



MENTAL HELSE
ASKER

Årsmøte 2022

Sted: Aktivitetshuset på Spikkestad

Dato: 24. februar 2022 kl. 18.00

Saksliste

Sak 1. Åpning/konstituering.

Sak 2. Navnefortegnelse over frammøtte medlemmer med gyldig medlemskap.

Sak 3. Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden.

Sak 4. Valg av møteleder, sekretær, to protokollunderskrivere og tellekorps.

Sak 5. Årsmelding 2021.

Sak 6. Godkjenning av revidert regnskap.

Sak 7. Innkomne saker.

Sak 8. Handlingsplan for 2022.

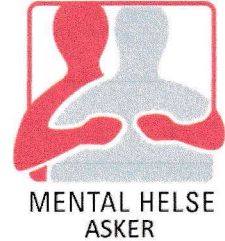
Sak 9. Budsjett for 2022.

Sak 10. Valg.



Årsmelding 2021

Mental Helse Asker



Styret i 2021 har bestått av:

Leder:	Solveig Kjus
Nestleder	Wenche Steenstrup
Kasserer:	Gørill Martinsen
Styremedlem:	Bob Winger (fram til 30.12.21)

Varamedlem: Unni Fyrde

Medlemmer pr. 03.01.2022 var 61
Det har vært holdt 9 styremøter

Velferd/trivselsaktivitet

Mental Helse Asker har arrangert 2 medlemsmøter i tillegg til sommerfest og julebord i år. Ett av medlemsmøtene ble avholdt digitalt pga koronasituasjonen.

Brukermedvirkning

Mental Helse Asker arbeider kontinuerlig for større åpenhet, større aksept og bedre tjenester for psykisk helse. Målet med Brukermedvirkning er å følge opp at offentlig tjenestetilbud leveres, leveres når bruker trenger det og med god kvalitet.

Brukerrådet for Psykisk Helse i Asker er ennå ikke etablert så midlertidig er det arrangert regelmessige møter mellom de gamle brukerrådene fra Asker og Røyken og leder for psykisk helse gjennom året. I disse møtene er vi representert ved Wenche Steenstrup, som er leder av det gamle rådet i Røyken, Janne Grøttumsbråten, som leder av det gamle rådet i Asker, samt Solveig Kjus, rådsmedlem.

Sosialpolitisk arbeid

Mental helse Asker er engasjert i den lokale samfunnsdebatten som berører helsetjenester og pasienter/brukere lokalt. Lokallaget har i alle år jobbet for at det skal være reell brukermedvirkning på alle nivåer.

For å sikre brukermedvirkning er det viktig for styret å møte medlemmene jevnlig, gjennom for eksempel medlemsmøter. På denne måten kan styret representere medlemmene på en god måte.

Verdensdagen 2021

Tema for Verdensdagen 2021 var: «Livet under og etter en pandemi. Følg opp!» Lokallaget stod på stand utenfor Trekanten i Asker lørdag 9. oktober og sammen med Aktivitetssenteret på Slemmestad mandag 11. oktober. Begge steder var det mange som stanset opp for en prat om psykisk helse generelt og Mental Helse spesielt. I tillegg bidro leder under gudstjenesten i Østenstad kirke sammen med prest fra Blakstad sykehus i en dialogpreken om psykisk helse.

Medlemskontakt

I år er det sendt ut 2 medlemsbrev og i tillegg sms og eller epost angående medlemsmøter, sommerfest og julebord.

Sluttord

Året 2021 har vært et krevende år for lokallaget, men kreative løsninger har gjort det mulig å ha noe mer medlemsaktivitet enn året før til tross for koronabegrensninger.

Spikkestad, 9. februar 2022

Solveig H. H. Kjus

Gørill Martinsen

Wenche Steenstrup

ÅRSRESULTAT: Mental Helse Asker - 2021

Regnskap/budsjett: 01.01.2021 - 31.12.2021 Fjorårstall: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konto Navn	I år	I fjor
RESULTATREGNSKAP		
Driftsinntekter		
3404 Tilskudd fra Kommunen	30 000	
3610 Medlemskontingent	5 040	
3620 Veldferdsmidler	13 060	
3680 Grasrot andelen	22 166	
3681 Andre inntekter - egen aktivitet	250	
3900 Gaver	2 400	
3901 Gave utdanningsforbunder Asker	7 500	
Sum Driftsinntekter	80 416	
Driftsutgifter		
6442 Gaver/blomster	-1 125	
6500 Regnskap/Revisjon	-2 000	
6804 IT kostnader	-7 697	
6860 møteplassen	-6 197	
6901 Porto	- 554	
7020 Reiseutgifter Styrearbeid	-1 114	
7030 Reiseutgifter Annen representasjon	- 260	
7120 Servering Styrearbeid	-1 342	
7500 Kurs/samlinger	-1 000	
7701 Bank kostnader	- 73	
Sum Driftsutgifter	-21 362	
DRIFTSRESULTAT	59 054	
Disp. av årsresultat		
8960 Overføring annen egenkapital	-59 057	
Sum Disp. av årsresultat	-59 057	
ÅRSRESULTAT ETTER DISPOSISJONER	- 3	

