



## HANDLINGSPLAN FOR 2021

### **Hvordan skal vi øke antallet medlemmer?**

Vi trenger din mening om hvordan vi skal verve og beholde nye medlemmer. Laget opplever det som dessverre også er en trend nasjonalt, at antallet medlemmer synker. Send meg/oss noen ord, eller ring!

### **Aktiviteter:**

Medlemstreff er første tirsdag i måneden på Færder Frivilligsentral, avdeling Nøtterøy, med unntak av juli. Treffene har et tema. Vi annonserer treffene i Tønsberg Blad (og deres samarbeidspartnere), på facebook og på Mental Helses hjemmeside. I juni har vi en sommeravslutning hvor sted opplyses etter hvert, og i desember er det julebord.

Når pandemien er under kontroll og det er mulig så vil medlemmene igjen bli tatt imot i døra og ønsket velkommen med et håndtrykk eller klem. Tilbakemeldingene er bare positive på dette tiltaket. Tiltaket er et blant flere som kan motvirke ensomhetsfølelsen som er utbredt i dag. Fadder-ordningen for nye medlemmer fortsettes. Vi har ulike tema på treffene våre og bruker primært interne ressurser. Treffene avsluttes med en liten og god historie, som blir lest av Henrik Nielsen. Arbeidet med å engasjere medlemmer i forbindelse med temakvelder ønsker vi å fortsette med. Tilbakemeldingen fra medlemmene er positive.

Medlemsturer er populært. Hvis det er mulig, så vil vi reise både lokalt og litt lenger unna. Vi vil fortsette å stå på stands for å synliggjøre oss, og for å verve flere medlemmer. Men styret kan ikke gjøre dette alene. Vi oppfordrer deg til å være med! Verdensdagen for psykisk helse skal markeres til høsten sammen med kommunene, sett av et par timer i oktober og bli med.

### **Skolering/kursing:**

Vi vil delta på de lokallagssamlingene som fylkeslaget avholder, og ønsker å holde kurs i egen regi. For øvrig vil vi oppdatere vår kunnskap så godt vi kan og har kapasitet til, dette for å være best mulig skolert til de oppgavene vi blir valgt til. Et større samarbeid med de øvrige lokallagene i Vestfold viderefører relasjonsbyggingen som starter på fylkets lokallagssamlinger. Lokallaget har få *brukerrepresentanter* og du som medlem kan få kurs hvis du vil være med å påvirke hvordan tilbud innen psykisk helse og rus skal være i kommuner/Sentralsykehuset i Vestfold.

### **Økonomi:**

Vi vil søke midler hos kommunene/ stiftelser/fonds/organisasjoner og det private næringslivet for å finne nye støttespillere for prosjekter. Vi ønsker ideer fra deg om hva vi kan søke om og hvor/hvem vi kan søke midler fra.

### Tanker for 2021:

**Pandemien** har utfordret oss på mange plan. Vi har klart å avholde fysiske treff når det har vært tillatt. Laget tok tidlig i bruk munnbind, antibac og hansker ved matservering etc. Vårt håp er å fortsette å kunne møtes, fordi det er så viktig for vår psykiske helse. Laget har ikke tatt i bruk digitale redskaper som Teams, for å møtes på nett. Det skorter på digital kompetanse. Dette kan vi bli bedre på.

I 2021 ønsker vi å fortsette det gode samarbeidet internt i styret og sammen med medlemmene. Arbeidet med søknader videreføres, og det beste er om et medlem i samarbeid med lokallagslederen kan utforme og sende avgårde søknader. Da kunne laget ha nådd ut med flere søknader og trolig fått inn flere penger. Penger som vi igjen kan finansiere aktiviteter med.

I tillegg vil vi videreutvikle våre forbindelser til omverdenen, som for eksempel kommuner, andre frivillige organisasjoner og næringsliv.

Mikrodeltakelse fungerer hos oss. Du som medlem kan delta litt og være med å påvirke laget. Politisk påvirkning gjennom leserinnlegg og personlig kontakt med de som tar beslutninger håper jeg at vi kan gjøre mer av i 2021. Er dette noe du brenner for, så ta kontakt med styret. Vi arbeider sammen.

Takk,  
Mvh

Nina H.Bugge  
Lokallagsleder

Tove Marie Bergtuen  
Rolf Einar Nilsen  
Aude Christin Wahlstrøm  
Peder W. Nilsen  
Amstein Bugge