

ÅRSBERETNING 8/4- 2018 til 6/4-2019

Årsmøtet i Mental Helse Buskerud ble holdt på Quality Hotel Grand Kongsberg 6. April 2019. Mental Helse Buskerud har pr nå 512 medlemmer.

Styrets sammensetning

Leder	Aina Nybakke Rugelsjøen	2017-18/11-18
Nestleder	Ann Kristin S. Lindgren	2018-18/11-18 Fungerende leder fra 18/11-18 til 6/4-19
Kasserer	Benedikte Marie Lio	2017-2019
Styremedlem	Arne Johansen	2018/-2020
Styremedlem	Freddy Bergsvenkerud	2017-2019
1 varamedlem	Heidi Nora Schander Meisal	2018-2019 Styremedlem fra 18/11-18 til 6/4-19
2. varamedlem	Andreas Lyng	2018-2019
3. varamedlem	Caroline Hængsle E	2018-2019
Studieleder	Ann Kristin S. Lindren	2018-2019
Representant Mental Helse Ungdom	Eirik Ærøy Stryken	April 2018-november 2018
Vararepresentant Mental Helse Ungdom	Helene Bruerberg Karlsen	April 2018 – september 2018

Valgkomité

Valgkomiteen har bestått av:

Leder	Anne kristin Hamm
Medlem:	Gørill Martinsen
Medlem:	Antonie May Andersen
Varamedlem:	John Hauge

"Valgkomiteen i MH Buskerud ble av Årsmøtet anmodet om å jobbe tettere med lokallagene med hensyn til rekruttering av styremedlemmer til fylkesstyret.

Valgkomiteen startet arbeidet med planlegging og gjennomføring i mai 2018. Det ble utarbeidet informasjonsmateriell til bruk i møter med det enkelte lokallag og framdriftsplan. Møter ble avtalt og gjennomført med 2 representanter fra Valgkomiteen. Fylkeslaget ble oppdatert på aktivitetene ved at fylkesleder var ansvarlig for å sende informasjonsmateriell til lokallagene, med bekreftet møtedato. Arbeidet avsluttes med oppfølging og status på kandidater formidlet ved lokallagenes leder.

Valgkomiteen har følt seg velkommen og tatt godt imot. Og vi har formidlet et uttrykt ønske fra lokallagene om tettere kontakt med fylkesstyret."

Fylkeskontoret

Fylkeskontoret brukes til styremøter, arbeidsmøter, kursvirksomhet, forefallende kontorarbeid, møter med samarbeidspartnere og lignende. Mental Helse sentralt leier kontorplass hos oss for organisasjonsrådgiver Barbro Aas. Mental helse sitt kurs- og opplæringsutvalg (KUPP) har lånt kontoret til arbeidsmøter. I tillegg har arbeidsutvalget i regionsamarbeidet hatt møter på kontoret og det har blitt brukt til samarbeidsmøter med andre fylkeslag. Mental Helse Ungdom Nedre Buskerud har lånt lokalene til kurs. Det er kjøpt inn grønne planter, kaffetrakter, vannkoker, oppvaskmaskin, asjetter, middags-tallerkener-kopper og glass til 20 personer.

Møter

Styret har i årsmøteperioden avholdt 11 styremøter, arbeidsmøter, fylkessammenslåingen-3 møter, julemøte med koldtbord med valgkomiteen.

Kurs og samlinger i regi av Mental Helse Buskerud

2 leder-/nestleder samlinger

Vi avholder årlig 2 samlinger for ledere- og nestledere i lokallagene og fylkeslaget. Samlingene er en god arena for formidling av informasjon, nyheter, erfaringsutveksling og økt samarbeid mellom lokallagene og lokallag og fylkeslaget.

