

## PROTOKOLL ÅRSMØTE I MENTAL HELSE AGDER

**TID OG STED: Nettmøte på TEAMS 22.mars 2021 kl 18- 1945**

### **Sak 1: Åpning/konstituering**

**Sak 1 Navnefortegnelse over fremmøtte med stemmerett.**

Antall stemmeberettigede: 21 hvorav 8 fra styret

Observatører: 3

**Godkjenning av innkalling og dagsorden og fastsettelse av forretningsorden**

**Vedtak: Enstemmig godkjent.**

**Valg av møteleder og sekretær for årsmøtet**

Møteleder: Haakon Steen

Sekretær: Anne Marie Løland

**Valg av to protokollunderskrivere:**

Parvin Adeli

Henrik Valentin

**Valg av tellekorps:**

Tore Smith

May Britt Holte

Grethe Bygland

### **Sak 2: Årsberetning for årsmøteperioden. Se vedlegg 1**

Fylkesleder omtalte hva oppnådd i løpet av året. Ingen kommentarer eller spørsmål stilt.

**Vedtak:**

**Årsberetning enstemmig godkjent av delegatene.**

### **Sak 3: Årsregnskap og revisors underretning. Se vedlegg 2 og 3**

Styreleder Anne Marie Løland fremla regnskapet og revisors beretning. Regnskapet viser et overskudd på kr 223 164,90. Disse midlene er skal benyttes i prosjekter som gjenstår å ferdigstille.

**Vedtak:**

**Regnskapet enstemmig godkjent. Revisors beretning tas til etterretning.**

### **Sak 4. Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret**

**Følgende vedtak ble gjort enstemmig:**

- a) Styrehonorar for 2021
  - Kr. 600 pr. møte til leder
  - Kr. 500 pr møte til nestleder, studieleder og kasserer
  - Kr. 400 pr møte til øvrige tillitsvalgte
- b) Møter i samarbeidsorganisasjonene FFO, Funkis og deltakelse på lokallagenes årsmøter honorerer i tillegg med 500kr pr. Møte.

- c) Gavekort på max. 1000 kr gis ved årets slutt til utvalgsmember/arbeidsgrupper som gjør oppgaver på vegne av fylkeslaget, f.eks.: velferdskomite, fagkomite og valgkomite.
- d) Det innføres ikke honorarer for likepersonarbeid. Dog vil likepersonprosjektet som kjøres frem til sommeren 2021 i samarbeid med ROM-Agder godtgjøres med kr. 300 pr.nettmøte – men max. Kr 1200 pr måned for inn til 10likepersoner.
- e) Deltakelse på landskonferanse gis etter møtesatsene til Mental Helse sentralt
- f) Møter i regi av stasforvalter, kommuner eller spesialisthelsetjenesten skal godtgjøres av dem som arrangør. Mental Helse representantene skal kreve det.

Kr. 10 000 er honorarbeløpet som er skattefritt pr år fra frivillig.org. Samlet beløp utbetalt fra fylkeslaget kan ikke overskride dette.

#### **Sak 5: Saker foreslått etter § 18.4 eller 25.4 (innsendte saker)**

**Ingen saker innsendt.**

#### **Sak 6: Handlingsplan til neste ordinære årsmøte. Se vedlegg 4**

**Vedtak: Årsmøtet godkjenner handlingsplan for Mental Helse Agder for neste periode med oppdaterte endringer.**

#### **Sak 7: Budsjett forslag. Se vedlegg 5**

Budsjettet fremlagt og kommentert på viktige poster.

Mental Helse Farsund – Lyngdal presiserte at det er viktig å opprettholde avtalen om tur til Egersund da vi er bundet til tidligere avtale med hotellet der. Kr 60000 av velferdsmidlene er øremerket det (kr. 15000 er fra velferdsmidler fra Mental Helse Sentralt i 2020 og skal rapporteres på det).

Det avsettes midler på kr 140 000 til innkjøp av tjenester fra ROM-Agder for å støtte fylkestyret i deres arbeid.

