på innspill fra organisasjonen. Representantene oppnevnes av ledermøte.

#### **Vedtak**

Sentralstyret vedtar følgende mandat for utvalget:

*Utvalget skal evaluere den organisatoriske endringen fra landsstyre til ledermøtet. Spesielt skal utvalget se på endringen fra landsstyre til ledermøte. Hvordan fungerer ordningen med at landsstyret ikke lenger er et besluttsende organ hva gjelder handlingsplaner og budsjett, men har endret form og funksjon til å bli et ledermøte som er en arena for politikktutvikling og rådgiver for sentralstyret vedrørende virksomhetens politikk og drift.*

*Utvalget består av 5 representanter fra fylkene hvor av en er fra region nord, en fra region midt, en fra region vest og to fra region sør-øst. Representantene foreslås av regionene og oppnevnes av Lederemøte. Landsleder leder utvalget på vegne av sentralstyret.*

*Administrasjon skal gis mulighet til å komme med tilbakemelding på hvordan dagens struktur fungerer kontra tidligere organisering. Administrasjonen stiller ressurser til rådighet til sekretærfunksjon for utvalget.*

*Utvalgets evaluering legges frem for ledermøtet senest våren 2022"*

*AU får mandat til å innstille representanter til utvalget basert på innspill fra organisasjonen. Innstillingen sendes sentralstyret til orientering. Lederemøtet vedtar mandat og foretar endelig oppnevning av utvalget.*

---

#### **Sak 7/21 Konstituering av ny studieleder for KUPP**

Beslutning

Sentralstyret må oppnevne en studieleder. Studieleder er også leder for KUPP (Kurs- og opplæringsutvalget i Mental Helse).

AU behandlet saken på møte 05. januar og gjorde følgende vedtak:

*"AU foreslår Mille Falstad som studieleder, og at tidligere studieleder Wenche Steenstrup organiserer kursvirksomheten i en nærmere avtalt overgangsperiode. Saken legges frem for sentralstyret til vedtak".*

#### **Vedtak**

Sentralstyret støtter AU sitt vedtak, og konstituerer sentralstyremedlem Mille Falstad som studieleder i sentralstyret og leder for KUPP.

---

#### **Sak 8/21 Orientering KUPP**

Orientering

Muntlig orientering fra KUPP:

- Det er veldig stille på krusfronten for tiden grunnet korona. Ett kurs er avbestilt og ett kurs er planlagt i mars, men det er usikkert om det kan gjennomføres.
- Planen er at alle fylkeslagene skal gjennomføre organisasjonskurs i 2021.
- Vi bør se på muligheten for å få omgjort en del av kursene til digitale kurs, slik at det er mulig å gjennomføre kursen også digitalt.
- Det er naturlig at dette blir en del av KUPP sitt arbeid
- Administrasjonen har inngått en avtale med WJ (Wittusen & Jensen) i forbindelse med opplæring av vaktene på Svartjenestene. Det er mulig denne plattformen kan brukes i forbindelse med andre kurs også. Erfaringene fra Svartjenestene på plattformen fra WJ er gode.

**Vedtak**

Sentralstyret ber administrasjonen se på muligheten for å digitalisere deler av kursporteføljen vår. KUPP skal involveres i arbeidet. Sentralstyret tok saken forøvrig til orientering.

---

**Sak 9/21 Status stab**

Orientering

**Sykefravær:**Oslo:

2,10 sykemeldte fordelt på 3 stillinger.

Skien:

4,0 100% sykemeldt fordelt på 4 stillinger.

**Koronasituasjonen:**

Administrasjon (Oslo) driftes fortsatt fra hjemmekontor med unntak ved spesifikke arbeidsoppgaver og møter.

Skien Administrasjon driftes fra hjemmekontor, i tillegg til enkelte tjenester.

**Kampanjeleder Verdensdagen:**

Førstegangsintervjuer ble gjennomført med aktuelle kandidater i uke 1. 4 stykker gikk videre til andregangsintervju som ble gjennomført tirsdag 12. januar. Tema for Verdensdagen blir lansert 1. februar.

**Status Hjelpetelefonen**

Vedlagt sakspapirene til sentralstyret var redegjørelse for svartjenestene våre.

**Mental Helse konferansen 2021**

Mental Helse Konferansen "Psyk hverdag" skulle i utgangpunktet gjennomføres 04. mars 2021, men pga. restriksjoner knyttet pandemien er det bestemt å utsette konferansen til 03. juni for å kunne gjennomføre en fysisk konferanse. Det ble vurdert å tilby et digitalt alternativ, men med bakgrunn i "digital slitasje" i befolkningen og at en digital konferanse må ha kortere varighet vurderte administrasjon at en utsettelse er det mest hensiktsmessige. Utdeling av årets priser utsettes også til 03. juni.