Temaer på samlingene:

- Pakkeforløp for psykisk helse
- Retningslinjer for bruk av sosiale mediier i Mental helse
- Retningslinjer for MHB Sin FB
- Landsmøte 2018
- Politiske nivåer
- Mental Helse sin administrasjon
- Viken-samarbeidet
- Lokallagsårsmøter 2019
- Likepersonrapporteringa, årsmøterapportering

Rollen som brukermedvirker

Kurset ble avholdt på Vettre hotell i Asker, kurs utviklet av KUPP

2 nettverkssamlinger

Vi har kjørt to nettverkssamlinger, som er samling for lokallagenes styrever sammen med fylkesstyret på kontoret i Tollbugata 4-6.

Målet med samlingene: erfaringsutveksling, samarbeid på tvers av lokallagene

12 oktober var første samlingen med 18 deltakere, siden det var første samlinga gikk praten rundt bordet, bli kjent med hverandre og delte erfaringer.

12 januar var andre samlingen med to fra valgkomiteen MHB, organisasjonsrådgiver, fylkesstyre og 5 lokallag var representert.

Agenda for dagen var

- informasjon fra landsmøte 2018,
- hvordan valgkomiteen MHB har jobbet hittil i perioden
- informasjon om årsmøte MHB/ jubileumsmiddag
- informasjon om fylkessammenslåing-VIKEN
- lokallagsoppfølging, kommunesammenslåing.
- Informasjon om vårens ledersamling

Barbro Aas informerte om årsmøterapportering, likepersonsrapporering, kursadministrasjonstilretteleggingstilskudd (TRT).

Tilbakemelding fra samlingene er at det er viktig å opprettholde slike arenaer, da det å bli kjent med hva som rører seg i andre lokallag samt erfaringsutveksling skaper større samhold og at vi sammen kan jobbe for større gjennomslag i politiske saker.

Valgkomite kurs

Vi har hatt 1 kurs på kontoret med 4 deltaker, med gode tilbakemeldinger.

Dette er ett kurs som bør bli kjørt hvert år for nye valgkomiteer/styrever i lokallagene.

Grunnleggende opplæring av både valgkomiteer og styrever er viktig for å trygge tillitsvalgte i vervet de har påtatt seg.

1. styreseminar

Vi hadde i juni et styreseminar med overnatting ved Vettre Hotell.

Samlingen ble benyttet til å planlegge våre aktiviteter for resten av årsmøteperioden og fordele arbeidsoppgaver. Vi reviderte fylkesstyrets håndbok og etiske retningslinjer, høringer til landsmøtet.

2. styreseminar

Opplæring i årsmøte forberedelser for styret, gjennomgang av dokumenter til årsmøte 2019, fylkessammenslåing -veien videre i VIKEN.

Regionsamlinger

Vi har sammen med MH Telemark og MH Oslo organisert 2 samlinger for alle ledere og nestledere i de 10 fylkeslagene i region Sør Øst.

Samlingene har vært på scandic ambassadeur hotell i Drammen.

1 samling 5-6 mai var temaene:

- Ny tvangslovgivning v/Åse Schei, leder i kontrollkommisjon (kk)
- Politisk påvirkning i fylkes- og lokallag og NAV, v/leder Telemark
- Fylkessammenslåing og samarbeide med kommunen, v/ leder Buskerud Aina N. Rugelsjøen
- Brukerutvalget Helse Sør Øst, v/Brukerrepresentant Gry Halvorsen
- Politisk verksted Mental Helse, v/Leif Strømdal

2. samling 27-28 oktober var temaene:

- Pasientombudet Buskerud v/ Lene E. Arnesen, pasientombud
- Akuttavdelinger- erfaringer med samtykkekompetanse v/ Åse Schei leder kontrollkommisjon
- landsmøte-saker leder Buskerud v/ Aina N. Rugelsjøen
- Fra døgn til poliklinikk i helseforetakene (HF), og Brukerutvalget i Helse Sør Øst v/ leder Hedmark Gry Halvorsen

Regionssamarbeidet har fått tilskudd fra Mental Helse Sentralt og samlingene påfører ikke fylkeslaget utgifter, alt dekkes av tilførte sentrale midler

LANDSMØTE 2018

Helgen 16-18 november ble landsmøte for Mental Helse avholdt. Buskerud var representert med 3 stykker. Fylkesleder Aina Rugelsjøen og delegatene Ann Kristin Lindgren og Benedikte Marie Lio.

