



Styremøte i Mental Helse Nordland

Alle styrets faste medlemmer og varaer er innkalt til dette første ordinære styremøtet etter årsmøtet.

Tid: Oppstart 4.mai kl 12:00 med felles lunsj, og vi avslutter 5.mai ca kl 12:00 med lunsj.
Sted: Gidsken Jakobsens vei 32, Blindedeforbundets lokaler i Bodø

Til stede: Tonje C. Kristoffersen, Ruth Pedersen, Karl Johnny Karlsen, Ståle Nordlund, Vibeke Karlsen, Eva Elisabeth Kanck Sjøvold, Sissel Andreassen, Zoy Lillegård, Andreas Lund.

SAK 009/2019 Godkjenning av innkalling og møtereferat

Vedtak: Enstemmig godkjent.

SAK 010/2019 Forventninger og ønsker for styrets arbeid

Hvilke forventninger har vi til oss selv som styre? Hvordan ønsker vi å ha det på møtene og når vi kommuniserer ellers? Hvordan kan vi sikre at vi følger opp handlingsplanen som ble vedtatt på årsmøtet? Hva tenker dere? Tonje påpeker at det er viktig at 1 og 1 får ordet. Viktig å skille sak og person. Gi beskjed om du ikke kan møte, og om du ikke klarer å få utført oppgaver du tar på deg.

Sissel: Varsle med en gang du vet du ikke kan møte. Karl Johnny: Ikke bruk telefonen unødig i møte.

Facebook: Ikke lange avhandlinger. Dropboksen kan lenkes via mail.

Tonje sender SMS til Karl Johnny på lik linje med det som ble gjort med Solveig.

Ståle: Respekt for hverandre er viktig. Saker kan diskuteres på Facebook, men ikke gjør vedtak på Facebook. Referatene sendes både styret, vara og legges ut på nettsiden som før.

Styret er enige om at en slik runde er veldig fint.

SAK 011/2019 Presentasjon av styret

Vi blir sterkere og oppnår mer når vi fordeler arbeidet mellom oss og spiller på den enkeltes styrker, kompetanse og det man brenner for. Hva er dine styrker, din kompetanse og er det noe spesielt du brenner for?

Tonje: Brenner for lokallagene. Se muligheter i stedet for hindringer.

Opptatt av tilgjengelighet. Nyhetsbrev og Dropboks. Utnytte ressursene i lokallagene.

Andreas: Økonom, politiker, lokallagsleder. Brenner for Vedtektene.

Sissel: Få lokallaget opp å gå. Brenner for Verdensdagen.

Karl Johnny: Glad i kommunikasjon, og er engasjert. Økonom. Brenner for Åpenhet. Samfunnsengasjert.

Vibeke: Organisasjonsmenneske. Kasserer, fått alle bilag på plass og lagt inn Alfa-Reg. Brenner for Rus og psykisk helse. Se alle, alle er unike.

Bikuben.

Ståle: Liker å tilegne meg nye kunnskaper, leser mye. Filosofiske problemstillinger og løsninger. Teknisk anlagt. Kan tenke seg å lese høringar. Jobber i begravelsesbyrå.

Eva: Jobber med funksjonshemmede i bokollektiv, brenner for psykisk helse og pårørende, samt barn og unges psykiske helse og forebygging.

Zoy: Lederegenskaper, jobber med personal- og logistikk i Bergverksdrift. Kasserer i lokallaget nå i dag. Samarbeid er viktig. Brenner for prosjekt og forebygging. Organisasjonskurs.

Ruth: Menneske i sentrum. Barnehage, rus og psykisk helse, krisesenteret, og aktivitetssenter for eldre. Politiker. Lagdommer.

Lokallaget i Narvik er i startgropa, ønsker å være med under oppstarten av MH Narvik.

Veldig gode tilbakemeldinger fra styret på runden rundt bordet.

SAK 012/2019 Orientering

- Årsmøte og styremøte i Bikuben, Vibeke Karlsen orienterte. Vibeke er valgt inn som styrets representant, Arild Amundsen vara. Fylkesleder blir invitert inn til årsmøte. Alt av papirer fra Bikuben ligger på dropboksen. Fått litt over 2 millioner. Dele på utgiftene. De har hatt mindre aktivitet siste år. Info om nye skatteregler. MH Nordland kan sende brev til styret i Bikuben i forhold til langtidssykemelding og ansettelse. Kurs i forbindelse av årsmøte i Bikuben: Kommunikasjon og tilstedeværelse. Ta kontroll over eget liv. Foreleser: Vibeke Ols. Styremøte: Vibeke Karlsen sitter enda i AU. Tanken er å få oversikt.
- Temadager og årsmøte i FFO Nordland, Tonje orienterer Tema på temadagene var valgt 2019. Ved assistanse har dem ikke lov å nekte eller overprøve. Årsmøtet var ikke greit og uryddig organisatorisk. Tonje skal skriv et brev med tilbakemelding.