**Status prosjekter finansiert via Stiftelsen DAM**

Vedlagt sakspapirene til sentralstyret var redegjørelse for prosjektene som er søkt gjennom Mental Helse.

Sentralstyret var opptatt av YAM og viktigheten av å få spredd informasjon om programmet til fylker og kommuner. Her er det viktig at fylkes- og lokallag er med på å markedsføre programmet lokalt.

Det skal avholdes et møte med Mental Helse Ungdom i begynnelsen av februar for å avklare det videre samarbeidet om Ung Arena. Det har ingen innvirkning på etablerte sentre.

**Nyhetsbrev:**

Nyhetsbrev til tillitsvalgte sendes ut 1 gang pr. måned. Dette er noe som vil videreføres i 2021.

**Vedtak**

Styret tok saken til orientering.

---

**Sak 10/21 Opprettelse av ny stilling.**

Beslutning

**Ny stilling- spilt inn av sentralstyremedlem Karl Olaf Sundfør**

Det ble i forrige sentralstyreperiode løftet som egen sak fra sentralstyremedlem Sundfør at det bør vurderes å opprette en ny stilling til medlemsarbeid-/rekrutering. Saken skulle vurderes innen utgangen av 2020.

AU har vurdert behovet for opprettelse av stilling tilknyttet medlemsrekrutering, og vurderer at det pr. i dag ikke er riktig tidspunkt å opprette en ny stilling. Medlemsrekrutering og fundrasing-arbeid krever god planlegging og forankring. Norge befinner seg i en pandemi, og det er fortsatt usikkerhet knyttet til hvordan dette vil påvirke organisasjonens fremtidige tilskudd og drift. I tillegg er det utfordrende å rekruttere og ivareta nye medarbeidere i en periode hvor alt arbeid foregår på hjemmekontor. Utfordringen blir ekstra stor når det gjelder en helt nyopprettet stilling.

AU anbefaler derfor sentralstyret å ikke opprette en ny stilling pr. i dag. Saken tas eventuelt opp ved en senere anledning.

#### **Vedtak**

Sentralstyret vedtar å ikke opprette en ny stilling til medlemsarbeid-/rekrutering.

#### **Sak 11/21 Budsjett 2021**

Beslutning

I sak 16/20 på landsmøtet i november 2020 ble rådgivende budsjett for 2021 og 2022 vedtatt. Saksgrunnlaget gir en detaljert beskrivelse av de ulike inntekt og kostnadselementer. Dette ansees å være tilfredsstillende som budsjett 2021, men det revideres og presenteres for sentralstyret i mai / juni 2021.

Endringer som vi allerede vet om og som må tas hensyn til ved revisjon:

#### Inntekter

1. Medlemskontingent reduseres fra 540 000 til 0 ( Landsmøtevedtak)
2. Sinn & Samfunn provisjonsinntekter budsjettert kr 650 000. Inntekt i 2020 kr 518 000  
Budsjettreduksjon kr 100 000.
3. Ellers er alle er alle poster som tidligere med den samme usikkerhet som på budsjetteringstidspunktet.

#### **Vedtak**

Styret tok saken til orientering.

#### **Sak 12/21 Status media og politikk**

Orientering

Kommunikasjonssjef Kristin Bergersen orienterte om status.

Desember 2020 ble langt roligere enn desember 2019.

Det har likevel vært flere oppslag i nasjonale og lokale medier. Temaene har i all hovedsak vært ensomhet og isolasjon i forbindelse med julen, forsterket av tiltakene knyttet til pandemien. Vi hadde blant annet et stort oppslag med landsleder i VG sammen med et annet Mental Helse-medlem. Vi har også hatt lokale og regionale oppslag. Spesielt kan vi trekke frem Nordland og fylkesleder Andreas Lund, som har hatt flere oppslag og representert Mental Helse på en god måte. Vi har også hatt mange radioinnslag i løpet av perioden.

Det som presenteres i rapporten til sentralstyret er kun et utdrag av alle oppslagene vi har hatt. Det er ikke meningen å overse noen, men vi har ikke mulighet til å ta med alle. Vi har medieovervåkning via Retriver, så vi følger godt med på mediebildet. Lisensene er vedlig dyre, så det kan bli kostbart med lisenser for fylkeslagene. Administrasjonen undersøker hva det vil koste med flere lisenser.

