



SAMTALEGRUPPE FOR MENN

«Menn søker i mye mindre grad psykisk helsehjelp når de trenger det. Når de får hjelp, er de mindre fornøyde med den».

Det er mange barrierer for at menn skal få hjelp når de får psykiske problemer. [Dette viser en ny studie fra Gøteborgs universitet.](#)



Sturla og Jørund ønsker å bidra til mer mangfold i tilbudet og vil gjerne starte en samtalegruppe for menn. De er begge medlemmer i MH Oslo og har egen erfaring fra gruppeterapi.

De ønsker kontakt med deg som kanskje vil høre mer om hva dette kan innebære.

På Åpent hus kan du treffe Sturla og Jørund for en prat, lørdag, 7.mai.

Eller du kan ta kontakt:

Sturla 46837061

Jørund: 47386567

Arbeidersamfunnets plass 1, 5.etg.
Inngang Torggata mellom kafe og Deli de Luca

ÅPENT HUS
Hver lørdag kl 12-14