**Vedtak: Årsmøtet godkjente enstemmig budsjettforslaget for 2021 på kr. 983 000.**

#### **Sak 8: Valg:**

**Vedtak: følgende personer ble enstemmig valgt til styreverv**

Camilla Harket, Kristiansand	Leder	2 år
Elisabeth Iren E Lauvrak, Arendal	Nestleder/studieleder	1 år
Parvin Adeli, Kristiansand	Kasserer	1 år.
Jan Olaf Narvesen, Arendal	Styremedlem	1 år
Thomas Skjeggedal, Arendal	styremedlem	1 år
Henrik Valentin, Birkenes	styremedlem	2 år
May Britt Holte, Lindesnes	styremedlem	1 år.
Ali Refael Xas, Kristiansand	styremedlem	2 år

#### **Velferdskomite:**

Henrik Valentin, Jan Olaf Narvesen, Thore Smith, Jorunn Gjersdal



**Fagkomite:**

Erlend Waade, Sverre Aune og Anne Marie Løland

**Valg av delegater til landsmøtet/ekstraordinært landsmøte (om aktuelt).**

Camilla Harket (leder er delegat etter vedtektene § 9.3)

**5 delegater med vararepresentanter i nummerert rekkefølge skal oppnevnes.**

Elisabeth Lauvrak

Anne Giljebrekke

May Brit Holte

Ali Rafael Xas

Jan Olaf Narvesen

**Vara:**

1. Trine H Bergstrøm
2. Thomas Skjeggedal
3. Henrik Valentin
4. Jorunn Gjersdal
5. Tore Smith
6. Parvin Adeli

**Representanter til ledermøtet, ref. vedtektene § 19.8 er**

Camilla Harket, fylkesleder og Elisabeth Lauvrak, nestleder

**Valgkomité:**

Jorunn Gjersdal, leder.

Thore Smith, medlem

Anne Marie Løland, medlem

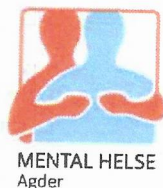
**Revisor:** Agder revisjon. (statsautorisert revisor Monica Smith-Tønnessen)

Kristiansand 22.mars 2021

Parvin Adeli, Protokollunderskriver

Henrik Valentin, Protokollunderskriver

Anne Marie Løland, sekretær



## ÅRSBERETNING

2020

### Mental Helse Agder

Org. nr. 985 025 800

#### Omtale av organisasjonen Mental Helse

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering. Mental Helse har omlag 7500 medlemmer og dekker aktivitet i over 300 kommuner.

Landsmøtet samles hvert andre år og vedtar samfunnspolitisk program, utformer strategidokument, handlingsplan og fastsetter vedtekter. Mellom landsmøtene er Sentralstyret øverste, tillitsvalgte myndighet. Mental Helse har ansatte i sentraladministrasjonen og driver flere nasjonale tilbud, bl.a. Hjelpetelefonen, Arbeidslivstelefonen, chaten «sidetmedord» og Nasjonalt senter for erfaringskompetanse. I løpet av 2020 ble også Foreldretelefon etablert som en underavdeling under MH Hjelpetelefon.

#### Mental Helse Agder

Mental Helse Agder har nå vært et sammenslått fylkeslag i underkant av 2 år. Fylkeslaget er et bindeledd mellom sentralorganisasjonen og lokallagene. Vi tilbyr kurs, formidler informasjon og foretar overføringer av kontingentandeler. Fylkeslaget oppnevner representanter til råd og utvalg over kommunenivå. Som frivillig organisasjon er vi tilknyttet Frivillighetsregisteret, og gjennom det har vi anledning til midler gjennom Grasrotandelen i Norsk Tipping.

#### Antall medlemmer og lokallag

Mental Helse Agder hadde i desember 523 medlemmer. 404 av medlemmene hadde betalt. Ved årets slutt er det 8 lokallag som er i drift. Det er i lokallagene den største aktiviteten foregår. Engasjerte medlemmer gjør det er mulig å tilby aktiviteter. Enkelte lag stengte ned i mars 2020 da de



første koronarestriksjonene kom. Noen lag har fått til aktivitet tilpasset gjeldende retningslinjer. Det vises til det enkelte lokallags årsmelding.

### Fylkesstyret og tillitsverv i 2020

Det har vært avholdt 11 styremøter i 2020, hvorav 4 møter på Skype eller Zoom. Styret har til tross for koronaepidemien klart å holde god aktivitet og deltok på de fleste årsmøtene i lokallagene.

Følgende personer ble enstemmig valgt til styreverv ved fylkeslagets årsmøtet avholdt 5.juni 2020.

Anne Marie Løland Jensen, Kristiansand	Leder	1 år
Elisabeth I E Lauvrak, Arendal	Nestleder/studieleder	2 år
Parvin Adeli, Kristiansand	Kasserer	1 år.
Jan Olaf Narvesen, Arendal	Styremedlem	2 år
Thomas Skjeggedal, Arendal	styremedlem	2 år
Henrik Valentin, Birkenes	styremedlem	2 år
May Britt Holte, Lindesnes	styremedlem	1 år.
Ali Refael Xas, Kristiansand	1.vara	1 år

Revisor har vært Monica H Smith -Tønnessen ved Agder Revisjon AS

Valgkomiteen bestod av:

Haakon Steen	MH Kristiansand&Omegn
Kurt V Laursen	MH Kristiansand&Omegn
Grethe Bygland	MH Lillesand