Mange spennende saker ble diskutert på landsmøtet. Mental Helse Buskerud har vært aktive både gjennom høringer i forkant og på talerstolen under landsmøtet. Det er derfor gledelig at flere av våre forslag til endringer er tatt med både i vedtekter og program.

Styrets deltakelser

- 2 ledermøter 2018(*Aina N. Rugelsjøen*)
- ledermøte 6-8 mars 2019 (*Annkristin S Lindgren*)
- Ledersamling FFO Buskerud (*Aina N. Rugelsjøen og Ann Kristin S. Lindgren*)

- Brukermedvirkersamling FFO Buskerud (*Ann Kristin S. Lindgren og Freddy Bergsvenkerud*)
- Studieleadersamling i regi av KUPP (*Ann Kristin S. Lindgren*)
- Deltagelse ved FFO sin Kongsbergkonferanse (*Ann Kristin S- Lindgren, Arne Johansen og Freddy Bergsvenkerud*)
- Årsmøte FUNKIS Buskerud (*Aina N. Rugelsjøen*)
- Årsmøte FFO Buskerud Mai 2018 (*Ann Kristin S. Lindgren*)
- 40 års jubileum FFO Buskerud (*Ann Kristin S. Lindgren, Aina N. Rugelsjøen*)
- 30 års jubileum DPS Kongsberg-stand (*Heidi Nora S. Meisal, Freddy Bergsvenkerud*)
- Mental Helse konferansen 2019 (*Ann Kristin S. Lindgren, Freddy Bergsvenkerud, Andreas Lyng, Heidi Nora Meisal, Benedikte Marie Lio og Antonie May Andersen*)
 - NSF's psyksike helse og rus konferanse – stand (*Ann Kristin S. Lindgren og Benedikte-Marie Lio*)
- Dagkonferanse i sjeldne diagnoser i Buskerud i regi av FFO Buskerud (*Freddy Bergsvenkerud*)
- Dialogmøter fylkesvisesammenslåinger (*Aina N. Rugelsjøen og Ann Kristin S. Lindgren*)
- Nettverkssamling med lokallagene
- Landsmøte 16,-18./11 (*Aina N. Rugelsjøen, Benedikte Marie Lio og Ann Kristin S. Lindgren*)
- Frivillig Børs Drammen (*Freddy Bergsvenkerud*)
- Styremøte MH- ÅL 3/12 (*Ann Kristin S. Lindgren*)
- Årsmøte MH-Lier (*Ann Kristin S. Lindgren*)
- Årsmøte MH- Kongsberg (*Benedikte-Marie Lio*)
- Årsmøte MH-Drammen (*Benedikte-Marie Lio*)
- Årsmøte MH Røyken og Hurum (*Benedikte-Marie Lio*)
- Årsmøte MH-Modum (*Ann Kristin S. Lindgren*)
- Årsmøte MH- Nedre Eiker (*Benedikte-Marie Lio*)
- Årsmøte MH Nore og Uvdal (*Ann Kristin S. Lindgren*)

- Årsmøte MH Ringerike-Hole (*ingen tilstede fra fylket pga sykdom*)
-

Høringer

- FFO utvalgets siste høringsrunde
- Mental Helse sine styringsdokumenter før landsmøte 2018

Økonomi

Fylkeslagets økonomi er forvaltet i tråd med budsjett og handlingsplan vedtatt på årsmøtet 2018. Styret har gjennom året gjort nødvendige revideringer av budsjettet innenfor rammene som er gitt av årsmøtet

Det har vært stor aktivitet i året som har gått noe som har ført til et underskudd på kr4572,95. Fylkeslaget har likevel en solid egenkapital.

Vi mottar støtte fra Helse Sør-Øst RHF til bl.a. drift, opplæring av brukerrepresentanter og tillitsvalgte. Det var en glede at støtten vi mottok i 2018 økte med kr10.000 sammenlignet med tidligere år.