Balanse: Mental Helse Asker pr. 31.12.2021

<i>Ktonr. Kontonavn</i>	<i>I år</i>	<i>I fjor</i>
Eiendeler		
Omløpsmidler		
1500 Kundefordringer	151	
1920 Bank Driftskonto	159 731	
Sum Omløpsmidler	159 882	0
SUM Eiendeler	159 882	0
Egenkapital og gjeld		
Egenkapital		
2050 Opptjent egenkapital	159 646	
Sum Egenkapital	159 646	0
Kortsiktig Gjeld		
2400 Leverandørgjeld	237	
Sum Kortsiktig Gjeld	237	0
SUM Egenkapital og gjeld	159 882	0

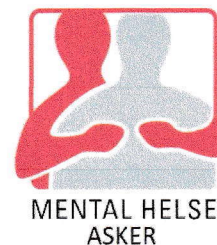
Handlingsplan for Mental Helse Asker 2022

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Gjennom politisk påvirkningsarbeid, folkeopplysning og formidling av brukererfaringer jobber organisasjonen for økt åpenhet, bedre forebygging og behandling av psykiske helseproblemer.

Nr.	Aktivitet	Mål 2021	Tiltak	Resultatmål
1	Medlemskontakt og engasjement	Styrke kontakten med medlemmene. Øke medlemstallet	Styret skal jobbe aktivt for å oppnå kontakt og utvikle engasjement blant medlemmene. Dette gjøres gjennom medlemsbrev og tilbud til medlemmene, som for eksempel medlemsmøter med fortsatt fokus på at vi har blitt en større kommune.	MHA skal sikre at medlemmers stemme blir hørt
2	Politisk arbeid	Ta kontakt med politiske partier i kommunestyret og utvalg, og forøvrig kommunens ansvarlige for barn, unge og eldre Sak 1: Forebygging Sak 2: Valgfrihet Sak 3: Psykisk helse-tilbud til alle som trenger det	Politisk kontakt og kontakt med strategiske instanser for alle samfunnsgrupper i kommunene. Prøve å få inn JAM i skolene i Asker. Jobbe for husleier som folk kan leve med. Jobbe for at kommunen prioriterer tilbud til personer sliter psykisk.	Gjøre MHA politiske mål kjent og påvirke til utvikling av bedre og mer aktuelle tjenester for brukere.
3	Brukermedvirkning	Sikre at brukernes stemme blir synlig	Arbeide for å oppnå representasjon i råd og utvalg (Brukerutvalget NAV, Brukeråd i kommunen)	Tilbudet står i samsvar med brukernes behov.

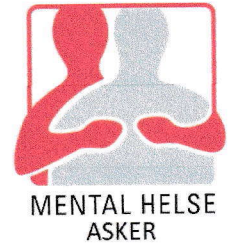
Nr.	Aktivitet	Mål 2021	Tiltak	Resultatmål
4	Sommerarrangement	Trivselstiltak for medlemmer.	Arrangere sommerfest med underholdning og servering for medlemmer.	«Se» brukere, spre glede, gi et positivt innslag og hyggelig avbrekk i hverdagen.
5	Julearrangement	Trivselstiltak for medlemmer.	Arrangere julebord for medlemmer.	«Se» brukere, spre glede, gi et positivt innslag og hyggelig avbrekk i hverdagen.
6	Medlemsmøter	Styrke kontakten med medlemmene. Dele informasjon om hva som skjer i fylkes og lokallaget	2 møter. Vår og høst.	Ivareta og øke medlemmers motivasjon for medlemskap i lokallaget
7	Styrearbeid	Opprettholde drift av lokallaget	Delta på kurs og samlinger Ha jevnlig styremøter Samarbeide med andre lokallag	Sikre drift av lokallaget

Spikkestad, 9. februar 2022



Budsjett 2022 for Mental Helse Asker.

Utgifter	2022
Kontorutgifter	5.000
Reiser styret	4.000
Representasjon	6.000
Styremøter	6.000
Honorar regnskapsfører	2.000
Kurs og opplæring	10.000
Velferd- og trivselstiltak	10.000
Temamøter / medlemsmøter	8.000
Verdensdagen	4.000
Inntekter	55.000
Andel medlemskontingent	6.000
Søke midler/legater	5.000
Søke midler Asker Kommune	30.000
Velferdsmidler MHB	6.000
Grasrotandel	8.000
Sum inntekter	55.000



Valg Årsmøte Mental Helse Asker 2022

<i>Valg av leder</i>	<i>Wenche Steenstrup</i>	<i>2 år</i>	<i>2024</i>
<i>Styremedlem</i>	<i>Solveig Kjus</i>	<i>2 år</i>	<i>2024</i>
<i>Kasserer</i>	<i>Gørill Martinsen</i>	<i>ikke på valg</i>	<i>2023</i>

Valg av 3 delegater til årsmøte Viken:

- 1. Wenche Steenstrup*
- 2. Solveig Kjus*
- 3. Gørill Martinsen*

Valg av valgkomité på fortrinnsvis tre medlemmer.

- 1.*
- 2.*
- 3.*

Valg av to revisorer.

- 1. Aina Nybakke.*
- 2. Irene Eggar Grønnevik*