### Landsmøte avholdt av MH sentralt i år.

Fylkesleder Anne Marie Løland Jensen ble iht. vedtektene § 9.3 oppnevnt som deltaker til Mental Helses landsmøtet. I tillegg til henne ble Elisabeth Lauvrak, Parvin Adeli, Jan Olaf Narvesen, Thomas Skjeggedal, Henrik Valentin, May Brit Holte og Ali Rafael Xas valgt om delegater fra Agder. Landsmøtet ble avholdt 20. – 22. november 2020. Av smittevern hensyn ble det gjennomført digitalt. Agders representanter fikk anledning å være samlet ved Rica Dyreparken Hotell/ AbraHavn under gjennomføringen av konferansen.

### Drift innrettet mot helsetjenestens oppgaver. (pt. 5.1)

Vi søkte om kr. 765 000 til drift av fylkeslaget i 2020 da vi ønsket å tilsette sekretær i deltidsstilling. Det ble ikke mulig med tildeling fra Helse Sør Øst på kr.295 000,- Styreleder, styremedlemmer og andre ressurspersoner har utført arbeidet i laget så langt økonomien har gitt mulighet.

Mental Helse Agder har i 2020 hatt jevnlige møter med Martin Rafoss, fagrådgiver ved Klinik for

psykisk helse og avhengighetsbehandling ved Sørlandet sykehus. I samarbeidet med brukerstyrt senter ROM-Agder pågår arbeid for å utvikle kvalifiseringskurs for erfaringskonsulenter. Organisasjonene holder fremdeles på med dette arbeidet, og har i løpet av 2020 fått til et samarbeid med Recovery Nettverk Agder og Statsforvalteren i Agder. Planen er å aktivt jobbe frem en modell og innhold sammen med NAV som likner MB (Medarbeidere med Brukererfaring) - utdanningen i Bergen kommune.

### Opplæring av brukerrepresentanter, organisering/koordinering av brukerrepresentasjon i spesialisthelsetjenesten. (ref. HSØ søknad pt. 5.2)

Det benyttes brukermedvirkere til å forbedre tjenestene.

Oversikt over representasjon i spesialisthelsetjenesten/ samarbeidsorgan	Representant
Bukerrådet ved Klinik for psykisk helse og avhengighetsbehandling, Sørlandet sykehus	Juliane Breyer (frem til oktober) Vanessa Poblete Anne Marie Løland (fra oktober)
Brukerutvalget SSHF	Grethe Bygland / oppnevnt av FFO
Brukerkontoret i Flekkefjord Sykehus	ikke i drift pga pandemien.
ROM-Agder - brukerstyrt senter innen psykisk helse og rus. Styremøter/ årsmøtet. (SSHF, UiA og KS er repr. I styret).	Tove E Johnsen Elisabeth Lauvrak Jan Olaf Narvesen Anne - Grethe Jacobsen
Fagutvalget Lister	Mats Klok/Haakon Steen
Recovery Nettverk Agder og Arbeidsutvalget	Anne Marie Løland Jensen på vegne av Mental Helse / Rom-Agder
Dialogmøte i KPH	Utsatt pga pandemien
Fagråd – fylkesmannen i Agder (nettmøter)	Elisabeth Lauvrak/Anne Marie Løland

Representanter fra Mental Helse Agder har hatt møter med brukere og fagpersoner ved DPS og ved psykoseposter i Kristiansand.

### Egen informasjon-/opplærings- og mestringskurs fortrinnsvis i samarbeid med helsepersonell. (ref. HSØ søknad pt. 5.3)

Det er konkrete planer om å opprette et samarbeid om et oppfølgingstiltak for pasienter etter utskrivelse hvor de deltar i kreative grupper i regi av MH. Fagpersoner fra post 6.2 skal følge pasientene til aktiviteten og inngå i den. Tiltaket skal journalføres. Planen er at dette skal utvikles som et varig samarbeid mellom MH som brukerorganisasjon, og om mulig flere sengeavdelinger og/ eller poliklinikker. Gruppeaktiviteten forventes å starte opp i februar 2020 og vil tilpasse seg gjeldende regler for smittevern. Aktivitetene skal foregå i Villa Groheim på Grim i Kristiansand.

### Egen opplæring i utøvelse av likepersonarbeid i helsetjenesten. (ref. HSØ søknad pt. 5.4 )

Mental Helse sentralt har utviklet et Brukermedvirkningskurs / Likeperson-kurs. Vi har ikke klart å arrangere Brukermedvirkningskurset i 2020. MH Agder samarbeider med KUPP-i MH og med Studieforbundet FUNKIS. I 2020 fikk vi til å holde kurs i Organisasjonsarbeid og Konflikthåndtering, og disse er også viktig å ha som grunnlag når man skal arbeide som likeperson.

