



VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE

Søndag 29. september

kl 16:00

i Stordalshallen



Skodespelar **Per Christian Ellefsen**, for mange kjent for rolla si som «Elling», kjem til Stordal på markeringa av Verdensdagen for psykisk helse. Han vil halde foredrag om tid, der vi kan le av oss sjølv og alt det rare vi gjer. Saman med oss vil han ta fram korleis det å vere til stades og sjølvironi gjer livet lettare å leve.

Det vert innslag frå elevar ved kulturskulen.

Alle i nye Fjord kommune og bygdene omkring er hjarteleg velkomne til ei triveleg og humoristisk samling om eit viktig tema.

”Gi av tida di og du gir glede!”

Tema 2019:
Gi tid



#Verdensdagen
#Gitud
#Psykiskhelse

Arrangementet er eit samarbeid mellom Mental Helse, biblioteket, frivilligsentralen og er støtta av kulturbyggingsfondet i Fjord kommune og Sparebanken Møre