Styret i MH Nordland er orientert om Bikuben og FFO Nordland.

SAK 013/2019 Representasjoner siden sist styremøte

Vibeke	Årsmøte og styremøte i Bikuben 25.-26.april
Tonje	Temadager og årsmøte i FFO Nordland 26.-28.april
Ruth	NAV Nordland
Arild	Årsmøte og styremøte i Bikuben 25.-26.april

Er det noen flere som har representert oss siden sist styremøte?

014/2019 Likepersonsarbeid siden sist styremøte

Har noen av oss gjennomført likepersonarbeid som representant for fylkesstyret siden sist styremøte?

Vedtak: Ingen i styret har gjort likepersonsarbeid siden sist styremøte.

SAK 015/2019**Velferdstur**

Vi fikk avslag på vår søknad om velferdsmidler, og har fått frist til umiddelbart etter styremøtet til å sende inn en ny søknad. Dette har vært litt diskutert på Facebook, og vi må samles rundt én ide slik at vi får skrevet en ny søknad i løpet av helga.

Forslag fra Tonje: Vesterålen område, Sortland, Øksnes, Andenes, Hadsel, Lødingen. Styret deler seg opp, og sprer seg utover Vesterålen. Samles alle på Lørdag for kurs, foredrag, utflukt etc. Og styremøte på søndag.

Tonje har skrevet et utkast til søknad, som ble fremlagt styret.

Utkastet så heilt greit ut, styret stiller seg bak utkastet og det sendes over Mental Helse.

Budsjettet med kr 50.000,- til sammen.

Nærmere planlegging på neste styremøte.

Vedtak: Styret i MH Nordland stiller seg bak søknaden, og sender den inn til Mental Helse.

Enstemmig vedtatt.

SAK 016/2019**Fadderordning**

Vi har fått nye styremedlemmer inn i styret, og må gjøre en ny fordeling av faddere til våre lokallag. Ber alle tenke gjennom om det er noen lag de spesielt ønsker å følge opp, se på hvilke lokallag som ligger geografisk nært der man bor, og i tillegg om man synes det er greit eller ikke greit å være fadder for eget lokallag.

Tonje: Andenes, Bodø, Rana

Zoy: Saltdal

Eva: Øksnes, Sørfold, Søndre Salten, Værøy

Ståle: Vefsna, Hemnes

Vibeke: Narvik, Hadsel, Vestvågøy, Lødingen

Karl Johnny: Sortland, Vågan

Andreas: Dønna, Vega, Brønnøy

Vedtak: Alle lokallagene fordelt mellom styremedlemmene og varamedlemmene. Når det kommer til økonomi, må vi sette opp sak til neste styremøte. **Enst.**

SAK 017/2019**Nye lokaler**

Det har blitt diskutert å bytte møtelokaler til noe mer sentralt av praktiske og økonomiske årsaker. Vi har jobbet litt med dette, men har ikke kommet frem til noe konkret enda. Mitt forslag er at jeg kan ta hovedansvar for å samle inn prisforslag fra aktuelle plasser og legge frem forslagene samlet for styret i løpet av juni, slik at vi kan diskutere de ulike mulighetene og bli enige om dette. Det er en fordel om dette kommer på plass før sommeren.

«Nøkkeldama» har lova å komme med nøkkel til oss, slik at vi slipper å ta taxi bort for å hente nøkkel. Andre alternativer: Lærings- og mestringssenteret, FFO Nordland, Tusenhjemmet, Frivilligsentralen, ulike hoteller.

Vedtak: Styret i MH Nordland gir Tonje Kristoffersen mandat til å undersøke ulike alternativer til møtelokaler og sender det ut på mail til styremedlemmene i løpet av Juni.

Enstemmig vedtatt.

SAK 018/2019

Møteplan for 2019

Vi må sette møteplan for resten av 2019.

15.-16.juni

24.-25. august

13.-15. september Velferdstur om mulig.

2.-3. november

25.-26. januar

22.-23. februar

21.-22. mars Årsmøte, styremøte 20. mars

SAK 019/2019

Mal og veiledning i regnskapsføring

Under årsmøtet ble det vedtatt at styret i MH Nordland skulle utarbeide en veileder og maler for føring av regnskap som skal brukes som støtte og hjelp til lokallagene. Dette trenger ikke å være en veldig omfattende veileder. Jeg foreslår at 2-3 medlemmer av styret tar ansvar for å sette i gang dette arbeidet og utarbeide et forslag som kan legges ut til høring av resten av styret i løpet av juni.