### Egenorganiserte og ikke honorert opplæring av helsepersonell og studenter innen relevante studier og fagområder. (ref. HSØ søknad pt. 5.5)

Fylket har stimulere styremedlemmer (og medlemmer) til å delta i arrangementer og kurs. Medlemmer har møtt til Kristiansand folkehøgskole og formidlet sine brukererfaringer. I skoleåret 2019-2020 gav vi tilskudd til et medlems deltakelse på Recovery-studiet ved Universitetet i Agder, og et medlem har også deltatt i 12-trinnskurset som Lister DPS har gjennomført. Mental Helses medlemmer er aktive som erfaringsformidlere gjennom samarbeidet vi har med ROM-Agder. De inngår blant annet i et fast opplegg for å veilede sosionomstudentene, og opplæring vedrørende det.

### Arbeid med rekruttering av unge, og mennesker med flerkulturell bakgrunn som brukerrepresentanter og likepersoner. (ref. HSØ søknad 5.6)

Mental Helse Agder har økende antall medlemmer og aktive styrerepresentanter med fremmekulturell bakgrunn. Dette gjelder både ungdommer og voksne, og vi opplever dette er beriker arbeidet vårt.

### Opplæring av egne tillitsvalgte (ref. HSØ søknad pt. 5.7)

Vi fikk gjennomført Organisasjonskurset og Konflikthåndteringskurset med 16-18 deltakere på hvert kurs i 2020. MH Agder arrangerte ett kurs i Kjøkkenpratledelse i januar før «nedstengingen». Kjøkkenprat har vært tilbudt fysisk når det har vært mulig, men også som nettpat.

## Rapportering i henhold til Handlingsplan vedtatt på Årsmøtet 30.3.2019

### Organisasjonsbygging

Pandemien som kom i mars påvirket driften sterkt. Vi er stolte av hva vi har fått til, tross omstendighetene. I det følgende gis en oversikt på hva som ble oppnådd iht. vedtatt Handlingsplan på årsmøtet 5.juni 2020.



## Mental Helse Agder skal fortsette byggingen av en felles organisasjon og felles kultur.

- Vi fikk til sosial samling i juni på Årsos Feriesenter. Her deltok også flere fra MH Ungdom Agder-regionen.
- Vi har opprettet tur-og velferdskomite
- Vi klarte å gjennomføre MH Agders årsmøte 5.juni 2020
- Vi har klart å lage videopresentasjoner om noen av MHs tilbud i distriktene på Agder
- Vi forhandlet frem julearrangement i Egersund for 60 personer, men dette måtte avlyses-utsettes. (Julearrangement i Åseral utgikk da laget der ikke har vært aktiv).
- Vi tilbød julemiddag og opplevelse av Travløp til medlemmer. Dette ble avlyst/utsatt.
- Vi har ikke fått tilsatt sekretær pga. lavere tilskudd enn det som ble søkt fra Helse Sør Øst.
- Vi fikk ikke til egen samling for lokallagslederne

## Synliggjøring og påvirkning

Mental Helse Agder skal være synlig i media og påvirke politikere og helsemyndigheter til å fatte beslutninger for økt forebygging og et bedre sømløst helsetilbud for mennesker med psykiske helseutfordringer.

### Tiltak:

- Vi har deltatt i temamøter om sentrale spørsmål i forhold til psykisk helse og rus
  - Webpsykologen/streaming
  - Tema i Frelsesarmèen i Kristiansand: *Psykisk helse i koronaens tid*
  - Videopresentasjoner av lokallag som ønsket det
- Vi har vært aktive som brukermedvirkere i møter med helsemyndigheter og deltatt i ett møte med en stortingspolitiker.
  - Vi var aktive i planer for Den Blå Hesten med tanke på profilering under Arendalsuka, men denne ble som kjent avlyst pga. koronaen.
  - Vi deltok i møte med Stortingsrepresentant Kari Henriksen
- Vi har samarbeide med lokallagene i Mental Helse og med Mental Helse Ungdom.
- Vi hadde plan om deltakelse i Evje og Hornnes kommune på et større seminar. Dette ble avlyst dagen før pga. Koronasmitte i kommunen.
- Fylkeslaget har hatt en aktiv rolle i opprettelse av nytt lokallag i Vennesla (5.12.20).
- Deltok i Verdensdagen for psykisk helse i Kristiansand folkebibliotek 10.okt
- Vi har arbeidet med Facebook og hjemmesider for å synliggjøre arbeidet vårt og eksistensen av MH i Agder.

