

Handlingsplan for Mental Helse Agder 2019

vedtatt på årsmøtet 30.3.2019

Organisasjonsbygging

Sammenslåing av Mental Helse Aust-Agder og Mental Helse Vest-Agder må realiseres gjennom bygging av en felles organisasjon. Dette krever mer enn å foreta en formell sammenslåing.

Tiltak:

- Felles lokallagssamlinger
- Ledermøter for lokallagene
- Nyhetsbrev fra fylkeslaget med nyheter også fra lokallagene
- Legge til rette for studiebesøk mellom lokallagene
- Følge opp den nasjonale Handlingsplanen
- Oppdatere medlemsarkivet (online)
- Innhente gyldig e-postadresser til bruk ved informasjon til medlemmene (blindkopi)

Synliggjøring og påvirkning

Mental Helse Agder skal være synlig i media og påvirke politikere og helsemyndigheter til å fatte beslutninger for økt forebygging og et bedre sømløst helsetilbud for mennesker med psykiske helseutfordringer.

Tiltak:

- Mental Helse Agder vil være aktiv i media for å påvirke politikere og helsemyndigheter i deres beslutninger.
- Det vil også bli tatt initiativ til møte med fylkes og kommune politikere
- Følge opp innføring av pakkeforløp i spesialisthelsetjenesten og i kommunene
- Samarbeide med lokallagene i Mental Helse og med Mental Helse Ungdom
- synliggjøre Verdensdagen for psykisk helse
- Delta under Arendals-uka med informasjon
- Mental Helse Agder skal ha oppdatert hjemmeside

Kompetanseheving

Mental Helse Agder må satse på å rekruttere og utvikle tillitsvalgte som kan påta seg oppgaver innen fylkeslag, lokallag og som brukerrepresentanter til ulike råd og utvalg.

Tiltak:

- Mental Helse Agder vil samarbeide med lokallagene om kurs i:
 - o Organisasjonskurs
 - o Likepersonsarbeid og rapportering
 - o Kurs for brukermedvirkning / erfaringskonsulenter
 - o Politisk påvirkning
 - o web-vedlikehold

Det skal gjennomføres temamøter om sentrale spørsmål i forhold til psykisk helse og rus. Disse temamøtene kan også gjennomføres som lokallagssamlinger og med andre samarbeidspartnere.