Vi hadde Julekalender på SoMe i desember, og vervekampanje på Giving Tuesday. Det resulterte i 329 nye medlemmer. Følgere på SoMe fortsetter å øke.

Politikk:

Vi har levert flere høringsinnspill i perioden, og jobber nå med høringen på endringer i smittevernloven (portforbud). Mental Helse kommer til å levere et svært kritisk hørings svar til dette. Forrige gang dette var ute på høring ble forslaget trukket, på bakgrunn av kritiske innspill fra blant annet Mental Helse.

Rutinen for høringer er at administrasjonen sender innspillene til AU, så vurderer AU om sentralstyret skal involveres.

Vi jobber videre med partiene og har levert skriftlige innspill til flere partier. Vi har hatt møte med SV og AP.

Viktige oppgaver fremover blir Valg 2021 og Statsbudsjett 2022.

Vi jobber også med en ny mal for leserinnlegg til fylkes- og lokallag blant annet basert på hørings svaret om portforbud. Resolusjonene fra landsmøtet kan også gjerne brukes som leserinnlegg i lokal- eller regional presse.

### **Vedtak**

Styret tok saken til orientering.

---

### **Sak 13/21 Handlingsplan 2021**

Beslutning

Det er utarbeidet forslag til ny handlingsplan for 2021.

AU har behandlet forslag til handlingsplan ved to anledninger og det foreligger nå et bearbeidet utkast.

Forslag til Handlingsplan for 2021 legges frem for sentralstyret for endelig vedtak.

Fokusområdet for 2021 er selvmordsforebygging. Politisk kampsak ble vedtatt på siste sentralstyremøte før landsmøtet, og er Psyk hverdag. Det vil være tema for blant annet konferansen og Arendalsuka i 2021, som vi håper vil la seg gjennomføre. Vi følger nøye med på råd og retningslinjer fra helsemyndighetene, og tilpasser oss de tiltakene som kommer.

Verdensdagen vil gå sin gang uansett. Vi hadde suksess med digitale markeringer og gjennomføring i 2020.

Videre skolerings av tillitsvalgte er også et fokusområde. Digitale læringsverktøy blir ekstra viktig, og heving av den digitale kompetansen hos tillitsvalgte er en del av dette.

Vi skal i gang med en organisasjonsstrategi, og det er allerede sendt ut en medlemsundersøkelse. Det er sentralstyret som skal organisere dette arbeidet.

Vi satser fortsatt på brukermedvirkning, brukerrepresentasjon og likepersonsarbeid. Vi må bli enda flinkere til å dokumentere det vi gjør av frivillig arbeid, og vil jobbe videre med dette i 2021.

Dokumentet sendes til trykk uke 4.

Innspill fra sentralstyret:

Når det gjelder Psyk Hverdag som fokusområde så må vi være ekstra oppmerksom på hva som vil være konsekvensene av pandemien på litt lenger sikt. Tilbakemeldinger tyder på at tilbud og helsetjenester folk har fått og får under pandemien varierer i veldig stor grad. Det blir viktig for oss å følge nøye med på utviklingen, og være så i forkant som vi kan.

Pandemien har gått veldig utover sårbare grupper i Norge, men når man ser dette i et globalt perspektiv så er befolkningen generelt i Norge godt ivaretatt. Det kan være viktig å balansere synspunktene. De alvorlige konsekvensene må likevel synliggjøres.

Svartjenestene våre er en veldig god temperaturmåler på det som rører seg i samfunnet vårt, erfaringen herfra brukes som innspill til helsemyndighetene (Helsedirektoratet og andre) og i andre sammenhenger hvor det er relevant.

Det bør gjøres en endring i teksten under overskriften Rettighetsutvalget, slik at teksten i større grad gjenspeiler utvalgets arbeid.

#### **Vedtak**

Sentralstyret vedtar Handlingsplan 2021 med de endringer som fremkom i møtet.

---

#### **Sak 14/21 Årsmøter fylkeslagene**

Diskusjon

Det er ønskelig at sentralstyrets medlemmer deltar på fylkeslagenes årsmøter 2021. Det foreligger pr. i dag noe usikkerhet om når og hvordan årsmøtene kan gjennomføres. Fylkeslagene må likevel forberede rapportering og sakspapirer til årsmøtene. Sentralledet vil be om rapportering fra fylkeslagene på samme måtet som i fjor, dvs innen 31.05.2021.