## Kompetanseheving

Mental Helse Agder må satse på å rekruttere og utvikle tillitsvalgte som kan påta seg oppgaver innen fylkeslag, lokallag og som brukerrepresentanter til ulike råd og utvalg.

### Tiltak:

- Mental Helse Agder har samarbeidet med lokallagene og tilbudt/gitt opplæring i:



- Opplæring i bruk av AlphaReg regnskapsprogram
- Organisasjonskurs
- Konflikthåndteringskurs
- Kurs for Likepersonarbeid og brukermedvirkning har vi ikke fått gjennomført og heller ikke kurs vedr. Politisk påvirkning
- Vi har hatt jevnt samarbeid med ROM-Agder om å utvikle kurs og skole for erfaringsmedarbeidere
- MH arrangerte Kjøkkenpratlederkurs i januar og jobber for å tilby dette nasjonalt som webinar. Vi har også vært med å drive Nettkjøkkenprat under korona-epidemien.

### Økonomi.

Regnskapet har vært ført av kasserer Parvin Adeli i programmet AlphaReg som ble innført av MH sentralt i år. Programmet har opplevdes enkelt å benytte.

Budsjettet på kr. 513 000 ble vedtatt på årsmøtet ble satt opp etter at laget fikk vite at Helse Sør Øst ikke gav midler til en deltidsstilling. I løpet av høsten ble det utlyst prosjekter både fra Fylkesmannen i Agder og fra MH sentralt. Samlet gav det grunnlag for økt drift og flere aktiviteter

### Inntekter.

Hovedinntekten er fra Helse Sør Øst for et samlet Agder og er på kr. 295 000. Ved årets slutt var inntektene på kr. 839 605,65. Her gis følgende kommentarer:

- Prosjektmidler på kr 160 000 ble gitt fra fylkesmannen til aktivitetstiltak for å motvirke ensomhet blant eldre.
- MH sentralt refunderte ekstrautgifter forbundet med «korona-tiltak» og gav midler til tre prosjekter til en samlet sum på kr 158 155. (Se oversikt – Prosjekter og planer fremover).
- kr 35000 i velferdsmidler i 1.søkkerrunde. kr. 20 000 av disse er benyttet etter formålet til bevertning til årsmøtet og sosial samling på Åros i juni 2020.
- Kr. 20 000 i lavere kontingentandel enn budsjettet.
- Grasrotmidler ble kr. 30 000 høyere enn forventet.
- kr. 10 000 ble overført fra Mental Helse Ungdom Agder-regionen da de la ned.

### Utgifter.

Korona-pandemien har påvirket våre handlingsplaner. Vi så behov for å være mer synlig på sosiale medier og satset på profilering og kontakt med lokallagene gjennom filmopptak mm.

- Styret gjorde vedtak på å profilere hva MH driver med i Agder. Tilleggsvedtak på å dekke moms som først ikke var beregnet. Kostandene totalt var på kr. 46875,-
- Årsmøtet godtok økte leiekostnader i 2020 og fikk det med i budsjettet. Ad. Konto 6390 så er det er ikke kommet krav om refusjon for strøm mv. 2.halvår for lokalene i Kristiansand før

nyttår.

- betydelige mindre kostnader til regnskap og revisjon enn i fjor, - noe som sees som effekt av å ha slått sammen fylkene.
- Sosiale arrangement har hatt lavere kostnader enn estimert pga pandemien
- Utgifter til kurset Konflikthåndtering er ikke refundert fra MH sentralt, og heller kostnadene til hotelloppholdet forbundet med Landsmøtet i november. (Samlet ca. Kr 97 000) Dette er ikke ført som utestående, men forventes som inntekter våren 2021.
- Styret har bevilget å ha to samlinger på hotell vedr. arbeidsmøter.

Regnskapet viser et driftsresultat pr kr. 229 398,90. Resultatet bør sees i lys av at det foreligger prosjekter og planer som må følges opp i 2021, ref. Følgende oversikt.

Prosjekter. Sosiale velferdstiltak. Påbegynt/vedtatt i 2021	Anmerkning	Budsjettramme overføres 2021
Prosjekt via Statsforvalteren i Agder (Fylkesmannen) eldre/ensomme (Prosjektleder Karin Gulaker). Prosjektnavn: + 50.	Påbegynt. Slutt: juni2021	Kr. 146000
Vennesla - Mental Helse. Oppstart av eget lokallag 6.des.2020 lag / Likemannshjelpen i jan 2020.	Overføres lokallaget i Vennesla jan.-febr. 2021	Kr.44000
3 opplæringsfilmer knyttet til Kjøkkenpratopplæring o.l.: Klar ferdig gå/ Den indre dialogen/ Fremmede kulturer og psykisk helse	Ferdigstilles før påske	Kr. 50000
Hotell m/seminar for lokallagene. Jobbe med HP-plan før årsmøtet 2021.	Planlegges til sist i februar	Kr. 50000
Velferdsmidler – 1.søknad. Julesamling, overføring til 2021	15 000 fra Velferd + 45 000 fra egne midler	Kr. 60000
Støtte til Lillesand-medlem – student UiA Likemannsstudiet 2021		10 000
		360 000

