Handlingsplan for Mental helse Ullensaker 2023

26 januar – Medlemskveld. Sosialt med lett servering

22 februar - Årsmøtet

29 mars - Bowling med pizza

26 april – Nordbytjernet. Gåtur og grilling. Værforbehold!

31 mai – Sommeravslutning. Grilling

18 juni – Flysamlingen på Gardermoen

28 juni - Medlemskveld 28 juni. Sosialt

26 juli – Medlemskveld. Sosialt med lett servering.

30 august – Bowling med pizza

27 september – Medlemskveld. Sosialt med lett servering

10 oktober - Verdensdagen for Psykisk helse

25 oktober – Medlemskveld med Quiz og pizza.

29 november - Julebord onsdag 29 november. Det serveres tradisjonell julemat.

27 desember – Romjulskos. Sosialt og med lett servering

Alle er hjertelig velkommen!

Detaljert informasjon sendes ut på SMS i forkant av hver medlemskveld.

Hvis ikke annet står så er møtested på Høvleri kafe kl 18.00

Adr: Frivillighetens hus / Sveavegen 36, 2053 Jessheim

Styret!

[Ullensaker@mentalhelse.no](mailto:Ullensaker@mentalhelse.no)