

SAK: 2: ÅRSBERTNINGEN FOR 2023

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Nittedal hadde 99 medlemmer pr. 31.12.2021, en økning på 31 medlemmer det siste året.

Styret har i perioden bestått av:

Leder:	Espen Gundersen
Nestleder/kasserer:	Brith Blaasaas
Styremedlem:	Ståle Skar
Styremedlem:	Daisy Sjursjø, fratruddt 9. mars 2022
Styremedlem:	Elisabeth Haadem
Varamedlem:	Asgeir Innerdal, styremedlem fra 9. mars 2022
Varamedlem:	Rita Kielland
Varamedlem:	Aud Hansen

Valgkomite	: Kaspar Kielland
Valgkomite	: Janne C. Fjørtoft
Revisor	: Randi Obrestad
Revisor	: Reidun Halvorsen, fratruddt

Økonomi:

Mental Helse Nittedal får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd og velferdstilskudd fra Mental Helse. I tillegg får vi støtte fra Nittedal kommune, egenandeler, grasrotmidler ol. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til medlemsaktivitet og møteaktiviteter. Mental Helse Nittedal hadde sunn økonomi med et underskudd i 2022 på kr. 24 437,- Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

Møter:

Det er avholdt 12 styremøter og behandlet 184 saker.

Aktiviteter:

Vi har arrangert følgende turer

- Tur til Kistefos
- Tur til Hadeland Glassverk
- Tur til Freia
- Tur til Oset Høyfjellshotell
- Svensketur
- **Verdensdagen 10. og 11. oktober**
 - a. Matsservering fra Kafe Matglede
 - b. Stand fra flere
 - c. Underholdning ved stand ved «Grønn gruppe»
 - d. Utstilling og salg fra Solli Aktivitetshus
 - e. Servering av sveler
 - f. Fotoutstilling
 - g. Dagfilm i Lillesalen
 - h. Åpen kirke dagtid
 - i. Foredrag og debatt med bl.a. Peder Kjøs
 - j. Foredrag med Charlotte Rørth
 - k. OPS-kurs (Oppmerksomhet på selvmordstanker)
 - l. Arrangement for ungdommen
 - i. Foredrag med Ruth Kristin Grandal, Rådgiver for psykisk helse i ungdomsskolen
 - ii. Underholdning med: Amalie Mortensen Torba og 4AM
 - m. Teater «Refusert»

Styremedlemmer har deltatt på:

- Styremøter, 12 stk
- Verdensdagen 10. – 11.. oktober, Flammen
- Regelmessige møter med ordfører
- Regelmessige møter med Solli Aktivitetshus sammen med Signe Dahl Christensen, Enhetsleder for psykisk helse og rus
- Er representant i rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne

- Samarbeide med kommunen om å bedre informasjonen om lavterskeltilbud i kommunen
- Brukerutvalg hos NAV
- Årsmøte Mental Helse Viken
- Samlinger og videoseminar med FFO
- Å ta seg frem i livet
- Delta på aktuelle kurs arrangert av Mental Helse Viken, FFO, Funkis e.l.
- 8. mars, kvinnedagen
- Være med på frivillighetens dag
- Gjensidigestiftelsens informasjonsdag
- Startet samarbeide med Frisklivssentralen om prosjektet «Uteliv Nittedal»
- ReCon prosjektet hold av NAPHA
- Kick off Frivilligheten
- Fagdag med Nittedal Kommune
- Samtaler med medlemmer
- Kafe Matglede
- Årsmøte Mental Helse Viken
- Julebord Solli Aktivitetshus
- Jubileum Solli Aktivitetshus
- Krydder i hverdagen
- Mental Helse Konferansen
- Lokallagssamlingen arrangert av Mental Helse Viken
- Informasjonsmøte om flykninger kommunestyresalen
- Kurs i tilskuddsportalen
- Teams konferanse om fremtidens møteplass
- sommertur Viken
- Tur til Oset høyfjellshotell
- Vara valgkomiteen Mental Helse Viken
- Kassere i Mental Helse Viken
- Landsmøte Mental Helse
- Deltatt på matfestivalen Nittedal
- Omvisning Glittre gård
- Fagsamling Nittedal Kommune (Thon Hotell)
- Hvert på foredrag med Eli Therese Gran
- FFO debattmøte om fastlegeordningen
- Planleggingsmøte om nytt kjøkken i kjelleren på Solli Aktivitetshus
- Møte med Divisjon psykisk helse AHUS
- Møter med Signe Dahl Christensen, Enhetsleder for psykisk helse og rus
- Møter med Ambulante tjenester v/ Else Karin Brun
- Møter med Vargveien bolig, et bofellesskap for de som på grunn av psykiske lidelser har behov for å bo i en heldøgns omsorgsbolig.
- Rådmannens budsjettforemlegging

- Samhandlingskonferansen holdt av statsforvalteren, holde innlegg sammen med Nittedal kommune om prosjektet Recon (Park Holmenkollen)
- Julemarked Solli Aktivitetshus
- Møte «brukermedvirkning bolig»

Kurs

- Tale og presentasjonskurs del 1
- Tale og presentasjonskurs del 2
- OPS kurs
- Kurs i brukermedvirkning

Kontoret:

- Holde kontoret åpent mandager mellom kl. 10:00 til 14:00

Mental Helse Nittedal har samarbeidet med:

- Nittedal Kommune
- Representanter i brukerråd på Solli
- Solli aktivitetshus
- NAV
- Nittedal Ung
- Frivillighetssentralen
- Kirken
- Bondekvinnelaget
- Ambulant tjeneste
- Vargveien bolig
- Mental Helse Viken
- Mental Helse Lørenskog

Styret er fornøyd med samarbeidet med våre samarbeidspartnere og håper å videreføre dette i 2023. Vi har god økonomi som vi planlegger å bruke på våre medlemmer i 2023 gjennom treff og medlemsturer.

Sted / dato: __Nittedal 07.03.2023

Signatur styret 2022/2023:

Espen Gundersen: _____

Ståle Skar: _____

Brith Blaasaas: _____

Daisy Sjursø: Fratrødt 8. mars 2023_____

Elisabeth Haadem: _____

Asgeir Innerdal,

styremedlem fra 8. mars 2023 _____