Forslag fra styret i MH Nordland: Tonje C. Kristoffersen, Andreas Lund og Karl Johnny Karlsen utarbeider et utkast til mal for regnskapsføring.

Forslaget enstemmig vedtatt.

SAK 020/2019

Oppfølging av brukerrepresentanter

Vi har vedtatt på årsmøtet å skaffe oversikt over de

brukerrepresentantene som representerer oss i Nordland, og at vi skal

kreve tilbakemelding fra de møtene de deltar på. Jeg foreslår at én

person starter jobben med å lage en oversikt over

brukerrepresentantene, og én person starter arbeidet med å lage et utkast

til et skjema vi kan sende ut og be dem sende tilbake som

tilbakemelding.

Styrets forslag: Eva E.K. Sjøvold. Tonje C. Kristoffersen og Ståle Nordlund utarbeider skjema for rapportering.

Vedtak: Styrets forslag enstemmig vedtatt.

SAK 021/2019

Revisor/ regnskap

Kasserer Vibeke orienterer. Har snakket med Revicom på Myre. Skal

møte dem i slutten av neste uke, for å se på hva revisjon av MH

Nordlands regnskap vil koste. Dem ønsker å se regnskapet for 2018 og

det som er gjort til dags dato, for å få en eksakt pris. Ellers har MH Nordland fått regning fra hotellet etter årsmøte med kr 111.000,- Vi har fått inn kr 75.000,- fra Helse Nord RHF. Vi har fått tips om å søke tippemidler fra Bingovirksomhet. I tillegg tar kasserer kontakt med Espen Lahnstein for å forfatte et brev til Helse Nord RHF for å prøve å øke tilskuddet til brukerorganisasjoner.

SAK 022/2019

Dropbox

Det jobbes med å samle relevante dokumenter i den felles dropboxmappen, slik at hele styret har tilgang til dem. Dette gjelder bl.a. protokoller fra styremøter, årsmøtepapirene, ledermøter, referater fra møter, dokumenter vi får tilsendt fra Bikuben, FFO Nordland, styringsdokumenter sentralt osv. Dette vil kontinuerlig oppdateres, og jeg oppfordrer alle til å bruke litt tid innimellom til å ta en titt der inne og kikke litt, og gjerne lese gjennom nye dokumenter. Linken til denne ligger øverst i den lukke styregruppa vår på Facebook. Linken blir sendt på e-post til styremedlemmene.

SAK 023/2019

Årsmøte 2020

MH Nordland har satt årsmøte til 20.-22. mars. Tonje forespør hotelltilbud.

SAK 024/2019

Eventuelt

1. Traumebehandling Helse Nord RHF.

Da det er gått 5 år siden traumeavdelinga i Bodø ble nedlagt, ønsker styret i MH Nordland og følge opp vedtakene som ble vedtatt i styret i Helse Nord i forbindelse med nedleggelsen av traumetilbudet i Bodø.

Eva E. K. Sjøvold kontakter Leif Strømdal, politisk verksted og ber dem involvere Espen Lahnstein. Videre dannes det ei arbeidsgruppe bestående av Ståle Nordlund, Vibeke Karlsen, Ruth Pedersen, Eva E. K. Sjøvold og Sissel Andreassen.

2. Kutt i tilskudd til bil på grunn av angst.

Dette er en sak MH Nordland ser alvorlig på, og ønsker og sette fokus på. Ståle Nordlund har satt seg inn i saken, og ønsker å jobbe med den. Kan vi sende den til Politisk Verksted? Eva E. K. Sjøvold kontakter Leif Strømdal og etterspør bakgrunnsstoff da dette ble vedtatt allerede i 2015. Dette vil styret i MH Nordland også spille inn som sak til Brukerutvalget i NAV Nordland.

3. Folkehelsealliansen

Arild Amundsen sitter videre i Folkehelsealliansen på vegne av MH Nordland. Styret i MH Nordland må få Folkehelsealliansens årsplan, slik at vi kan være forberedt og se på hva vi bør delta på. Styret i MH Nordland må få informasjon om utgifter som forventes belastet MH Nordland. Styret ønsker også tilbakemelding fra Folkehelsealliansen.

4. Høring på reformen av uføretrygd. Ståle påtar seg ansvaret for en uttalelse som utarbeides frem til neste styremøte. Styret vedtar en uttalelse som sendes over til sentralstyret og politisk verksted, FFO og media.

Møte slutt 11.45