Saldo pr. 31.12.20 på driftskonto 3000 22 19359 var kr. 573 208,49

Kristiansand 25. januar 2021

Anne Marie Løland Jansen  
leder

Elisabeth Lauvrak  
nestleder/studieleder

Parvin Adeli  
Kasserer

Jan Olaf Narvesen  
styremedlem

Thomas Skjeggedal  
Styremedlem

Henrik Valentin  
Styremedlem

May Brit Holte  
Styremedlem

Ali Xas  
varamedlem

Vedr. 2

**ARSRESULTAT: Mental Helse Agder - 2020**

Regnskap/budsjett: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konto Navn	I år	Budsjett
<b>RESULTATREGNSKAP</b>		
<b>Driftsinntekter</b>		
3403 Tilskudd fra Helse region Sør-Øst	295 000,00	295 000
3404 Fylkesmannen i Agder	160 000,00	
3405 Momskompensasjon	41 811,00	30 000
3406 Funkis	19 418,00	30 000
3407 Likepersonsinntekter	8 452,00	1 000
3409 Tilskudd kurs - Mental Helse	158 155,00	
3410 Refusjon for reiser til konferanse	7 570,00	
3610 Medlemskontingent	69 195,00	90 000
3620 Veldferdsmidler	35 000,00	35 000
3650 Egeneanaler ved sosiale samlinger		30 000
3680 Grasrot andelen	32 807,65	2 000
3681 Andre inntekter	10 000,00	
3900 Gaver	2 197,00	
<b>Sum Driftsinntekter</b>	<b>839 605,65</b>	<b>513 000</b>
<b>Driftsutgifter</b>		
6300 Husleie Kristiansand	-48 000,00	-63 000
6310 Husleie Arendal	-15 000,00	
6360 Renhold- og hygieneartikler	-1 127,00	
6390 Annen kostnad lokaler, inkl. strøm	-6 003,84	-14 800
6400 Profilerings	-46 875,00	
6500 Regnskap/Revisjon	-5 937,00	-30 000
6700 Kontingentutgifter	-30 900,00	-50 000
6800 Kontor rekvisita	-4 168,20	-3 000
6801 Trykksaker		-2 000
6804 IT kostnader/internett	-4 742,42	-18 000
6809 Diverse utgifter	-5 608,61	-1 000
6901 Porto		-1 000
6910 Velferd og sosiale samlinger	-80 376,50	-100 000
6920 Kontingent Funkis og FFO	- 500,00	-3 000
7010 Reiseutgifter Lokallagsarbeid		-10 000
7020 Reiseutgifter Styrearbeid	-27 819,36	-22 000
7030 Reiseutgifter Annen representasjon	- 297,50	-10 000
7040 Reiseutgifter Kurs	-5 750,53	-15 000
7120 Servering Styrearbeid	-19 459,40	-5 000
7130 Servering Annen representasjon	-1 749,70	-5 000
7320 Styrehonorar	-44 900,00	-30 000
7325 Honorar prosjekt 55+	-18 950,00	
7330 Godtgjøring for renhold	-6 000,00	
7430 Gaver, ikke fradrag	- 800,00	-1 000
7500 Kurs/samlinger- fagrelatert	-142 580,65	-100 000
7510 Aktivitet/Materiell 55+	- 849,46	
7511 Vennesla Prosjekt	-6 000,00	
7550 Forsikringer		-1 500
7600 Lisenser ( EasyQuest, Zoom, Adobe)	-7 697,51	-8 000
7700 Årsmøtekostnader	-7 408,30	-10 000
7720 Prosjekt Blå Hest		-2 000
7800 Landsmøtekostnader	-77 263,00	
<b>Sum Driftsutgifter</b>	<b>-616 763,98</b>	<b>-505 300</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>	<b>222 841,67</b>	<b>7 700</b>
<b>Finansposter</b>		
8040 Renteinntekter	815,23	
8041 Andre finansielle inntekter	- 25,00	
8140 Renteutgifter og gebyrer	- 467,00	
<b>Sum Finansposter</b>	<b>323,23</b>	



