

ÅRSBERETNING FOR
MENTAL HELSE ØST
APRIL 2019 – MARS 2020



Årsmøtet i **Mental Helse Øst** (MHØ) ble avholdt 23. april 2019 på Helsehuset Sarpsborg.

Mental Helse Øst har **154 medlemmer** pr. 12.04.2020, hvorav 113 er betalende.

Fylkesstyret har bestått av:

Leder:	Connie Yven
Nest Leder:	Eva Engen (Frem til 16 oktober 2019)
Kasserer/studieleder:	Pål Karlsen
Sekretær:	Astrid Johansen
Styremedlem:	Trond Hegerstrøm
Styremedlem:	Anne Grete Kjærnes
Styremedlem:	Grethe M. Johansen
1. Varamedlem:	Aud Haarseth Dahl (Vært styremedlem fra oktober 2019)
2. Varamedlem:	Einar Engen
Valgkomite:	Anders Rydningen (frem til 27 januar 2020) Remi Drageset (frem til 25 november 2019) Sondre Waring Marie
Regnskapsfører/ Revisor:	Krogh Revisjon A/S, Moss

Møter:

Det er avholdt 12 styremøter og 1 ekstraordinært årsmøte i oktober 2019 i årsmøteperioden, ved vårt kontor på Bredmyra 1, 1739 Borgenhaugen og på Helsehuset i Sarpsborg



Økonomi:

Fylkesstyret har søkt og mottatt driftstilskudd fra sykehuset Østfold HF og Helse Sør Øst. I tillegg kommer andel av medlemskontingenten i MH, grasrotmidler, momskompensasjon, ekstra midler fra Mental Helse Sentralt og voksenopplæringsmidler, - som var viktige inntektskilder til å bidra med at fylkeslaget kunne gjennomføre handlingsplanen.

Lokallagene i Østfold:

Vi har i perioden hatt 5 aktive lokallag: Mental Helse Moss-Rygge- Råde og Våler, Mental Helse Fredrikstad, Mental Helse Fredrikshald (Halden). Mental Helse Sarpsborg, Mental Helse Indre Østfold. Det har stort sett vært jevnt god aktivitet i lokallagene.

Lokallaget MH Sarpsborg startet opp igjen i februar 2019, etter å ha ligget på is noen år. Kasserer Øyvind Dahl har deltatt på årsmøtet til Mental Helse Fredrikshald og Indre sammen med fylkesleder Connie Yven.

MH Østfold Indre startet opp i august 2019.

MH Rakkestad har ligget på is, - fordi det mangler medlemmer som ønsker å påta seg styreverv. Fylkesstyret har gjennomført årsmøter og tatt over økonomien og ansvaret for dette laget.

Fylkesleder har deltatt på årsmøtene til alle lokallagene.

Kurs og samlinger:

Fylkesleder Connie Yven har deltatt på to Ledermøte, to regionsamling, 2 Dialogmøter og ett Brukermedvirker kurs.

Nestleder Eva Engen har deltatt på en regionsamling, en ledersamling og 2 Dialogmøter.

Leder Connie Yven og nestleder Eva Engen deltok på lederkurs for nyvalgte ledere.

Mental Helse Øst har holdt 2 ledersamlinger for tillitsvalgte i fylkes/lokallagene.

Mental Helse Øst har deltatt på brukermedvirkningskurs.

Sekretær Astrid Johansen har deltatt på FFO Konferansen.

Styremedlem Aud Haarseth Dahl har holdt valgkomitè kurs og deltatt på 2 Dialogmøter.

På FFOs" Brukermedvirkningskonferanse deltok Trond Hegerstrøm, Astrid Johansen og Anne Grete Kjærnes.



Helsetorget på Sykehuset Østfold Kalnes:

Det ble etablert ett "Helsetorg" på sykehuset Østfold Kalnes desember 2015, - og de som skulle betjene Helsetorget måtte gjennomgå et obligatorisk kurs. Anne Grete Kjærnes har hatt vakter ved Helse Torget. Anne Grete Kjærnes har deltatt på 2 fagdager til helse torget. Anne Grete Kjærnes er vår kontaktperson for fylkesstyret.

Samarbeidspartnere og deltakelse:

MH Øst har ett medlem i valgkomitéen til FFO Østfold.

MH Øst har to varamedlemmer til FFO Østfold.

MH Øst deltok på FFO Østfolds årsmøte.

MH Øst deltok på FFO Østfold konferanse om brukermedvirkning

MH Øst deltok på årsmøte til Funkis Østfold.

Regionalt samarbeid i Mental Helse:

Mental Helse Øst deltar i samarbeid med Mental Helse region Sør-Øst, som består av fylkeslagene Agder, Telemark, Vestfold, Buskerud, Oslo, Akershus, Hedmark og Oppland. Regionsamarbeidet har gjennomført 2 samlinger inneværende år, - og leder og nestleder har deltatt. Samlingene ble holdt i Drammen. Regionsamlingen drøftet temaer som ble tatt videre til Brukerutvalget i Helse Sør Øst, - og har vært en god arena for erfaringsutveksling mellom fylkeslagene.

Landsmøte:

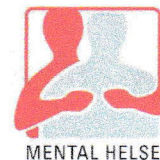
Mental Helse Øst har 4 delegat plasser til Mental Helse sitt landsmøte 20-22 november 2020. Landsmøtet holder sted på Quality Airport Hotell Gardermoen. Det er leder og 3 delegater som deltar.

Fylkessammenslåing:

Fra 2020 vil Akershus, Buskerud og Østfold bli slått sammen til ett fylke Viken. I denne sammenheng har fylkeslagene i disse fylkene holdt diverse samarbeidsmøter og vil fortsette med dette i 2020.

Verdensdagen for psykisk helse:

Mental Helse Øst hadde i år stand på Helse Torget, Sykehuset Kalnes, styremedlemmene var representert på de lokale arrangementene rundt om i fylket.



Brukerrepresentasjon:

Trond Hegerstrøm: Medlem i brukerutvalget på Skjellfoss, styremedlem i brukerutvalget DPS Nord (Tidligere Edwin Ruud og Moss DPS), medlem i "Rådet for mennesker med funksjonsnedsettelse" i Indre Østfold kommune. Medlem i "Rådet for mennesker med funksjonsnedsettelse" i Viken fylkeskommune.

Connie Yven: Medlem i brukerutvalget på DPS Øst Viken.

Sluttord:

Styret har etter beste evne prøvd å oppnå de målsetningene som årsmøtet vedtok i handlingsplanen og studieplanen for 2019. Vi ser oss fornøyd med jevn god aktivitet i året som har gått.

Sarpsborg 16 Mars 2020.

Astrid Johansen

Sekretær

Connie Yven
Leder

Pål Karlsen

Kasserer/Studieleder

Trond Hegerstrøm
Styremedlem

Anne Grete Kjærnes

Styremedlem

Grethe Johansen

Styremedlem

Aud Haarseth Dahl

Fungerende Nest Leder