I tillegg finansieres laget av medlemskontingent, momskompensasjon, likepersontilskudd, velferdsmidler og grasrotandel fra Norsk Tipping.

I forbindelse med kurs mottar vi voksenopplæringsmidler fra Funkis.

På vegne av regionsamarbeidet har vi mottatt støtte fra Mental Helse og voksenopplæringsmidler fra Funkis.

Revisor

BDO Tor Johan Jelstad.

Brukerrepresentasjon

Aina N. Rugelsjøen	<ul style="list-style-type: none">• Kontrollkommisjon Nedre Buskerud, varamedlem• Brukerutvalget Vestre Viken HF, medlem• Representant prosjektet «Tryggere svangerskap – tryggere barsel» sitt dialogmøte
Heidi Nora Schjander Meisal	<ul style="list-style-type: none">• Manifestsenteret
Wenche Steenstrup	<ul style="list-style-type: none">• Kontrollkommisjon Nedre Buskerud, medlem• Brukerråd Drammen DPS, leder
Anne-Kristin Hamm	<ul style="list-style-type: none">• Brukerråd NAV Buskerud, Nestleder• Brukerråd NAV Lier, Røyken og Hurum, leder
Irene Eggar Grønnevik	<ul style="list-style-type: none">• Kontrollkommisjon Øvre Buskerud, medlem
Ida Marie Holen	<ul style="list-style-type: none">• Hallingdal sjukustugu på Ål

Regionalt samarbeid

Mental Helse region Sør-Øst består av Buskerud, Telemark, Oppland, Øst, Vestfold, Vest-Agder, Aust-Agder, Hedmark, Oslo og Akershus.

Ledere og nestledere i fylkeslagene i regionen møtes 2 ganger i året i Drammen.

Samlingene forberedes av et arbeidsutvalg som består av fylkeslederne i Oslo, Buskerud og Telemark og organisasjonsrådgiver Barbro Aas.

Mental helse Buskerud fører regnskapet for regionsamarbeidet

Regionsamarbeidet er et viktig forum for drøfting av saker som kan tas opp i det regionale brukerutvalget, samt forslag til representanter til brukerutvalget i Helse Sør-Øst RHF.

Samlingene er også nyttige for erfaringsutveksling, bidrar til økt samarbeid på tvers av fylkesgrensene og styrker hvert enkelt av fylkeslagene i vårt politiske påvirkningsarbeid.

Lokallag

Vi er per nå 9 lokallag i Buskerud; Drammen, Lier, Kongsberg, Ål, Ringerike/Hole, Røyken/Hurum, Modum, Nedre Eiker og Nore/Uvdal.

Representanter fra fylkeslaget har vært tilstede ved styremøter, årsmøter og har veiledet lokallag via telefon og e-post i årsmøteperioden.

Vi opplever at vi gjennom den siste årsmøteperioden har fått et tettere samarbeid med lokallagene.

Informasjon til medlemmer

Som tidligere år har det i årsmøteperioden blitt sendt ut to nyhetsbrev til medlemmene våre. Et på høsten og et tidlig på våren. I nyhetsbrevet skriver vi om aktuelle saker i Mental Helse både sentralt og i fylket. I årsmøteperioden har vi også hatt økt fokus på å publisere aktuelle saker på fylkeslagets område på nettsiden til Mental Helse. Facebook siden vår har også hatt jevnlige oppdateringer

Sluttord

Styret har hatt et veldig aktivt år og har vært representert på mange konferanser og andre arrangementer. Vi har arbeidet godt og utrettet mye i forhold til handlingsplanen vår. Vi ønsker det nye styret lykke til med det videre arbeidet i fylkeslaget.

Fungerende leder

Kasserer

Ann Kristin S. Lindgren

Benedikte Marie Lio

Styremedlem

Styremedlem

Arne Johansen

Andreas Lyng

Styremedlem

Heidi Nora Shcander Meisal