## Balanse: Mental Helse Agder pr. 31.12.2020

Ktonr. Kontonavn	I år
<b>Eiendeler</b>	
Omløpsmidler	
1920 Bank Driftskonto	573 208,49
<b>Sum Omløpsmidler</b>	<b>573 208,49</b>
<b>SUM Eiendeler</b>	<b>573 208,49</b>
<b>Egenkapital og gjeld</b>	
Egenkapital	
2050 Opptjent egenkapital	350 043,59
2099 Årsresultat (opptj. egenkapital)	223 164,90
<b>Sum Egenkapital</b>	<b>573 208,49</b>
<b>SUM Egenkapital og gjeld</b>	<b>573 208,49</b>

Kr sendt 17/3-21

Anne Marie Løland Jensen  
Anne Marie Løland Jensen  
leder

Parvin Adeli  
Parvin Adeli  
Kasserer

Thomas Skjeggedal  
Thomas Skjeggedal  
Styremedlem

May Britt Holte  
May Britt Holte  
Styremedlem

Elisabeth Lauvrak  
Elisabeth Lauvrak  
nestleder/studieleder

Jan Olaf Narvesen  
Jan Olaf Narvesen  
styremedlem

Henrik Valentin  
Henrik Valentin  
Styremedlem





Til årsmøtet i Mental Helse Agder

## REVISORS BERETNING FOR 2020

### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Mental Helse Agder som viser et overskudd på kr 223 165. Årsregnskapet består balanse pr 31. desember 2020, en oppstilling over inntekter og utgifter for regnskapsåret som ble avsluttet pr denne datoen.

Etter vår mening gir årsregnskapet i det vesentligste en dekkende fremstilling av den finansielle stillingen til Mental Helse Agder per 31. desember 2020, og av resultatet for regnskapsåret som ble avsluttet 31. desember 2020, i samsvar med god regnskapsskikk.

### Grunnlag for konklusjon

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er ytterligere beskrevet i avsnittet om «*Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet*». Vi er uavhengige av organisasjonen i samsvar med de etiske kravene som er relevante for vår revisjon av regnskapet i Norge, og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Styrets ansvar for regnskapet

Styret er ansvarlig for utarbeidelse av årsregnskapet, og for slik intern kontroll som styret finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelse av et regnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

### Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for hvorvidt regnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av tilsiktede eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som gir uttrykk for vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er et høyt sikkerhetsnivå, men det er ingen garanti for at revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon når det foreligger. Feilinformasjon kan oppstå som følge av tilsiktede eller utilsiktede feil og er å anse som vesentlig dersom den, enkeltvis eller samlet, med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som treffes av brukere på grunnlag av dette regnskapet.


## AGDER KOMMUNEREVISJON IKS

Som del av en revisjon i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og anslår vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i prosjektrengskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige

Vi kommuniserer med ledelsen blant annet om det planlagte omfanget av revisjonen og til hvilken tid revisjonsarbeidet skal utføres. Vi utveksler også informasjon om forhold av betydning som vi har avdekket i løpet av revisjonen, herunder om eventuelle svakheter av betydning i den interne kontrollen.

Kristiansand, 16. mars 2021

  
Monica H. Smith-Tønnessen  
Statsautorisert revisor

## Vedtatt til Handlingsplan Mental Helse Agder 2021 pr.22.3.2021

### Organisasjonsbygging

Mental Helse Agder skal fortsette byggingen av en felles organisasjon og felles kultur. For å oppnå dette vil vi gjøre:

#### Tiltak:

- Delta i sosial samling / kreativ leir i juni
- Tilsette sekretær gjennom hele året
- Drifte arbeidsgrupper:
  - o Tur- og velferdskomitè
  - o Komite fag- og politisk arbeid
- Arrangere samlinger for lokallagsledere
- Arrangere årsmøte innen utgangen av april 2022

### Synliggjøring og påvirkning

Mental Helse Agder skal være synlig i media og påvirke politikere og helsemyndigheter til å fatte beslutninger for økt forebygging og et bedre sømløst helsetilbud for mennesker med psykiske helseutfordringer.

#### Tiltak:

- Delta i temamøter om sentrale spørsmål i forhold til psykisk helse og rus.
  - o Bruke konseptet «Den Blå Hesten»
  - o Være aktive som brukervedvirkere til å påvirke politikere og myndigheter
- Samarbeide med lokallagene i Mental Helse og ROM-Agder
- Ha informativ og oppdatert hjemmeside under [www.mentalhelse.no](http://www.mentalhelse.no) og på Facebook.

### Kompetanseheving

Mental Helse Agder må satse på å rekruttere og utvikle tillitsvalgte og likepersoner som kan påta seg oppgaver innen fylkeslag, lokallag og som brukerrepresentanter til ulike råd og utvalg.