Vi vet at flere fylkeslag vil søke om utsettelse jfr. vedtektene. Generalsekretær vil oppfordre sentralstyret til å videreføre fjorårets praksis for søknad om utsettelse av årsmøter, hvor generalsekretær mottar og godkjenner søknadene.

Generalsekretær vil fortløpende orientere AU om oppsatte årsmøter, og hvilke fylkeslag som får innvilget utsettelse jfr. vedtektene.

#### **Vedtak**

Generalsekretær får mandat til å innvilge søknader fra fylkeslagene om utsettelse av årsmøtene. Administrasjonen utarbeider oversikt over dato for fylkeslagenes årsmøter, og holder AU oppdatert. Fordeling av sentralstyremedlemmenes deltagelse på fylkeslagenes årsmøter foretas på e-post.

---

#### **Sak 15/21 Eventuelt**

Eventuelt

Saker meldt av Karl Olaf Sundfør:

1. Sentralstyret må oppnevne ny leder av Rettighetsutvalget. Det bør sendes ut en e-post til lagene hvor man ber om forslag til kandidater til utvalget, for å erstatte de som har gått ut av utvalget. Sentralstyret bør ta en gjennomgang av mandatet til utvalget.

I og med at det skal oppnevnes ny leder, nye representanter og at man skal ha en gjennomgang av mandatet så bør saken behandles som en ordinær styresak og ikke som en eventuelt-sak. AU saksforbereder saken, og den legges frem for sentralstyret på møtet i mars. Forslag til mandat utarbeides av AU og sendes ut til sentralstyret i forkant.

2. Utvalg som ser på ROP-utfordringer: Sundfør har fått mange tilbakemeldinger om at Mental Helse har for lite fokus på ROP-diagnosene. Sundfør utarbeider en sak på temaet til neste styremøte.

#### **Vedtak**

Styret tok saken til orientering.

---

#### **Sak 16/21 Evaluering av møtet**

Diskusjon

- Det har vært et greit møte, håper vi snart kan treffes så vi kan bli litt bedre kjent.
- Syns det har vært et godt gjennomført møte. Alle styremedlemmene har deltatt aktivt. Det er bra at sentralstyret tok beslutningene om å fremme saker på nytt som ordinære styresaker, og valgte å ikke behandle så omfattende saker som eventuelt-saker. Beslutningssaker skal de være grundig forberedt slik at vi vet at vi har et godt grunnlag å fatte beslutninger på, og slik at vi sikrer at saken er godt nok opplyst.
- Godt møte, ryddig. Bra at vi forventer at styremedlemmene har satt seg inn i sakene på forhånd. Godt ledet, og vi har blitt gode til å ha møter på Teams.
- Godt møte med gode diskusjoner. God møteledelse.
- Greit møte.
- Syns det har vært veldig greit å være på møtet. Fint at vi har en arbeidsform som er at AU forbereder saker før de behandles i styret. Bra at økonomisjef og kommunikasjonssjef deltar og informerer i sine saker. Bra sakspapirer, fint å få forberedt seg på forhånd.

- Godt møte, god møteledelse.
- Godt møte, god møteledelse, synes det blir bedre og bedre.
- Bra at det har vært så mye gode diskusjoner. Gleder meg til vi kan møtes fysisk.

## Vedtak

Evalueringen tatt til orientering

---

Sted:

Dato:

*Signert 02.02.21 av Arild, Jill med BankID.*

*Signert 28.01.21 av Mejdell, Bente Holm med BankID.*

*Signert 01.02.21 av Steen, Haakon med BankID.*

---

Jill Arild  
Landsleder

---

Bente Holm Mejdell  
1. Nestleder

---

Haakon Steen  
2. Nestleder

*Signert 02.02.21 av Ackermann, Torhild med BankID.*

*Signert 28.01.21 av Sundfør, Karl Olaf med BankID.*

*Signert 05.02.21 av Loolani, Noushin Zaeri med BankID.*

---

Torhild Ackermann  
Styremedlem

---

Karl Olaf Sundfør  
Styremedlem

---

Nooshin Zaery  
Styremedlem

*Signert 28.01.21 av Pracon, Adrian Jakob med BankID.*

*Signert 29.01.21 av Vala, Kristin med BankID.*

*Signert 29.01.21 av Rugelsjøen, Aina N med BankID.*

---

Adrian Pracon  
Styremedlem ansatte

---

Kristin Vala  
Styremedlem ansatte

---

Aina Rugelsjøen  
Varamedlem

*Signert 02.02.21 av Steenstrup, Wenche med BankID.*

---

Wenche Steenstrup  
Varamedlem