



## ÅRSBERETNING FOR 2021

### Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Rana hadde 58 medlemmer før Årsmøtet i 2021 og har i dag 59 medlemmer

### Styret har i perioden bestått av:

Leder : Petr Skjolden Fagereng

Kasserer : Bernt Roald Forsmo

Styremedlem : Ketil Sandberg

Varamedlem : Inger Kvitnes

Varamedlem : Tove Rydland

Valgkomite : Grete Josefsen, Lena Adams, Iren-Marie Owe

Revisorer : Oddvar Kristensen, Børge Josefsen

### Økonomi:

Som sist år satset vi på å øke aktiviteten i laget. Nå ble ikke året helt som vi hadde håpt, men vi har ingen faste forpliktelser og har de pengene vi trenger for å gjøre ting når vi ønsker det. Mental Helse Rana hadde et overskudd i 2021 på 4330,- kr. Se revidert årsregnskap for detaljer.

### Møter og Aktiviteter:

Det er avholdt 6 styremøter og 1 medlemsmøte i perioden. Det ble ett nytt år med smittevernbegrensninger å forholde seg til. Vi har likevel prøvd å følge opp handlingsplanen så godt vi har maktet. Det tar på å legge planer som ikke lar seg gjennomføre, og vi har ikke fått gjort alt. Vi endte for eksempel med å ikke være representert på årsmøtet i fylkeslaget, men vi synes vi har fått gjennomført en hel del. Under følger en liste over aktiviteter:

- 29 bowling
- Deltagelse i Haaland Cup
- 6 nettreff
- 6 Cafétreff
- Halloweenreff



- Spillkveld
- 17. mai-treff
- 1 strikkekafé
- 1 friluftstreff
- 1 stand

#### Samarbeid:

Det har vært et nytt år preget av pandemi og ikke for mye har foregått lokalt. Vi er med i vår lokale FFO og stilte med 4 delegater på årets seminar. Vi tok også imot innvitasjonen fra Turmarsjklubben til en liten lunsjseremoni i forbindelse med deres «Helsehelg» som inkluderer en «Marsj for åpenhet».

Sted / dato:

Styret