#### Tiltak:

- Mental Helse Agder vil samarbeide med lokallagene om kurs og opplæring i:
  - o Kurs og oppfølging i bruk av AlphaReg
  - o Organisasjonsdrift (web-versjon?)
  - o Brukervedvirkning
  - o Innføringskurs for likepersoner
- Samarbeid med ROM-Råd og muligheter Agder om:
  - Likepersonarbeid/likepersonformidling
  - Husråd
  - Opplæring av Kjøkkenpratledere (webinarer)
  - Erfaringsmedarbeiderskole (AMO-kurs)
  - Opplæring og veiledning av erfaringsmedarbeidere



## Mental Helse Agder

vedtatt 22.2.21

	Inntekter	Budsj 2020	Regnskap 2020	Budsj 2021
3490	Tilskudd fra Helse Sør Øst	295000	295000,00	295000
3404	Tilskudd fra Statsforvalteren (må søkes)	160000	160000,00	0
3405	Momskompensasjon	30000	41811,00	40000
3406	Tilskudd fra FUNKIS	30000	19418,00	20000
3407	Likepersonmidler	1000	8452,00	8000
3409	Tilskudd prosjekter - fra MH	150000	158155,00	0
3410	Refusjon for reiser fra Mental Helse(landsmøte)	0	7570,00	0
3610	Medlemskontingent	90000	69195,00	70000
3620	Velferdsmidler	35000	35000,00	24000
3650	Egenandeler sosiale tilstelninger	30000	0,00	6000
3680	Grasrotandelen Norsk Tipping	2000	32807,65	30000
3681	Andre inntekter	0	10000,00	0
3900	Gaver	0	2197,00	0
	Overføring av prosjektmidler fra 2020			360000
	Bruk av oppspart egenkapital			130000
	<b>SUM</b>	<b>823000</b>	<b>839605,65</b>	<b>983000</b>
	<b>Driftskostnader</b>			
	<i>Stilling, 20%(ROM-Agder arbeidsgiver)</i>	<i>-120000</i>		<i>-140000</i>

6300	Leie lokaler m/fellesutgifter	-63000	-55500,00	-60000
6310	Lokalleie Arendal	0	-7500,00	-15000
6390	Annen kostnad lokaler (renhold)	-14800	-6003,84	-20000
6400	Profiling	0	-46875,00	-2000
6500	Regnskap/revisjon	-30000	-5937,00	-10000
6700	Kontingentutgifter	-50000	-30900,00	-40000
6800	Kontorrekvisita	-3000	-4168,20	-3000
6801	Trykksaker	-2000	0,00	-2000
6804	IT kostnader/PC	-18000	-4742,42	-10000
6809	Diverse utgifter	-1000	-5818,00	-1000
6901	Porto	-1000	0,00	0
6910	Velferd og sosiale samlinger	-100000	-81303,50	-84000
6920	FFO/Funkis kontingent	-3000	-500,00	-3000
7010	Reiseutgifter lokallagsarbeid	-10000		0
7020	Reiseutgifter styrearbeid	-22000	-21255,74	-22000
7030	Reiseutgifter annen representansjon	-10000	-297,50	-10000
7040	Reiseutgifter kurs	-15000	-5750,53	-15000
7120	Servering styrearbeid	-5000	-19459,40	-10000
7130	Servering annen representasjon	-5000	-1749,70	-5000
7320	Styre honorar/ møtegodtgjørelse/honorar	-30000	-44900,00	-30000
7325	Prosjekt 65+, Honorar o.a.	-120000	-12950,00	-120000
7330	Godtgjøring for diverse arbeid - post 6.2 prosjekt		-12000,00	-7500
7430	Gaver, ikke fradrag	-1000	-800,00	-1000
7500	Kurs, samlinger fagrelatert	-100000	-186843,65	-50000
	Tilskudd UiA-Likepersonarbeid studiet (innvilget)			-10000
prosj	Kurs/lokallagsamling	-50000	0,00	-50000
prosj	Film/undervisningsprosjekt	-50000	0,00	-50000
7510	Aktiviteter/materiell prosjekt + 50	-40000	-849,46	-146000
7511	Venneslapprosjektet	-50000	-6000,00	-44000
7550	Forsikringer	-1500		-1500
7600	Lisenser ( EasyQuest, Zoom, Adobe	-8000	-7697,51	-3000
7700	Årsmøtekostnader	-10000	-7408,30	-10000
7720	Prosjekt Blå Hest	-2000		-8000
7800	Landsmøtekostnader	0	-33000,00	0
	<b>SUM</b>	<b>-815300</b>	<b>-610209,75</b>	<b>-983000</b>

	<b>Driftsresultat</b>	<b>7700,00</b>	<b>229395,90</b>	<b>0,00</b>
--	-----------------------	----------------	------------------	-------------