

## ÅRSMELDING FOR 2021

### Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Bærum hadde 55 medlemmer pr. 31.12.2020 og har i dag 57 medlemmer, en økning på 2 medlemmer det siste året.

### Styret har i perioden bestått av:

Leder	: Pamela Hill Griffiths
Nestleder/Sekretær	: Gudrun Breistøl
Kasserer	: Asgeir Fjølstad
Styremedlem	: Einar Stensrud
Styremedlem	: Marie Therese Strand
Varamedlem	: Olivia Borgersen
Valgkomite	: Torunn Viervoll og Knut Alten
Revisor(er)	: Lill Aamodt og Bjørn Kristoffersen

### Økonomi:

Våre viktigste bidragsytere er Bærum kommunes folkehelsemidler, Tippemidler, Mental Helse Velferdsmidler og medlemskontingent. Vi har på grunn av Covid-19 brukt mye mindre penger enn forventet og økonomien er dermed bedre enn budsjettet.

### Møter:

Det ble avholdt 6 styremøter, alle gjennomført digitalt.

### Aktiviteter:

Mesteparten av aktiviteten har vært styre- og arbeidsmøter. Vi hadde Sommerfest 25. juni på Villa Walle, 10 deltakere og sanginnslag. Juletur til Hadeland Glassverk 7. desember 6 deltakere.

Vi fikk sendt ut per post 4 stykk lokallagsbrosjyrer til alle medlemmer.

### Kurs:

Styremedlemmer og medlemmer har deltatt på flere kurs. Lokallaget har ikke selv arrangert noe kurs

### Samarbeid:

En av våre tillitsvalgte sitter i styret til Fontenehuset Bærum. Vi er representert i Brukerrådet Psykisk Helse og Rus i Bærum kommune. En av våre tillitsvalgte sitter i Brukerutvalget Vestre Viken Helse Foretak. Vi har en representant pluss vara i styret til Stiftelsen Villa Walle.

**Verdensdagen:**

Mental Helse Bærum markerte Verdensdagen 10. oktober med informasjonsstand på Kadettangen i Sandvika. På fellesarrangementet i Byparken i Sandvika delte vi ut lokallagsbrosjyrer.

**Sluttord:**

Aktiviteten har vært mye preget av Korona pandemien, slik at ikke alle av våre planer ble gjennomført.

Sted / dato: Sandvika 2. februar 2022

Styret

Asgri Fjølås  
Gudrun Prestkel

Pamela Hille Guffithus  
Einar Stensrud

~~Marie O Strand~~  
Elena B.O. Borgersen